



**« J'aime ma boîte - Wellness Training »**  
***Etude auprès des salariés français***

# Méthodologie



# Méthodologie

- ▶ Étude réalisée auprès d'un **échantillon de 930** salariés, issus d'un échantillon de **2014** personnes, représentatif de la **population française âgée de 18 ans et plus**, constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de statut d'activité, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.
- ▶ **Mode d'interrogation:** L'échantillon a été interrogé en ligne sur système Cawi (Computer Assisted Web Interview).
- ▶ **Dates de terrain:** les interviews ont été réalisées **du 12 au 20 septembre 2012.**
- ▶ Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante : « Sondage OpinionWay – Ethic » et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.
- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la norme **ISO 20252.**



# Résultats



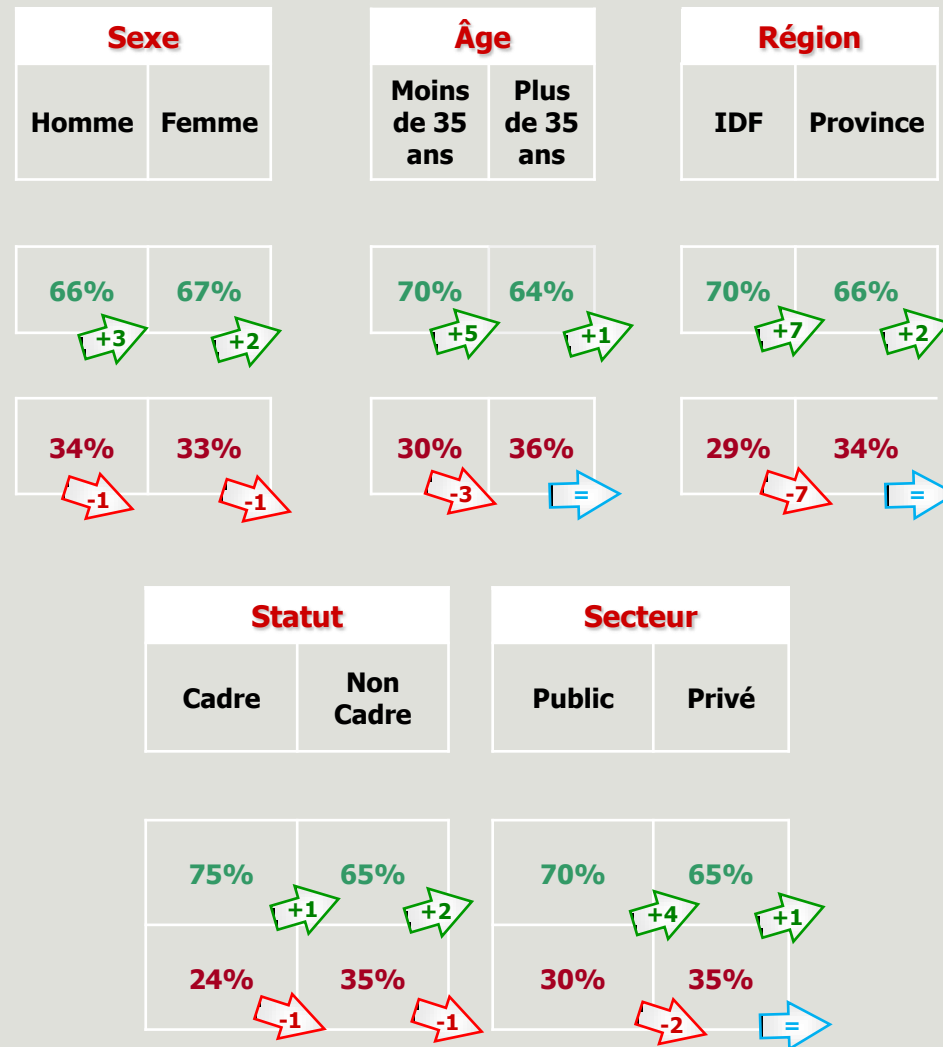
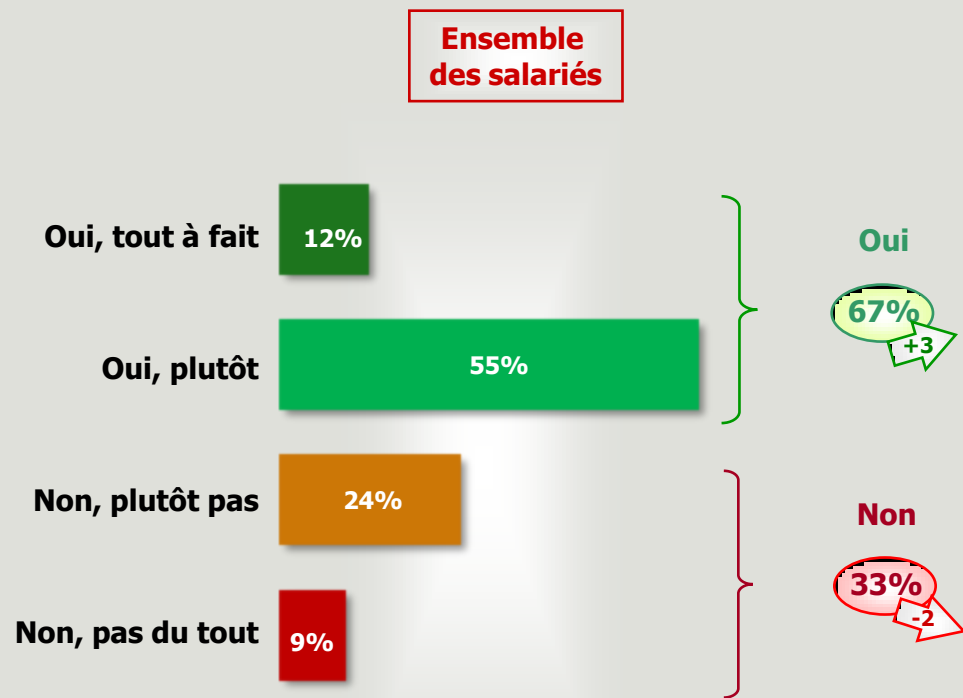
# 1

« J'aime ma boîte »?

“

# « J'aime ma boîte »?

Q : Aujourd'hui, diriez-vous : « J'aime ma boîte » ?



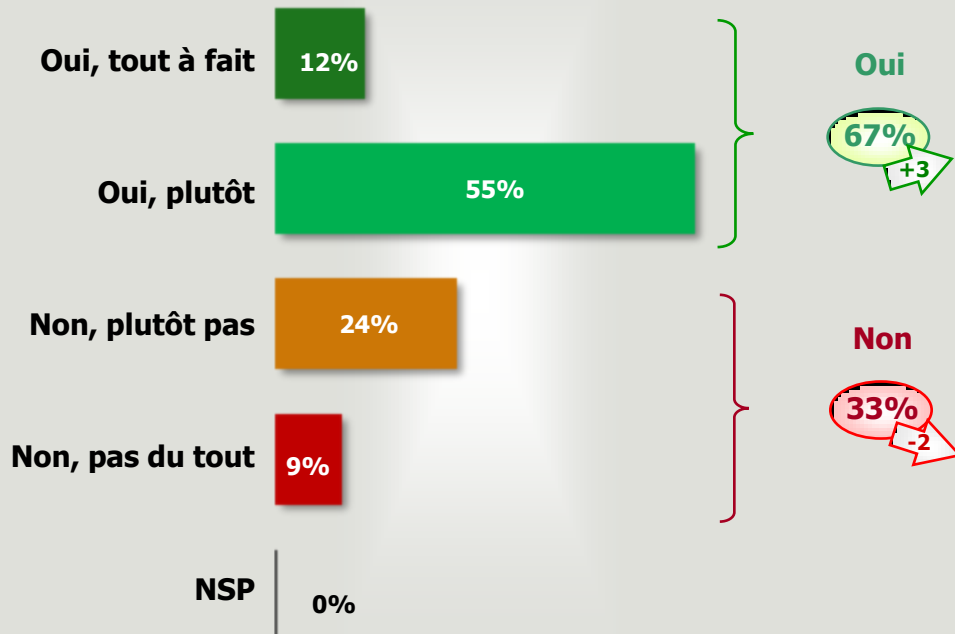
 Evolution depuis juillet 2011  



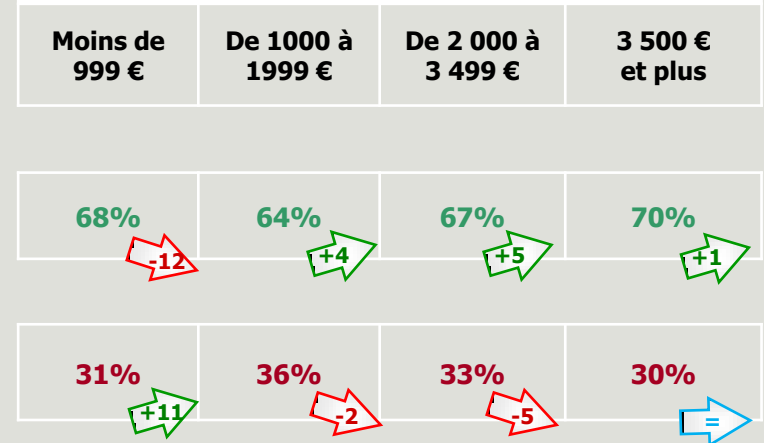

# « J'aime ma boîte » ?

Q : Aujourd'hui, diriez-vous : « J'aime ma boîte » ?

