



Personnes âgées et activité physique

Methodologie et échantillon



- ✓ **1 003 individus âgés de 60 ans et plus.**
Population représentative en termes de sexe, d'âge, de dispersion régionale, de CSP et de catégorie d'agglomération.



- ✓ **Interrogation en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) au sein de notre panel online NEWPANEL® qui comprend 80 000 individus
(panelistes dédommagés en « miles » ou pouvant choisir de faire don de leur dédommagement à des associations caritatives partenaires : Bibliothèques sans Frontières, Noé Conservation ou A chacun son Everest)



- ✓ Le terrain a été réalisé du **7 au 14 octobre 2013**



- ✓ OpinionWay rappelle que les résultats de ce sondage doivent-être lus en tenant compte des marges d'incertitude : **de 1 à 3 points au plus pour un échantillon de 1 000 répondants.**



- ✓ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**

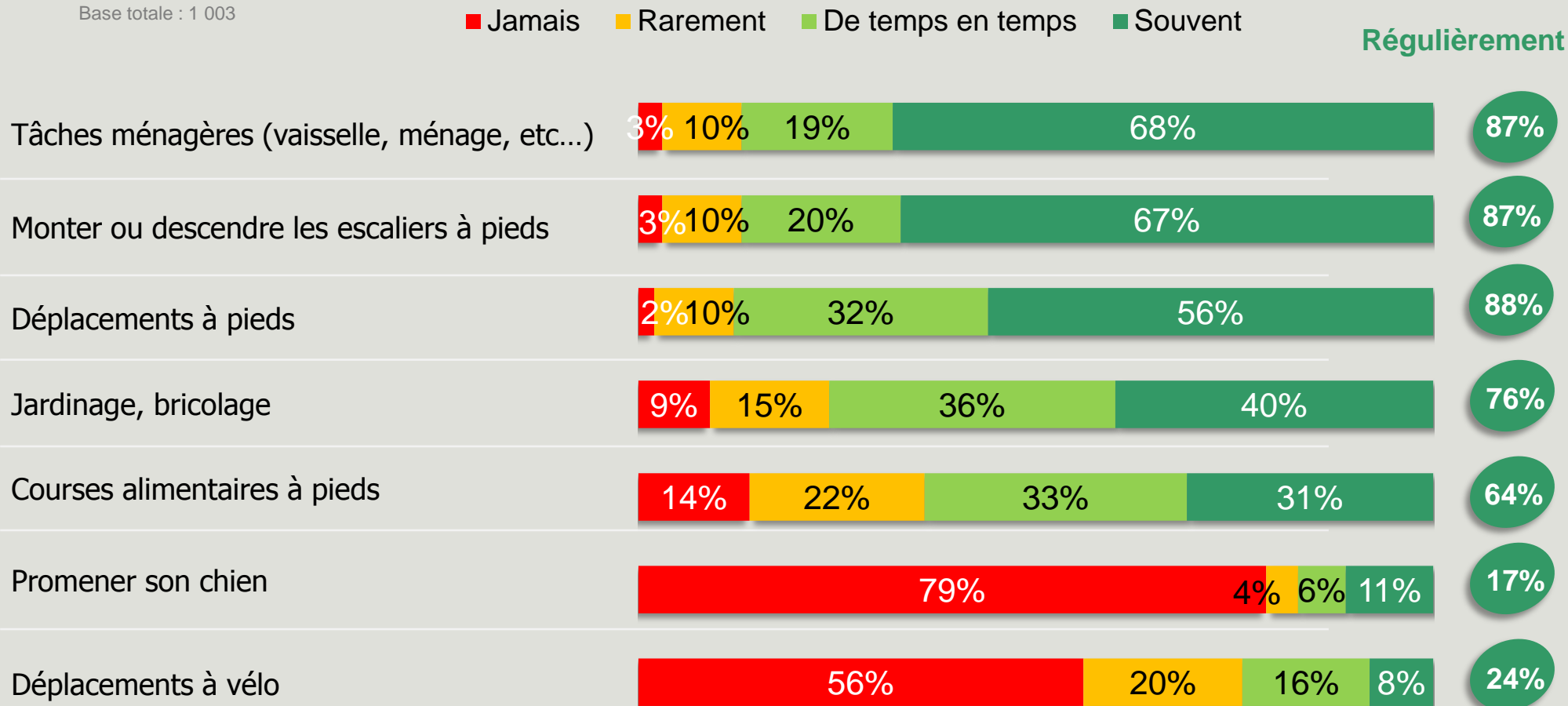
Résultats



88% des personnes âgées se déplacent régulièrement à pieds

Q1 : Parmi les activités physiques du quotidien suivantes, lesquelles pratiquez-vous et à quelle fréquence ?

Base totale : 1 003

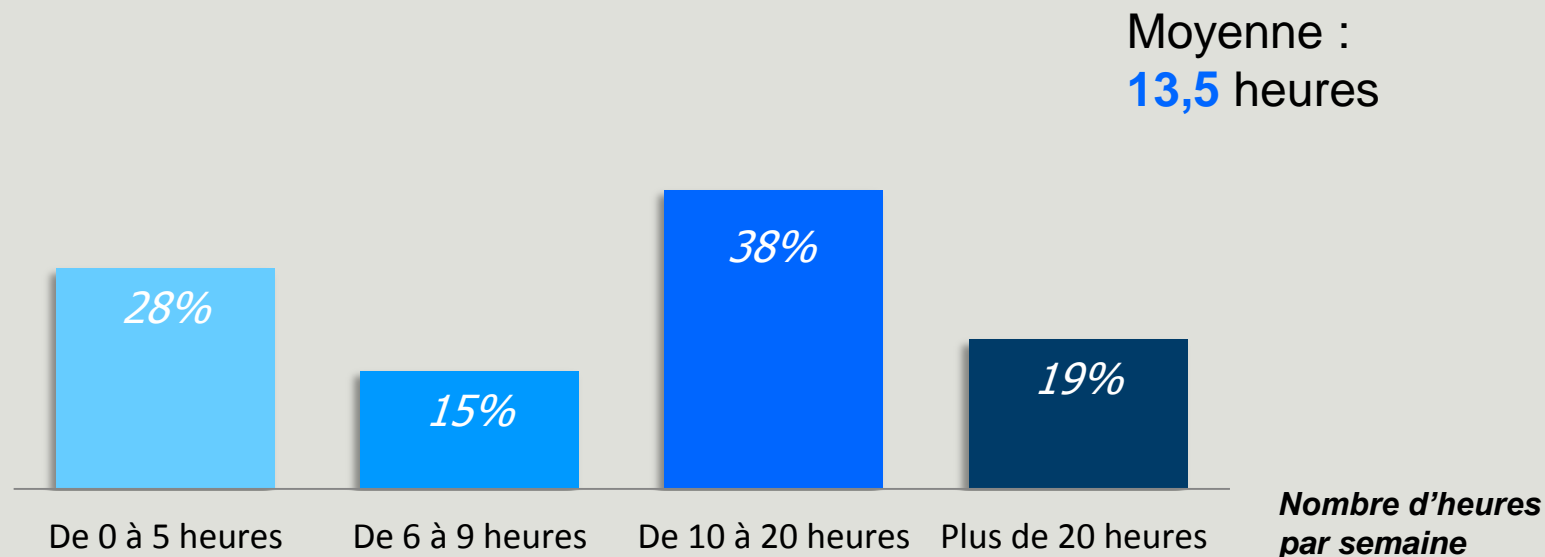


En moyenne, 13 heures par semaine sont consacrées aux activités physiques du quotidien

Q2 : Si vous considérez l'ensemble de ces activités physiques du quotidien, combien de temps y consacrez-vous par semaine environ ? (en heures)