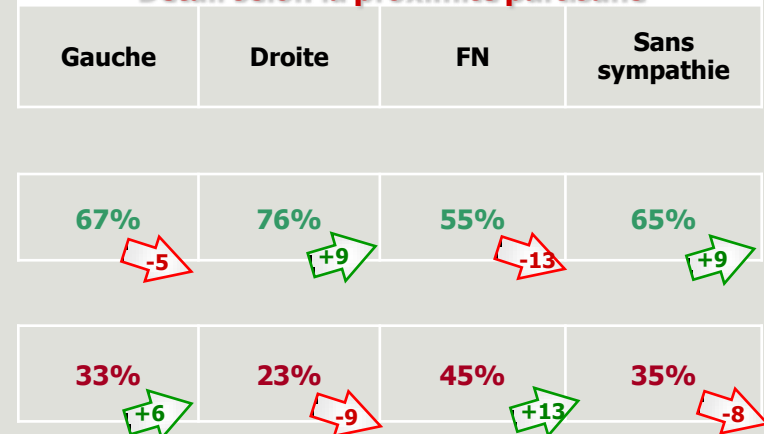
**Ensemble  
des salariés**



## Revenus mensuels du foyer



## Détail selon la proximité partisane

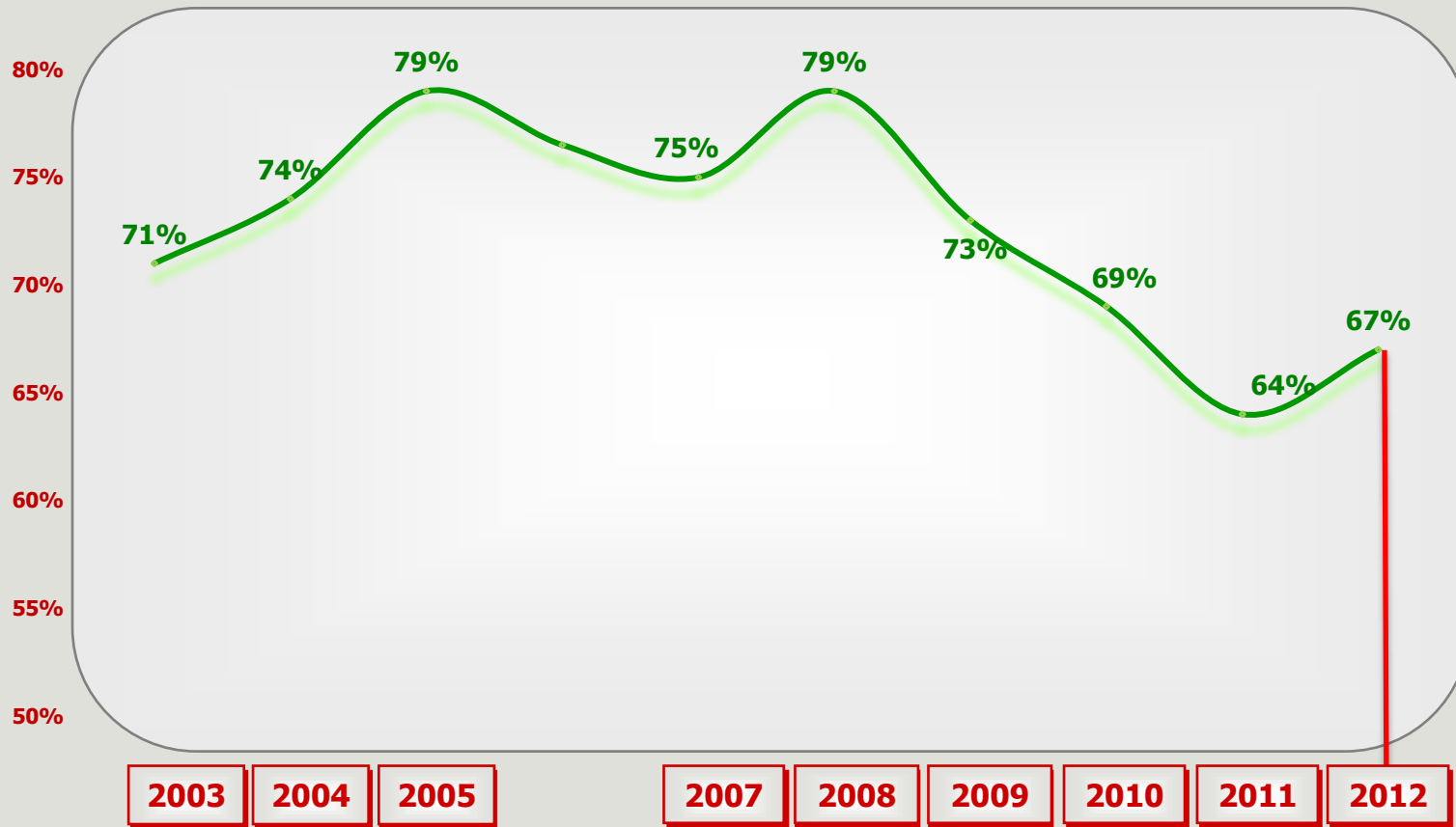


Evolution depuis juillet 2011



# « J'aime ma boîte » ?

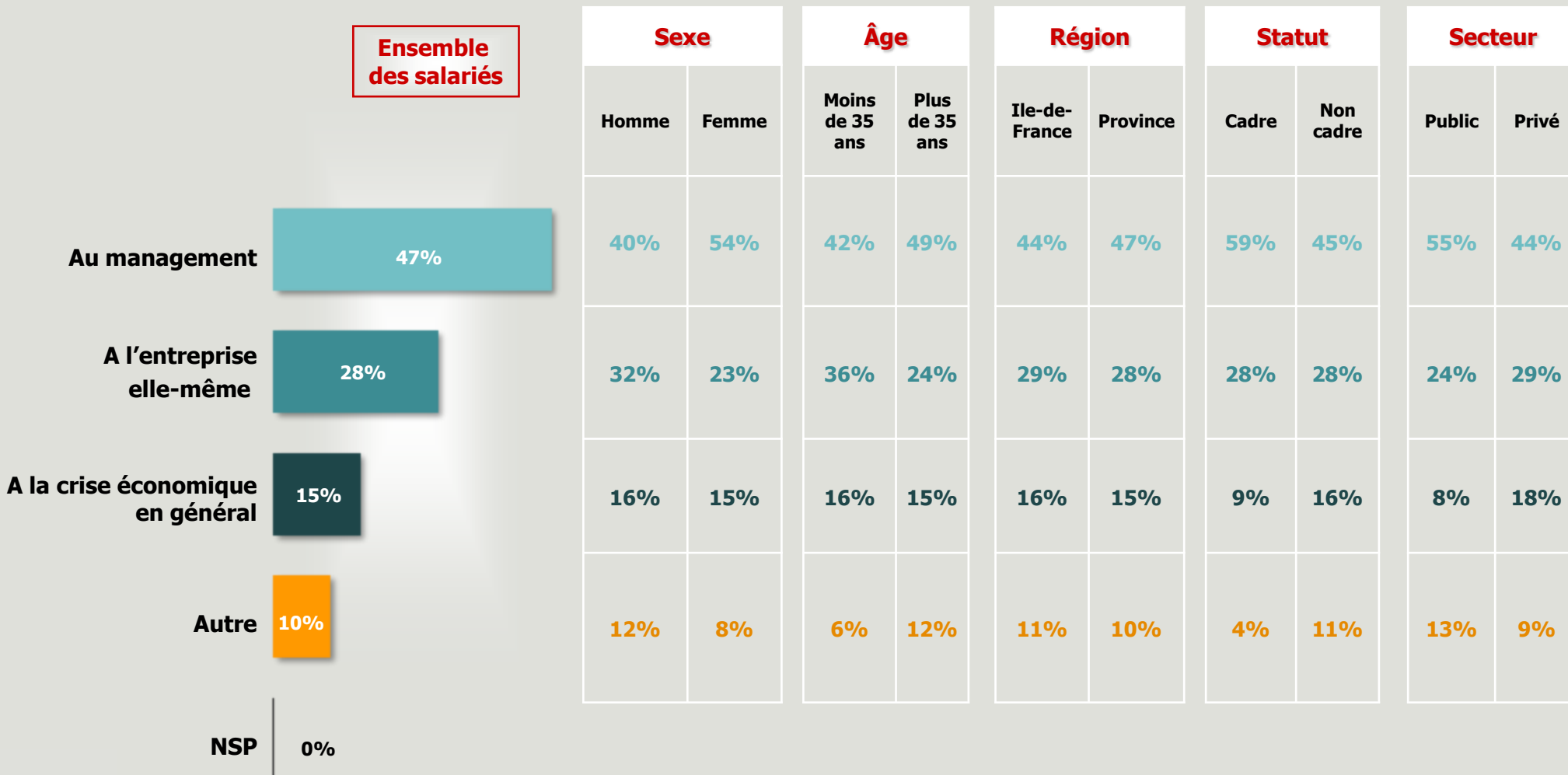
Q : Aujourd'hui, diriez-vous : « J'aime ma boîte » ?



# Raisons pour lesquelles on n'aime pas sa boîte

Base : A ceux qui disent ne pas aimer leur boîte, soit 33% de l'échantillon

Q : Est-ce plutôt lié... ?



# Raisons pour lesquelles on n'aime pas sa boîte

Base : A ceux qui disent ne pas aimer leur boîte, soit 33% de l'échantillon

Q : Est-ce plutôt lié... ?

Ensemble  
des salariés

Au management

47%

A l'entreprise  
elle-même

28%

A la crise économique  
en général

15%

Autre

10%

NSP

0%

## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
22%	44%	50%	54%
34%	35%	21%	27%
32%	11%	16%	14%
12%	10%	13%	5%

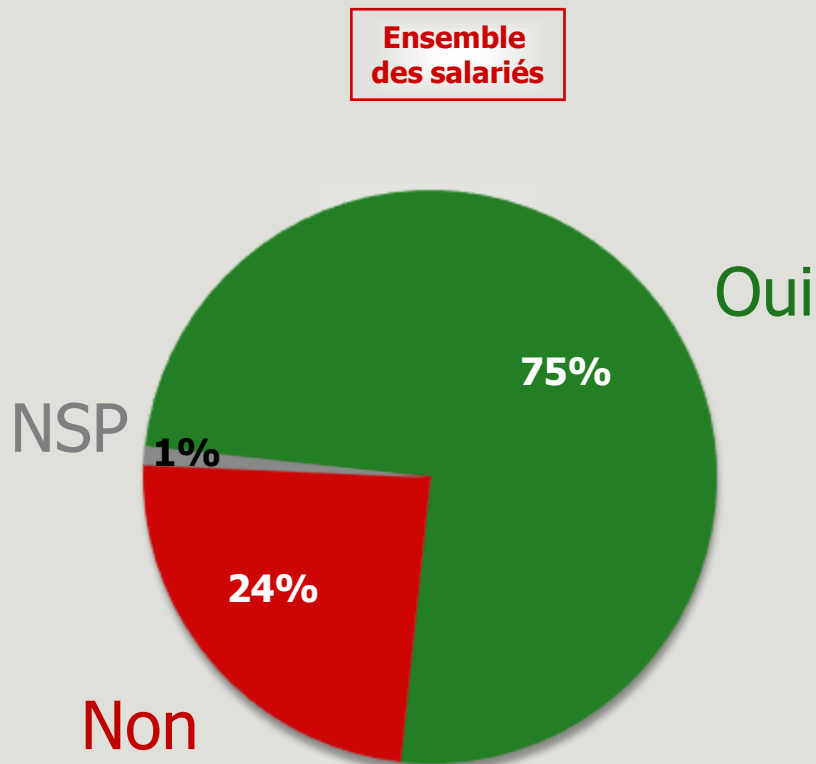
## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
50%	54%	27%	52%
35%	26%	26%	21%
9%	10%	33%	17%
6%	10%	14%	10%



# A-t-on le sentiment d'être aimé dans sa boîte ?

Q : Est-ce que vous avez personnellement le sentiment que, dans votre boîte, on vous aime bien ?