Base : 1 002

Base : Individus pratiquant au moins une activité physique du quotidien

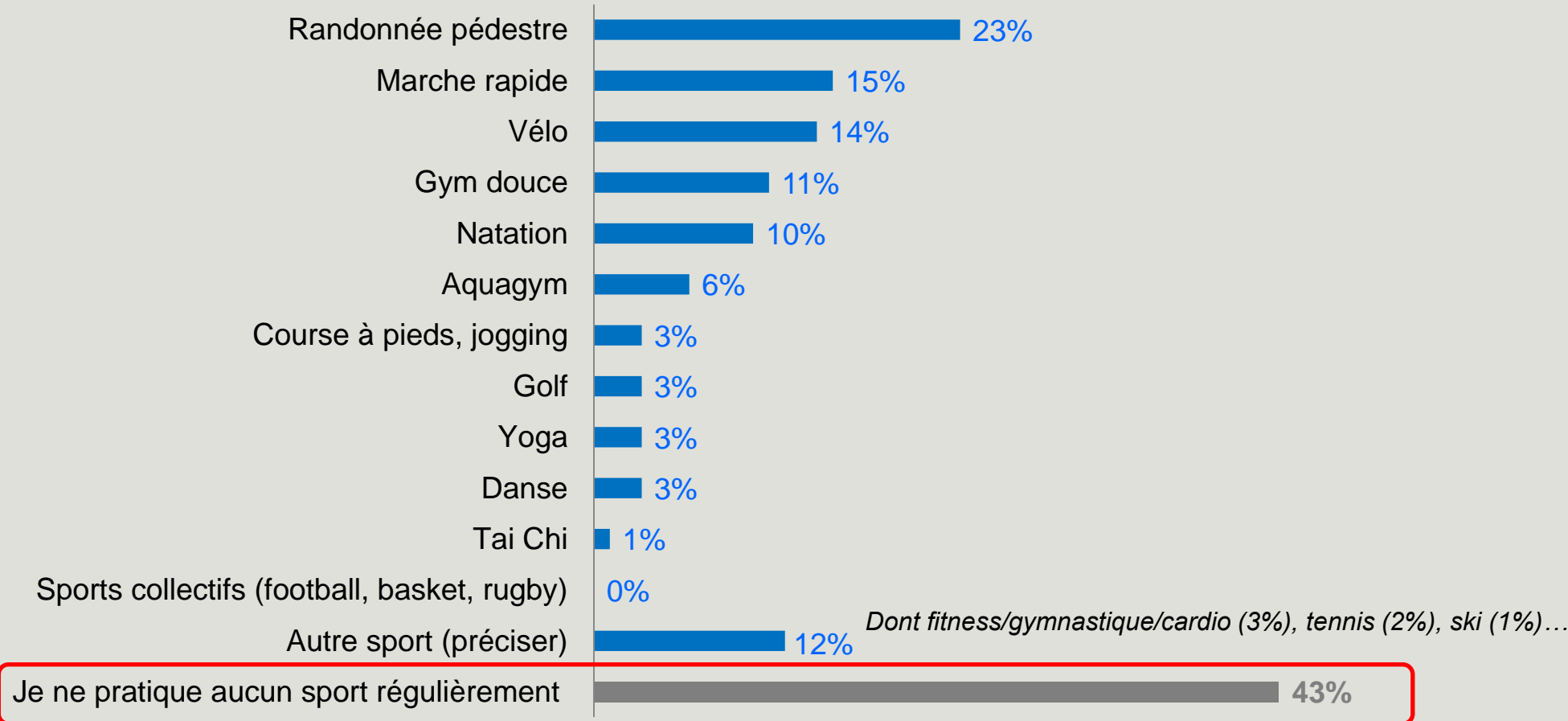


57% des personnes âgées pratiquent régulièrement un sport

Q3 : Quel(s) sport(s) pratiquez-vous de manière régulière ?

Base totale : 1 003

Au moins un sport : 57%



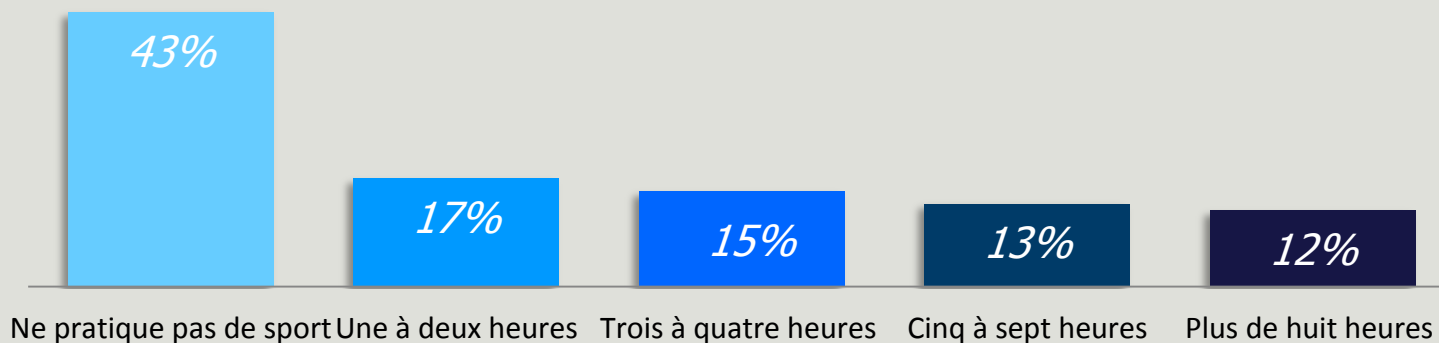
Nombre moyen de sports pratiqués: 1,6

En moyenne, trois heures par semaine sont consacrées au sport

Q4 : Combien de temps par semaine environ pratiquez-vous cette (ou ces) activités sportives ? (en heures)

Base totale : 1 003

Moyenne :
3 heures



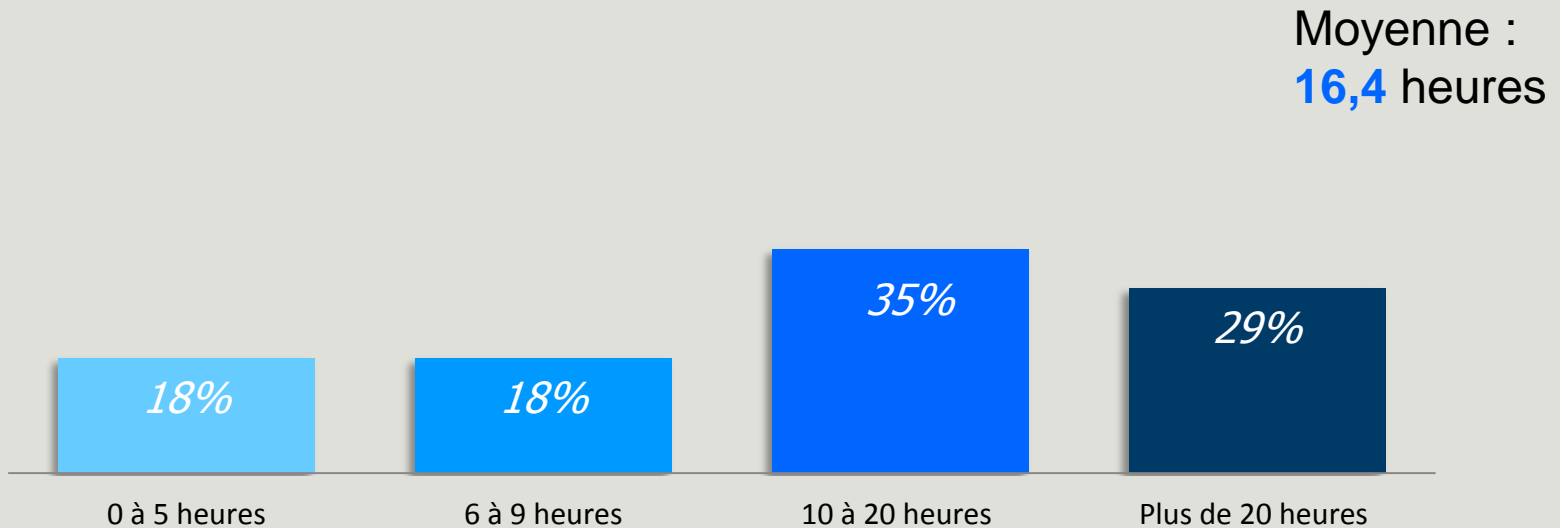
**Nombre d'heures
par semaine**

	Nombre d'heures/semaine
Moyenne sur la base de la population totale (non sportifs inclus)	3 heures
Moyenne sur la base des sportifs uniquement	5 heures

Au global, 16 heures/semaine consacrées au sport et aux activités physiques

Q2 : Si vous considérez l'ensemble de ces activités physiques du quotidien, combien de temps y consacrez-vous par semaine environ ? (en heures)