Sexe	
Homme	Femme
70%	79%
29%	20%

Âge	
Moins de 35 ans	Plus de 35 ans
81%	71%
18%	28%

Région	
IDF	Province
76%	74%
21%	25%

70%	79%
-----	-----

81%	71%
-----	-----

76%	74%
-----	-----

29%	20%
-----	-----

18%	28%
-----	-----

21%	25%
-----	-----

Statut	
Cadre	Non Cadre
81%	74%
18%	25%

Secteur	
Public	Privé
78%	73%
22%	25%

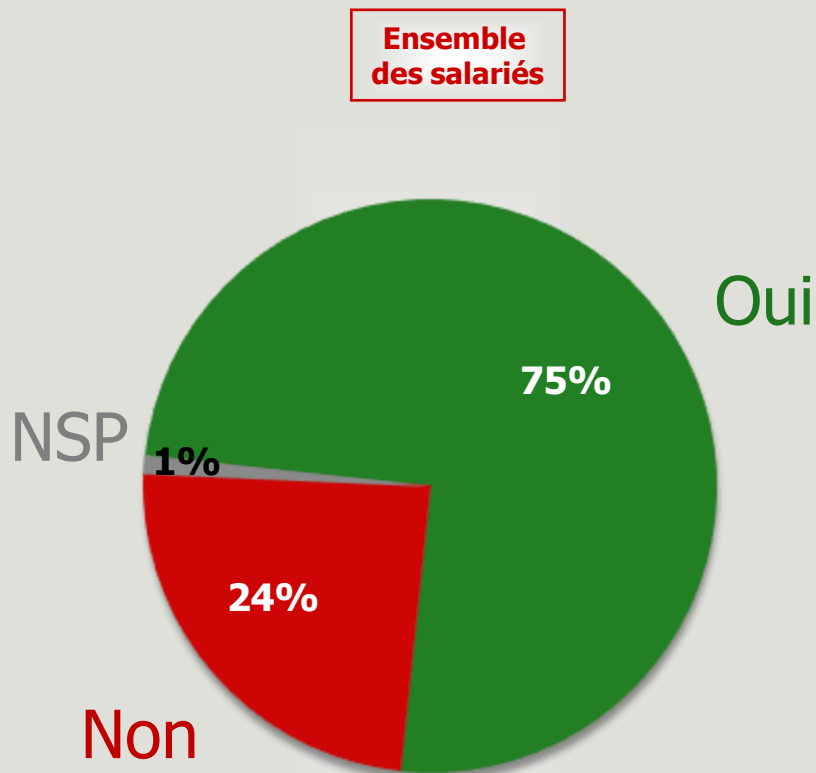
81%	74%
18%	25%

78%	73%
22%	25%



# A-t-on le sentiment d'être aimé dans sa boîte ?

Q : Est-ce que vous avez personnellement le sentiment que, dans votre boîte, on vous aime bien ?



## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
70%	75%	73%	80%
26%	24%	26%	20%

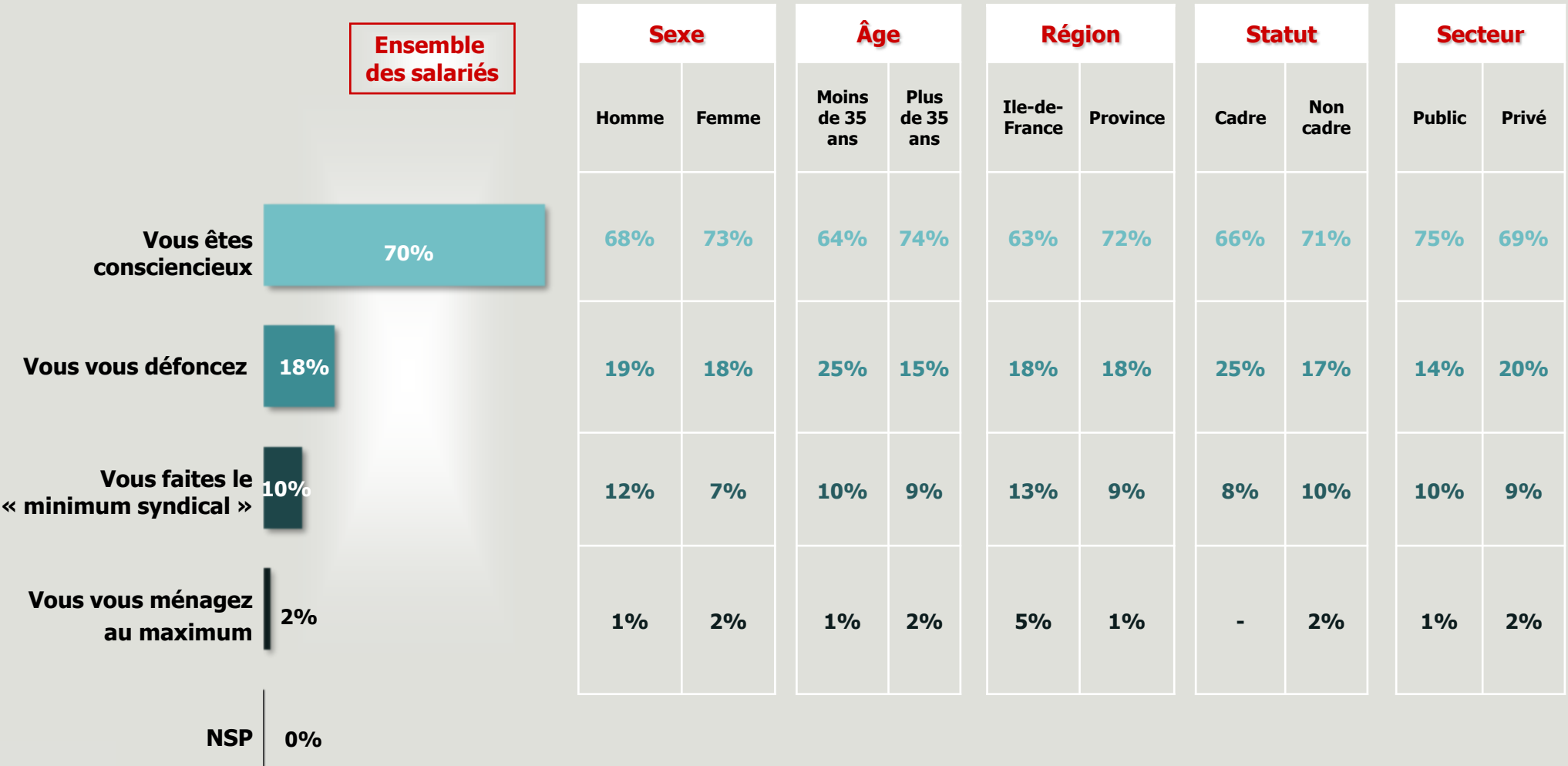
## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
75%	75%	78%	74%
25%	22%	21%	26%



# Degré d'implication actuelle au sein de la boîte

Q : Quel est votre degré d'implication actuelle dans votre boîte ?



# Degré d'implication actuelle au sein de la boîte

Q : Quel est votre degré d'implication actuelle dans votre boîte ?

**Ensemble  
des salariés**

**Vous êtes  
consciencieux**

70%

**Vous vous défoncez**

18%

**Vous faites le  
« minimum syndical »**

10%

**Vous vous ménagez  
au maximum**

2%

**NSP** 0%

## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
56%	73%	68%	81%
29%	17%	19%	14%
10%	9%	12%	5%
4%	1%	1%	-

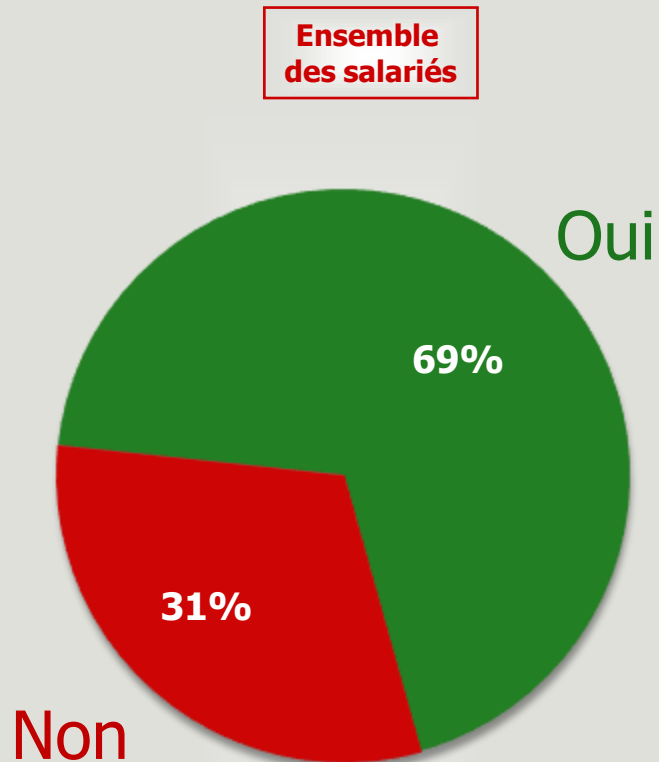
## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
69%	72%	73%	70%
18%	24%	13%	16%
10%	3%	14%	12%
3%	1%	-	2%



# Humeur du matin en pensant à sa journée de travail

Q : Globalement, en vous habillant le matin, êtes-vous plutôt de bonne humeur en pensant à la journée de travail qui vous attend ?



Sexe	
Homme	Femme
67%	70%
32%	30%

Âge	
Moins de 35 ans	Plus de 35 ans
69%	69%
31%	31%

Région	
IDF	Province
70%	68%
29%	32%

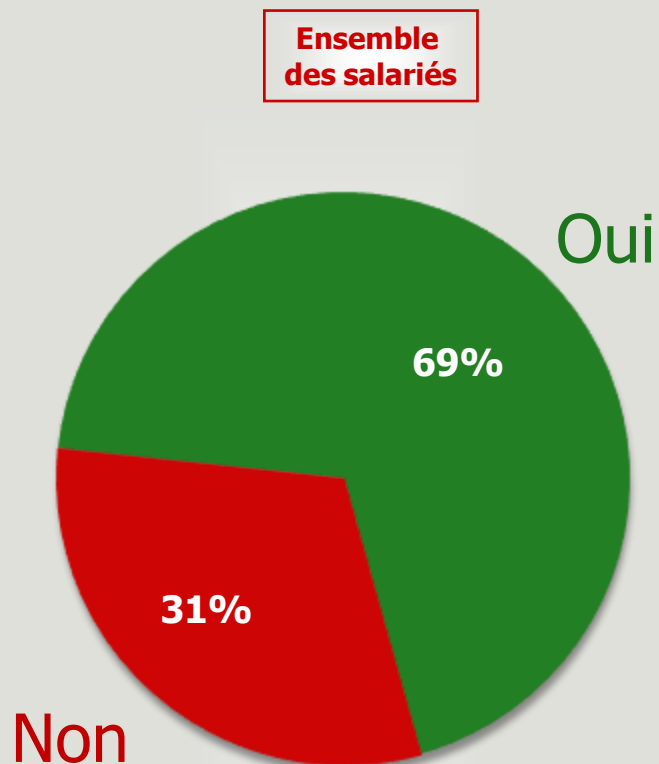
Statut	
Cadre	Non Cadre
72%	68%
28%	32%

Secteur	
Public	Privé
71%	68%
29%	32%



# Humeur du matin en pensant à sa journée de travail

Q : Globalement, en vous habillant le matin, êtes-vous plutôt de bonne humeur en pensant à la journée de travail qui vous attend ?



## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
55%	71%	69%	73%
44%	28%	31%	27%

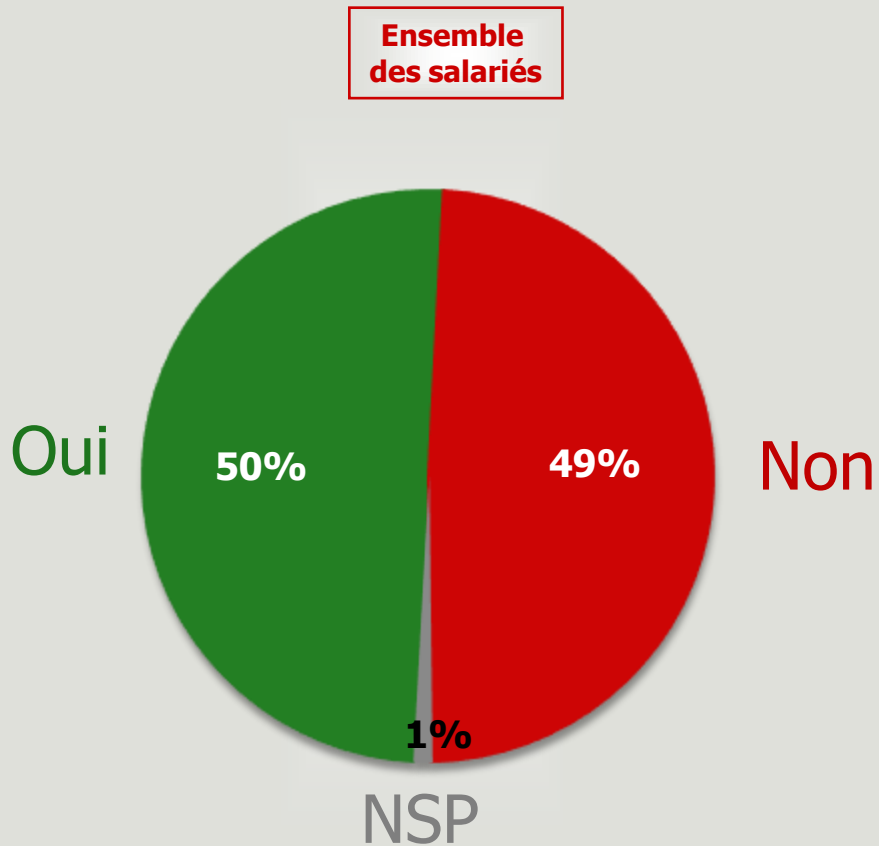
## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
71%	73%	63%	66%
29%	26%	37%	33%



# Perception de l'appréciation des entreprises par le Gouvernement

Q : Pensez-vous que le Gouvernement actuel aime les entreprises ?



Sexe	
Homme	Femme
52%	48%

Âge	
Moins de 35 ans	Plus de 35 ans
51%	49%

Région	
IDF	Province
53%	49%

52%	48%
-----	-----

51%	49%
-----	-----

53%	49%
-----	-----

47%	51%
-----	-----

48%	50%
-----	-----

46%	50%
-----	-----

Statut	
Cadre	Non Cadre
51%	50%
48%	49%

Secteur	
Public	Privé
55%	48%
44%	51%

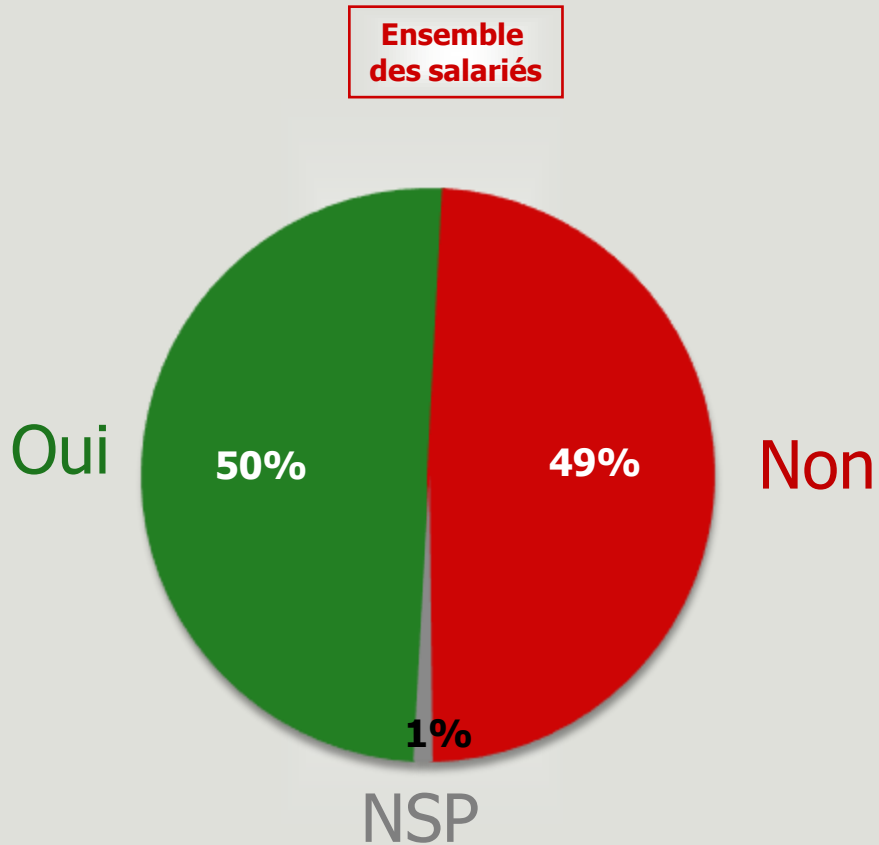
51%	50%
48%	49%

55%	48%
44%	51%



# Perception de l'appréciation des entreprises par le Gouvernement

Q : Pensez-vous que le Gouvernement actuel aime les entreprises ?



## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
----------------	------------------	--------------------	-----------------

44%	54%	51%	46%
-----	-----	-----	-----

55%	46%	48%	54%
-----	-----	-----	-----

## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
--------	--------	----	----------------

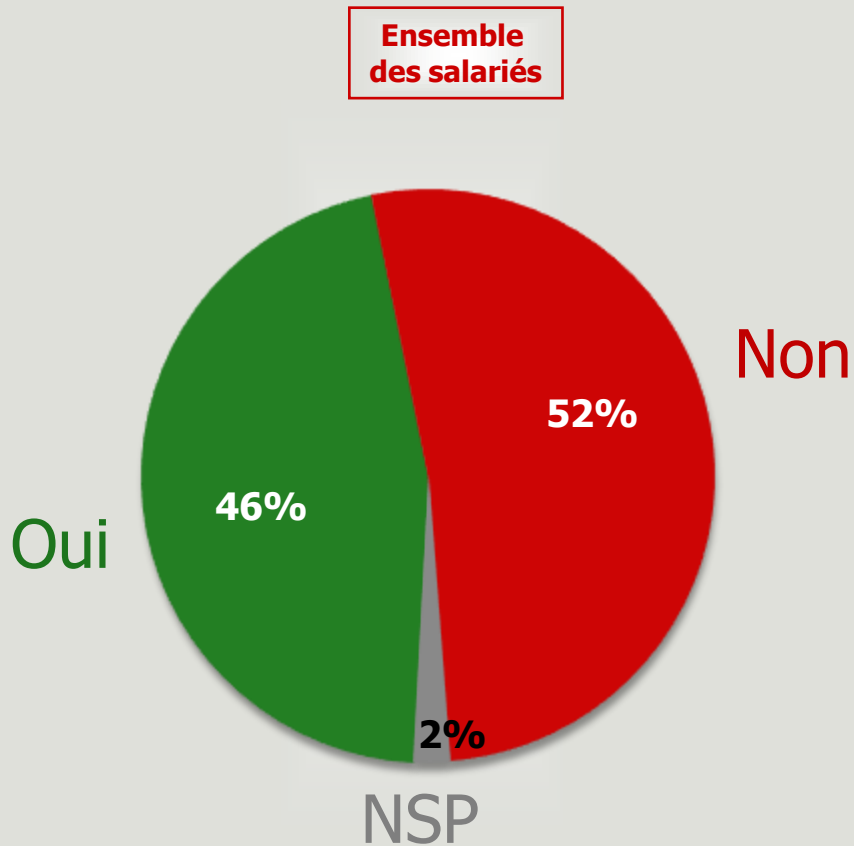
81%	25%	23%	43%
-----	-----	-----	-----

19%	74%	77%	56%
-----	-----	-----	-----



# Perception de l'appréciation des patrons par le Gouvernement

Q : Pensez-vous que le Gouvernement actuel aime les patrons ?



Sexe	
Homme	Femme
49%	43%
49%	56%

Âge	
Moins de 35 ans	Plus de 35 ans
36%	53%
64%	45%

Région	
IDF	Province
49%	46%
50%	52%

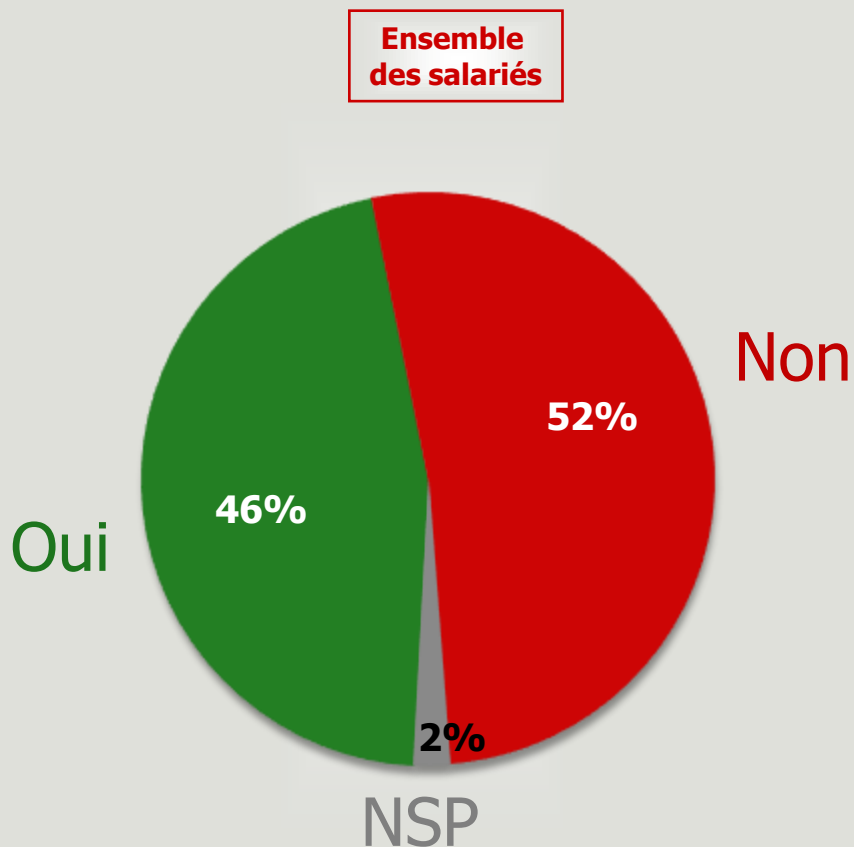
Statut	
Cadre	Non Cadre
40%	47%
59%	51%

Secteur	
Public	Privé
51%	45%
48%	53%



# Perception de l'appréciation des patrons par le Gouvernement

Q : Pensez-vous que le Gouvernement actuel aime les patrons ?



## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
64%	47%	50%	35%
36%	52%	50%	65%

## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
66%	14%	47%	59%
34%	85%	53%	34%



# Aime-t-on plus les entreprises en France qu'ailleurs ?

Q : Pensez-vous qu'en France on aime son entreprise... ?

**Ensemble  
des salariés**

...Plus que dans  
d'autres pays **3%**

3%

...Autant que dans  
d'autres pays **62%**

62%

...Moins que dans  
d'autres pays **35%**

35%

NSP **0%**

0%

Sexe		Âge		Région		Statut		Secteur	
Homme	Femme	Moins de 35 ans	Plus de 35 ans	Ile-de-France	Province	Cadre	Non cadre	Public	Privé
3%	3%	4%	2%	3%	3%	2%	3%	2%	3%
63%	60%	55%	66%	59%	62%	57%	62%	63%	61%
34%	36%	40%	32%	36%	35%	40%	34%	35%	35%



# Aime-t-on plus les entreprises en France qu'ailleurs ?

Q : Pensez-vous qu'en France on aime son entreprise... ?

**Ensemble  
des salariés**

...Plus que dans  
d'autres pays **3%**

3%

...Autant que dans  
d'autres pays **62%**

62%

...Moins que dans  
d'autres pays **35%**

35%

NSP **0%**

0%

## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
3%	4%	3%	1%
49%	66%	61%	60%
47%	29%	36%	39%

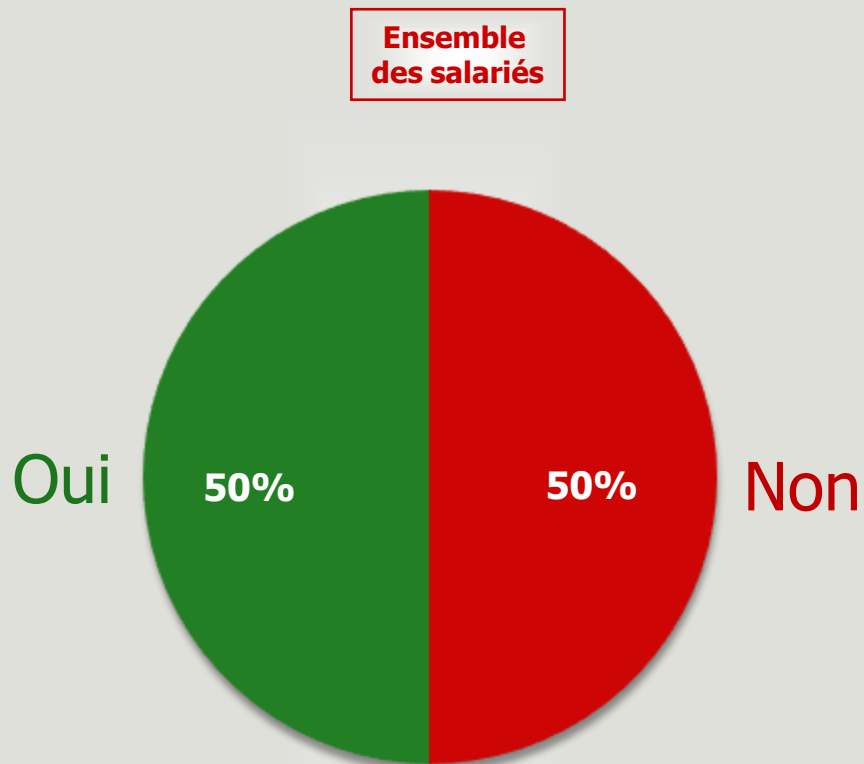
## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
3%	3%	-	5%
65%	54%	58%	65%
31%	42%	42%	29%



# Opinion sur la sensation de rejet des patrons par les médias et les Français

Q : Pensez-vous légitime que les patrons se sentent rejetés par les médias et les Français ?



**Sexe**

Homme	Femme
50%	49%
50%	51%

**Âge**

Moins de 35 ans	Plus de 35 ans
50%	49%
49%	51%

**Région**

IDF	Province
53%	49%
46%	51%

**Statut**

Cadre	Non Cadre
45%	50%
55%	50%

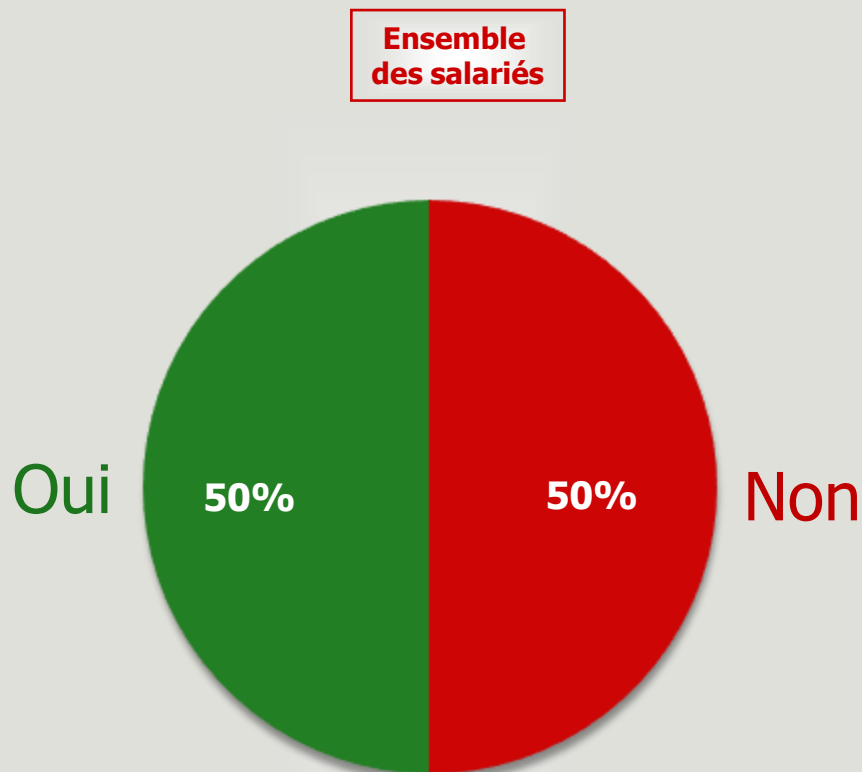
**Secteur**

Public	Privé
48%	50%
52%	50%



# Opinion sur la sensation de rejet des patrons par les médias et les Français

Q : Pensez-vous légitime que les patrons se sentent rejetés par les médias et les Français ?



## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
46%	52%	49%	46%
53%	48%	51%	54%

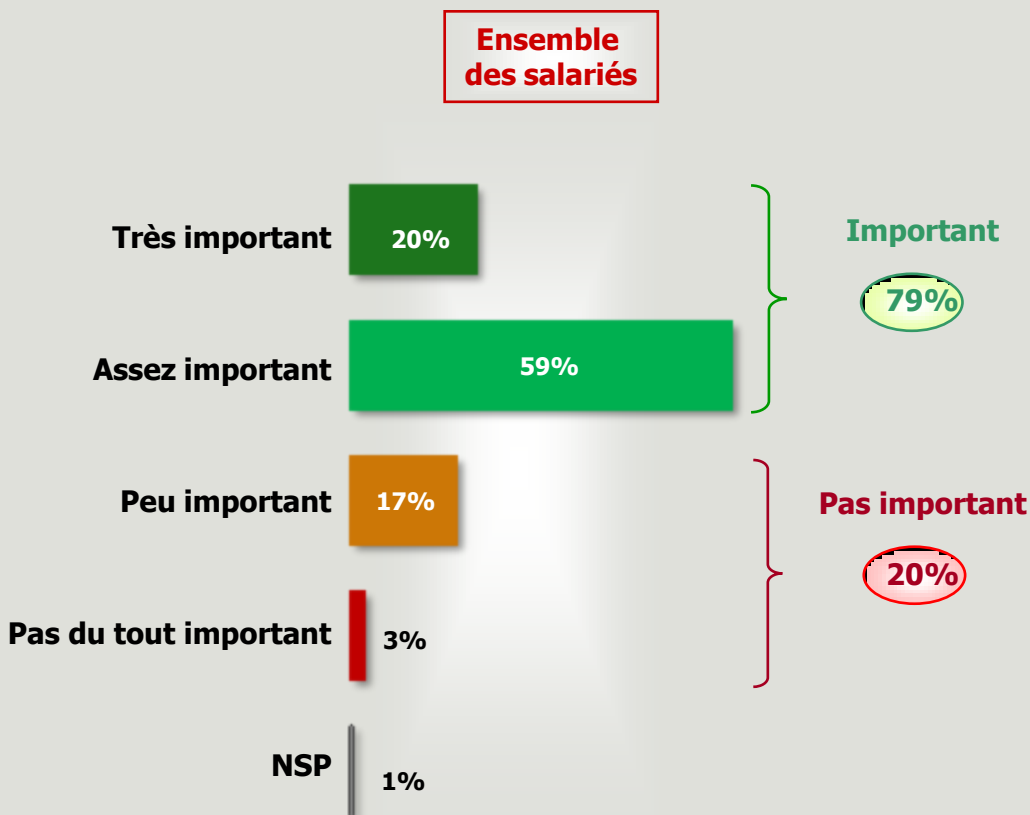
## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
41%	60%	55%	48%
59%	39%	45%	51%



# Importance de l'appréciation des chefs d'entreprises par les citoyens

Q : Que les citoyens soutiennent et apprécient les chefs d'entreprises de leur pays, est-ce pour vous... ?