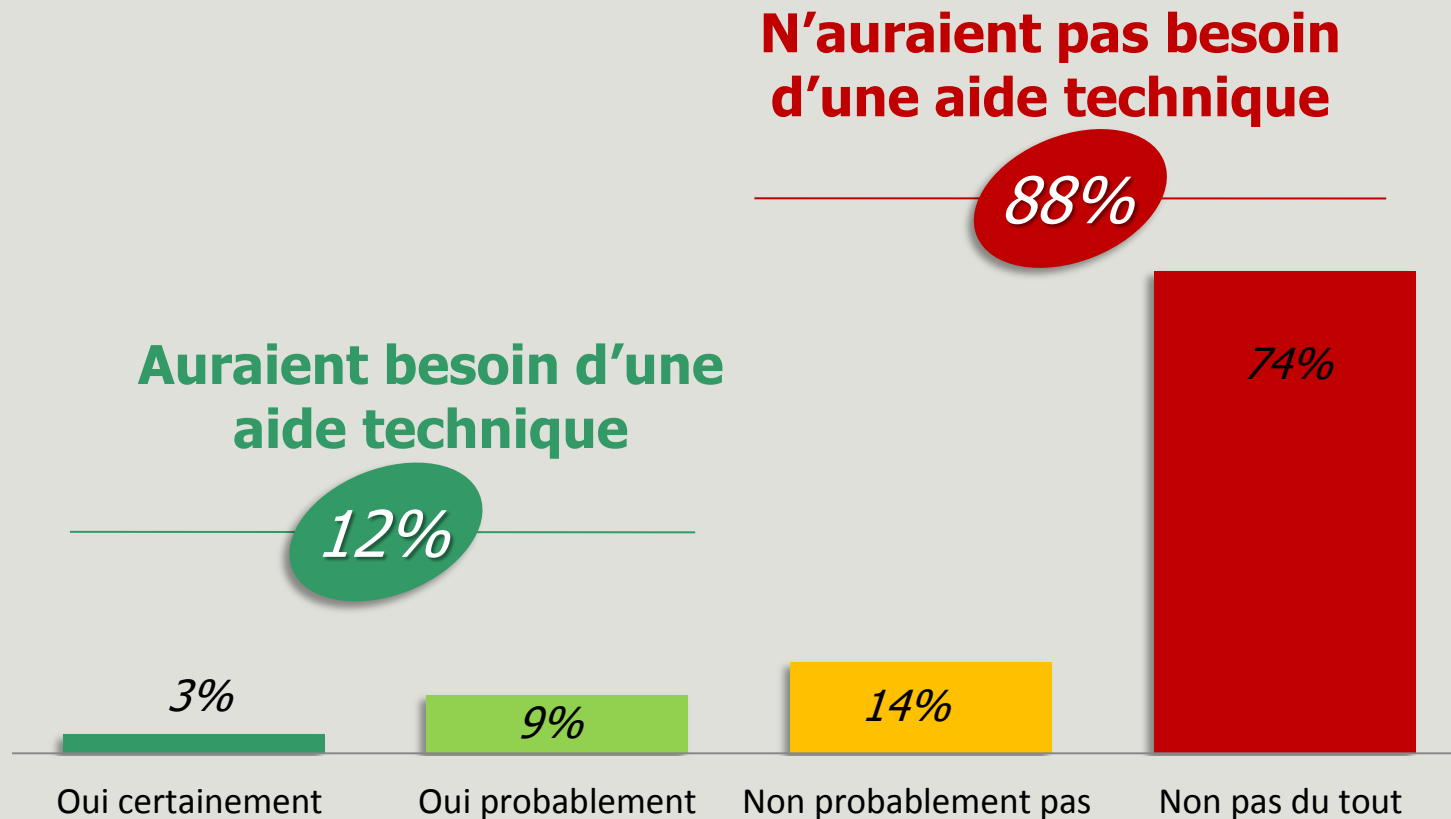
Q4 : Combien de temps par semaine environ pratiquez-vous cette (ou ces) activités sportives ? (en heures)



1 personne sur 10 pourrait accroître sa mobilité grâce à une aide technique

Q4 : Une aide technique (cane, scooter électrique, déambulateur...) vous aiderait-elle à accroître votre mobilité ?

Base totale : 1 003



L'activité physique perçue avant tout comme un moyen de réduire l'obésité et les troubles CV

En % d'accord

Q6 : Voici une liste d'affirmations qui nous ont été dites à propos de l'activité physique. Merci pour chacune d'entre elles de dire si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord. Le maintien d'activités physiques permet de...

Base totale : 1 003