**Sexe**

Homme	Femme
-------	-------

76%	81%
-----	-----

23%	18%
-----	-----

**Âge**

Moins de 35 ans	Plus de 35 ans
-----------------	----------------

78%	79%
-----	-----

22%	20%
-----	-----

**Région**

IDF	Province
-----	----------

80%	78%
-----	-----

19%	21%
-----	-----

**Statut**

Cadre	Non Cadre
-------	-----------

86%	77%
-----	-----

13%	22%
-----	-----

**Secteur**

Public	Privé
--------	-------

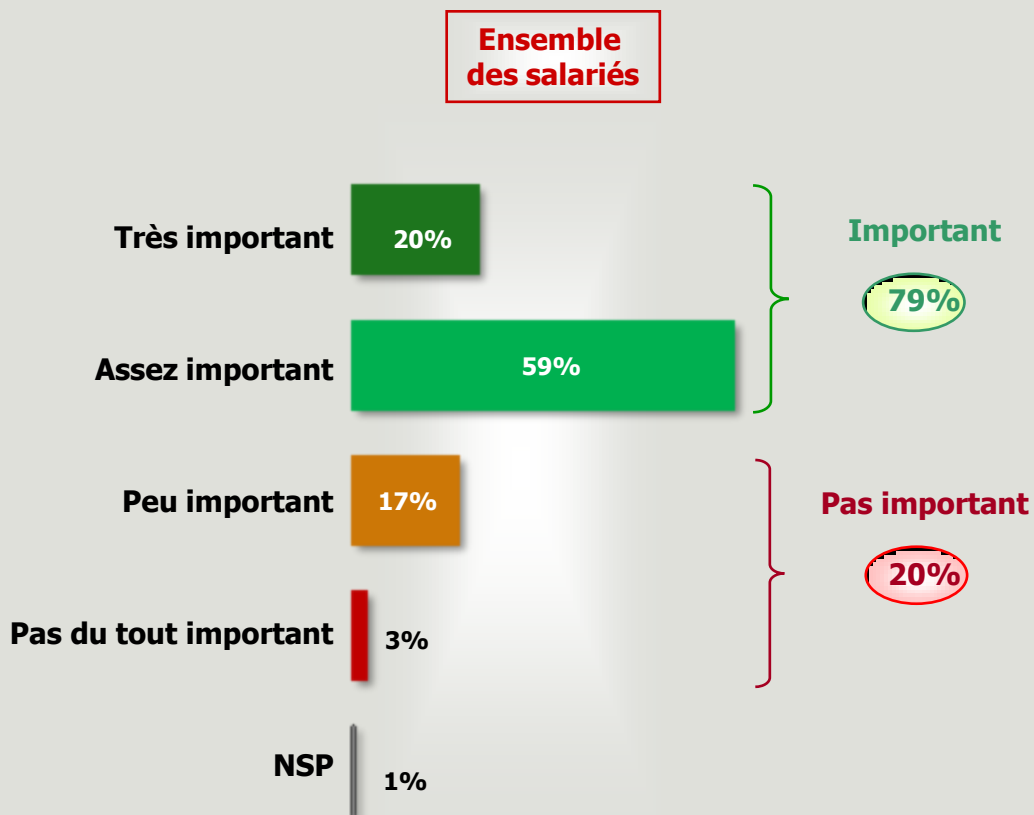
78%	79%
-----	-----

21%	21%
-----	-----



# Importance de l'appréciation des chefs d'entreprises par les citoyens

Q : Que les citoyens soutiennent et apprécient les chefs d'entreprises de leur pays, est-ce pour vous... ?



**Revenus mensuels du foyer**

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
73%	77%	79%	83%
26%	22%	20%	17%

**Détail selon la proximité partisane**

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
76%	91%	74%	77%
24%	8%	26%	21%



# Actions incitant à apprécier davantage son entreprise

**Q : Qu'est-ce qui vous ferait aimer davantage votre entreprise ?**

*(Plusieurs réponses possibles – total supérieur à 100%)*

**Ensemble  
des salariés**

**Une meilleure  
reconnaissance**

61%

**Une attention  
significative au  
bien-être des salariés**

50%

**Une gestion de votre  
emploi du temps plus  
souple**

20%

**Un engagement  
citoyen (RSE)**

11%

**NSP**

1%

	Sexe		Âge		Région		Statut		Secteur	
	Homme	Femme	Moins de 35 ans	Plus de 35 ans	Ile-de- France	Province	Cadre	Non cadre	Public	Privé
Une meilleure reconnaissance	62%	60%	63%	60%	60%	62%	54%	62%	60%	62%
Une attention significative au bien-être des salariés	49%	52%	51%	50%	53%	50%	59%	49%	49%	51%
Une gestion de votre emploi du temps plus souple	21%	19%	22%	18%	22%	19%	21%	19%	15%	21%
Un engagement citoyen (RSE)	13%	9%	12%	11%	12%	11%	13%	11%	13%	11%



# Actions incitant à apprécier davantage son entreprise

**Q : Qu'est-ce qui vous ferait aimer davantage votre entreprise ?**

*(Plusieurs réponses possibles – total supérieur à 100%)*

**Ensemble  
des salariés**

**Une meilleure  
reconnaissance**

61%

**Une attention  
significative au  
bien-être des salariés**

50%

**Une gestion de votre  
emploi du temps plus  
souple**

20%

**Un engagement  
citoyen (RSE)**

11%

**NSP**

1%

## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
46%	64%	63%	60%
54%	46%	54%	47%
26%	17%	22%	16%
17%	13%	9%	11%

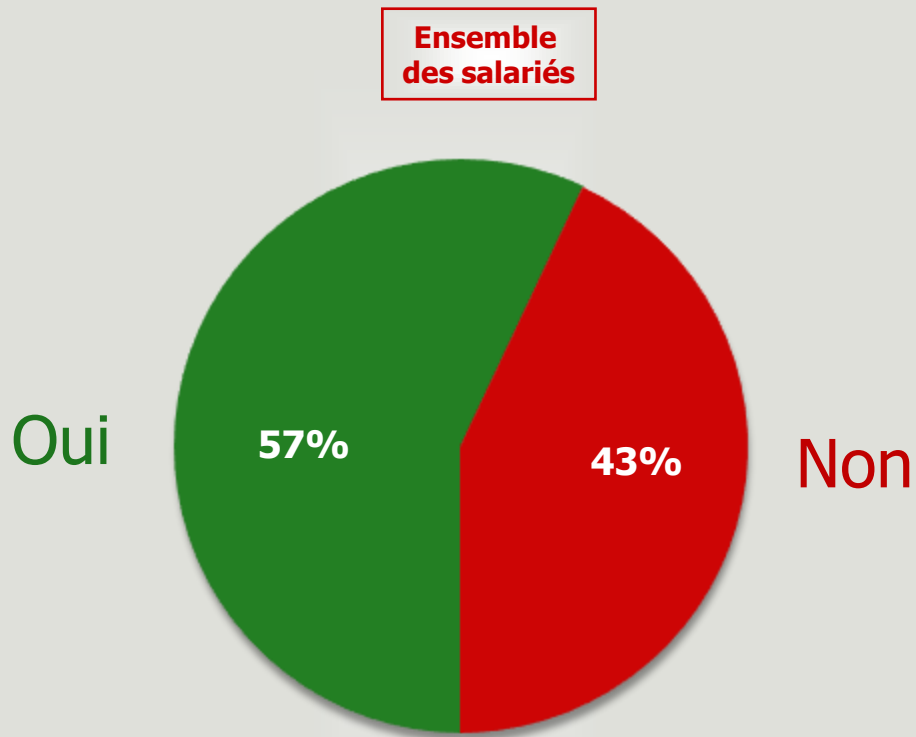
## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
62%	61%	60%	60%
52%	49%	48%	49%
20%	20%	19%	20%
15%	10%	9%	7%



# Les actions en faveur de l'environnement comme facteur de motivation ?

Q : Est-ce que ce serait pour vous un facteur de motivation si votre entreprise conduisait ou participait à des actions en faveur de l'environnement ?



Sexe	
Homme	Femme
54%	59%
46%	41%

Âge	
Moins de 35 ans	Plus de 35 ans
59%	56%
41%	44%

Région	
IDF	Province
54%	57%
45%	43%

54%	59%
-----	-----

59%	56%
-----	-----

54%	57%
-----	-----

46%	41%
-----	-----

41%	44%
-----	-----

45%	43%
-----	-----

Statut	
Cadre	Non Cadre
56%	57%
44%	43%

Secteur	
Public	Privé
58%	56%
42%	44%

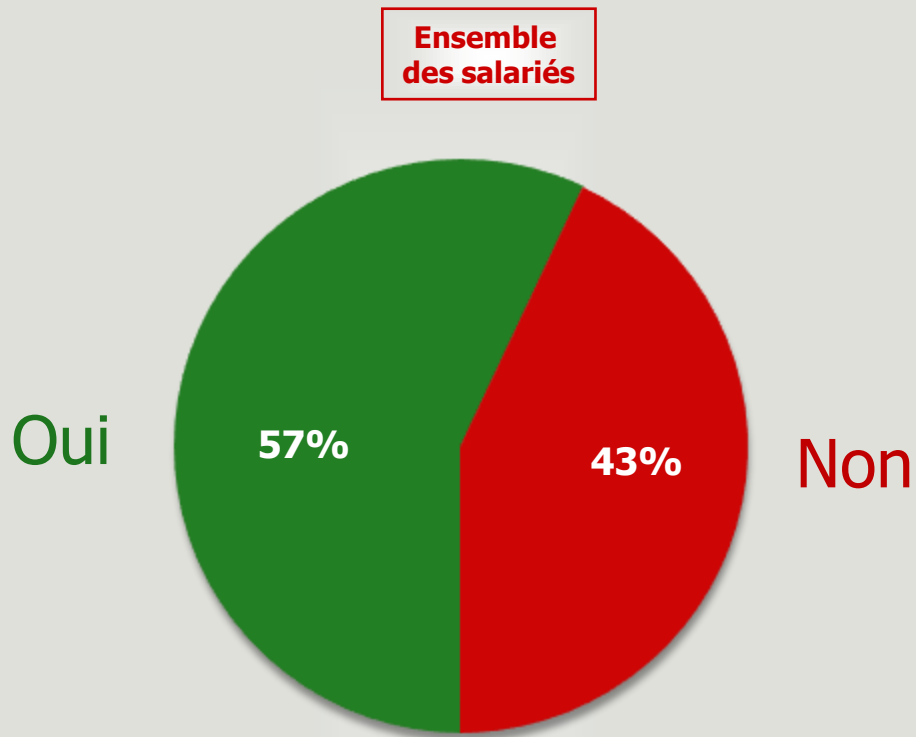
56%	57%
44%	43%

58%	56%
42%	44%



# Les actions en faveur de l'environnement comme facteur de motivation ?

Q : Est-ce que ce serait pour vous un facteur de motivation si votre entreprise conduisait ou participait à des actions en faveur de l'environnement ?



## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
59%	60%	54%	56%
40%	39%	46%	44%

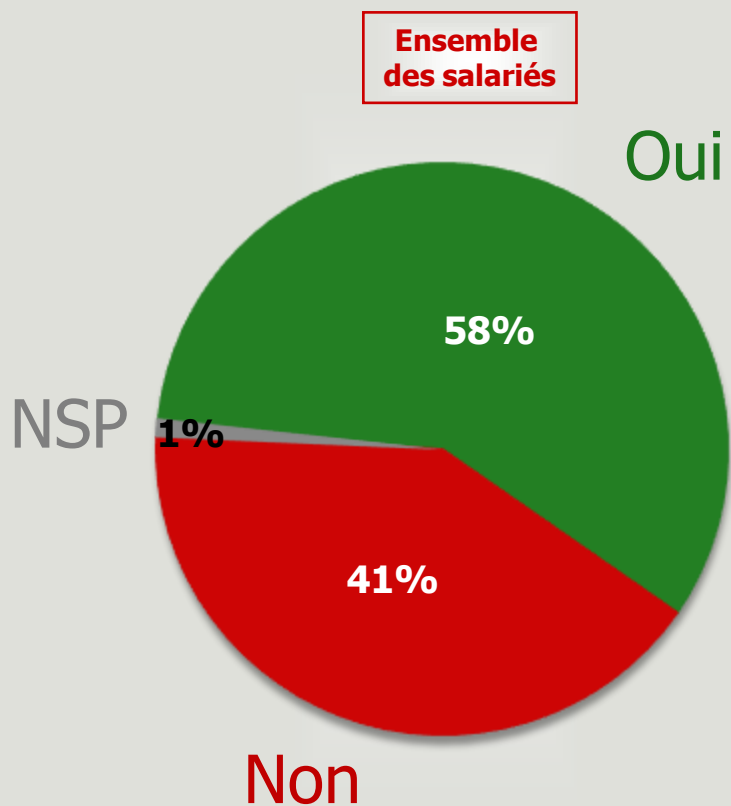
## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
61%	57%	54%	50%
39%	42%	46%	49%



# Le rôle de l'entreprise dans son hygiène de vie personnelle

Q : « Le travail c'est bon pour la santé » dit le dicton populaire. D'une manière générale, avez-vous le sentiment que votre entreprise pourrait contribuer à ce que vous adoptiez un mode de vie plus sain ?



Sexe	
Homme	Femme
59%	56%

Âge	
Moins de 35 ans	Plus de 35 ans
56%	59%

Région	
IDF	Province
56%	58%

59%	56%
-----	-----

56%	59%
-----	-----

56%	58%
-----	-----

39%	43%
-----	-----

43%	40%
-----	-----

43%	40%
-----	-----

Statut	
Cadre	Non Cadre
61%	57%
38%	41%

Secteur	
Public	Privé
60%	57%
39%	42%

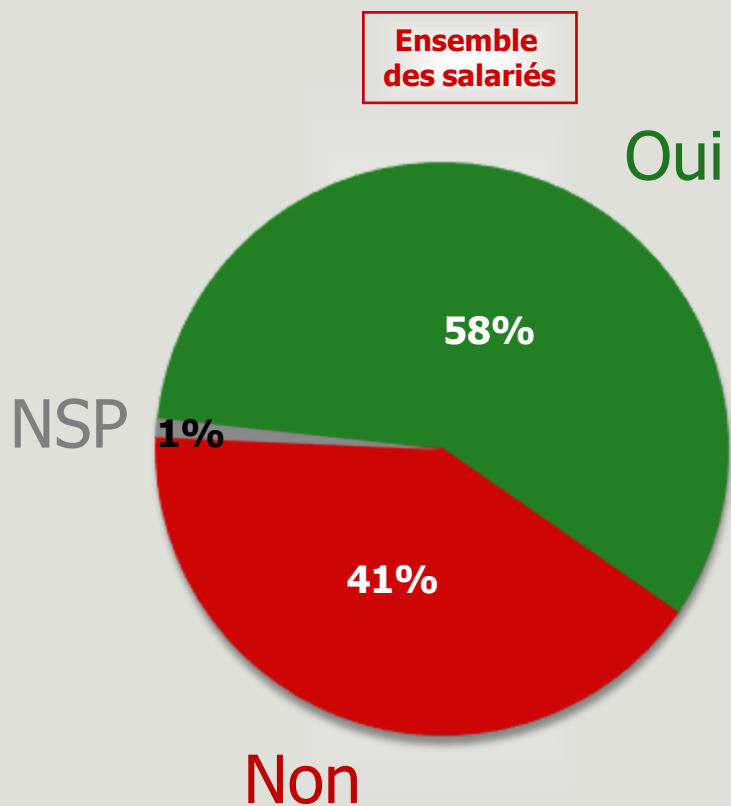
61%	57%
38%	41%

60%	57%
39%	42%



# Le rôle de l'entreprise dans son hygiène de vie personnelle

Q : « Le travail c'est bon pour la santé » dit le dicton populaire. D'une manière générale, avez-vous le sentiment que votre entreprise pourrait contribuer à ce que vous adoptiez un mode de vie plus sain ?



## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
53%	59%	55%	62%
46%	40%	43%	38%

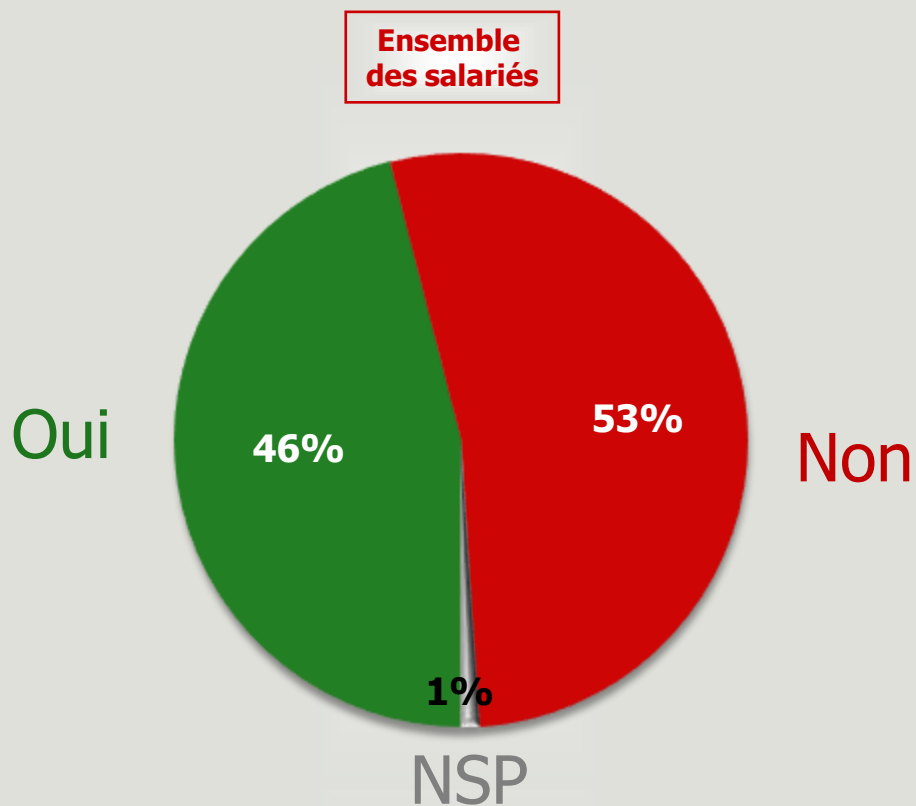
## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
58%	63%	52%	57%
40%	36%	47%	41%



# Sentiment de pouvoir faire plus d'exercices physiques en fonction du poste occupé

Q : Etre actif physiquement, c'est bon pour la santé. Avez-vous le sentiment en fonction du poste que vous occupez que vous pourriez faire plus d'exercices physiques?



Sexe	
Homme	Femme
47%	45%
52%	54%

Âge	
Moins de 35 ans	Plus de 35 ans
52%	43%
47%	56%

Région	
IDF	Province
53%	44%
46%	55%

47%	45%
-----	-----

52%	43%
-----	-----

53%	44%
-----	-----

52%	54%
-----	-----

47%	56%
-----	-----

46%	55%
-----	-----

Statut	
Cadre	Non Cadre
53%	45%
45%	54%

Secteur	
Public	Privé
43%	48%
56%	52%

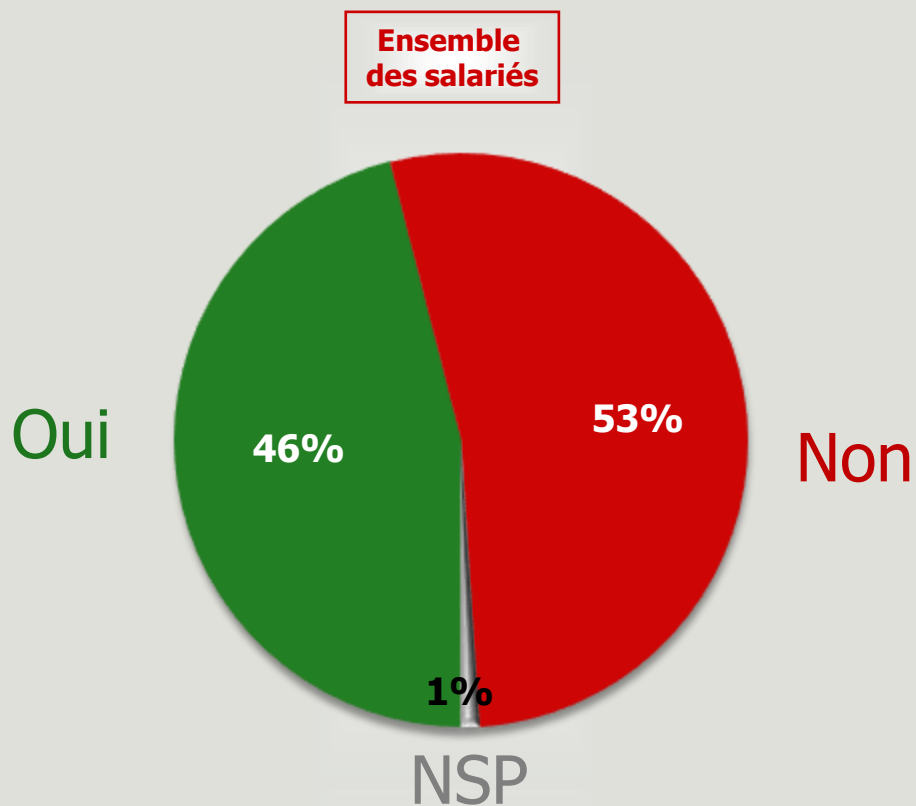
53%	45%
45%	54%

43%	48%
56%	52%



# Sentiment de pouvoir faire plus d'exercices physiques en fonction du poste occupé

Q : Etre actif physiquement, c'est bon pour la santé. Avez-vous le sentiment en fonction du poste que vous occupez que vous pourriez faire plus d'exercices physiques?



## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
35%	43%	49%	55%
64%	56%	51%	45%

## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
49%	51%	44%	42%
50%	48%	56%	58%

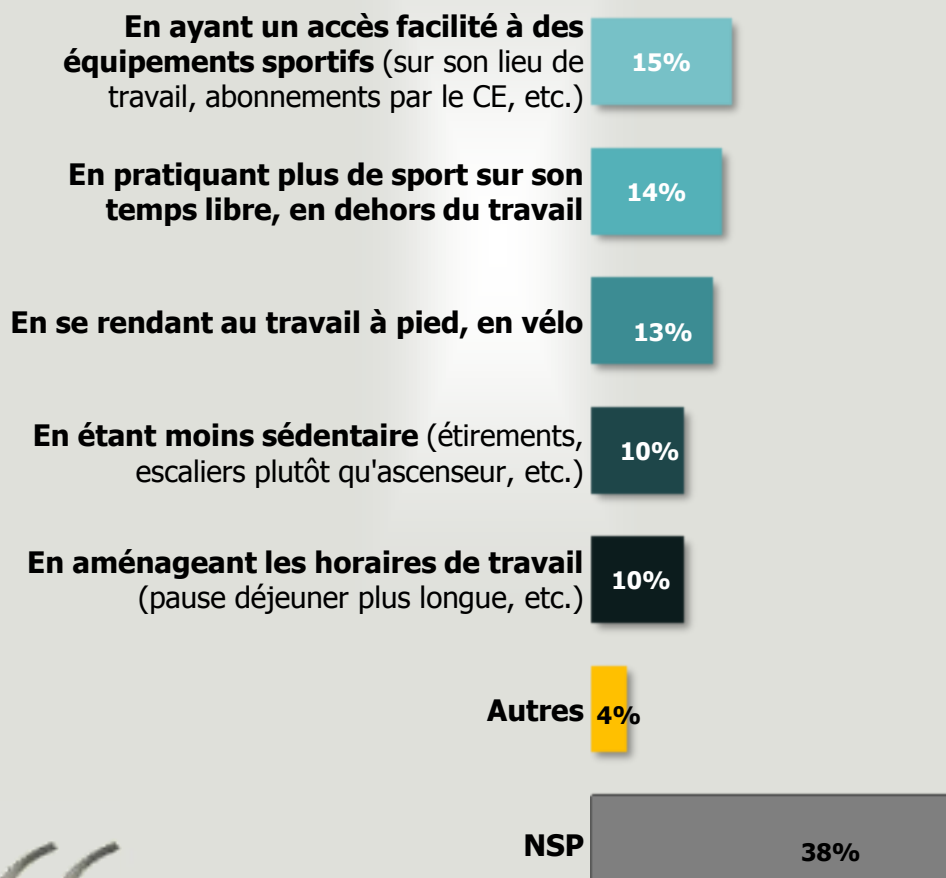


# Actions pour rendre l'emploi plus physique et raisons de l'impossibilité de le faire

## Q : Comment ?

Question ouverte – réponses spontanées – Total Supérieur à 100%

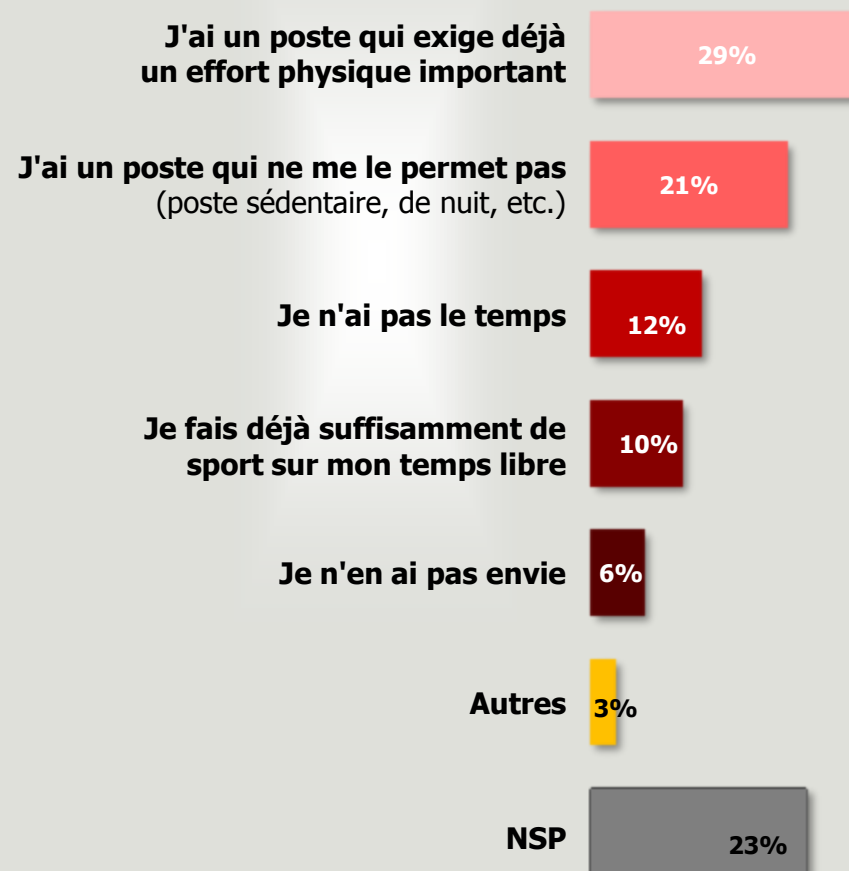
Base : A ceux qui pensent qu'ils pourraient faire plus d'exercices physiques, soit 46% de l'échantillon



## Q : Pourquoi ?

Question ouverte – réponses spontanées – Total Supérieur à 100%

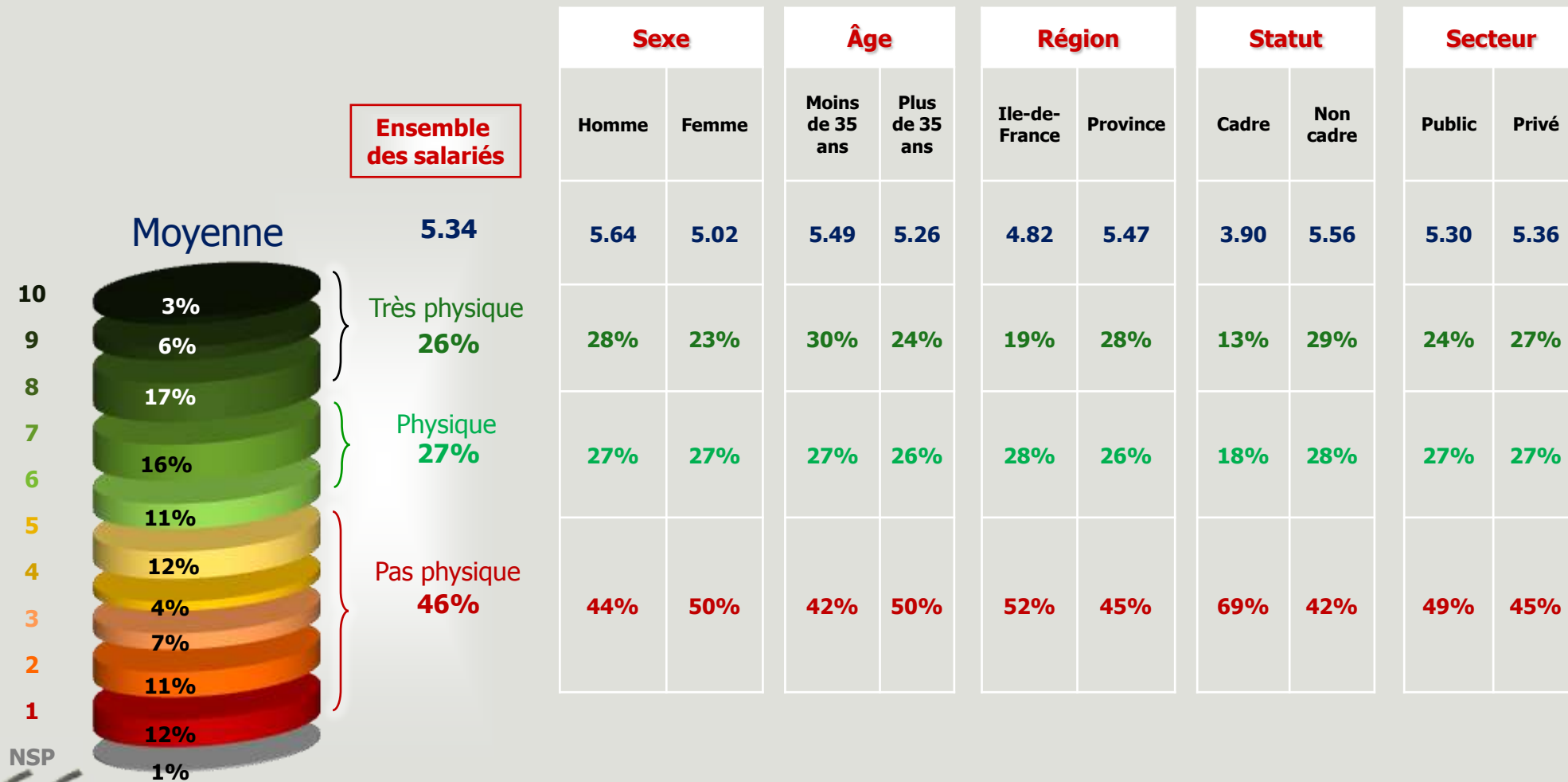
Base : A ceux qui pensent qu'ils ne pourraient pas faire plus d'exercices physiques, soit 53% de l'échantillon



# Evaluation de l'exigence physique de son emploi

**Q : Où situez-vous votre emploi sur cette échelle ?**

*Merci de répondre sur une échelle de 1 à 10, sur laquelle 1 signifie que votre emploi n'est pas physique, et 10 que votre emploi est très physique, les notes intermédiaires servant à nuancer votre jugement.*

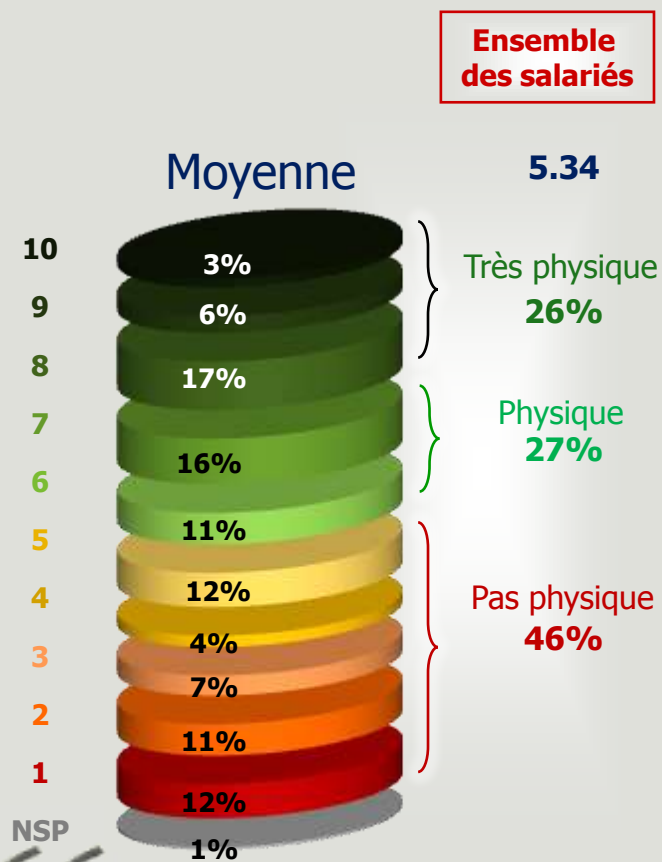


NSP

# Evaluation de l'exigence physique de son emploi

**Q : Où situez-vous votre emploi sur cette échelle ?**

*Merci de répondre sur une échelle de 1 à 10, sur laquelle 1 signifie que votre emploi n'est pas physique, et 10 que votre emploi est très physique, les notes intermédiaires servant à nuancer votre jugement.*



**Revenus mensuels du foyer**

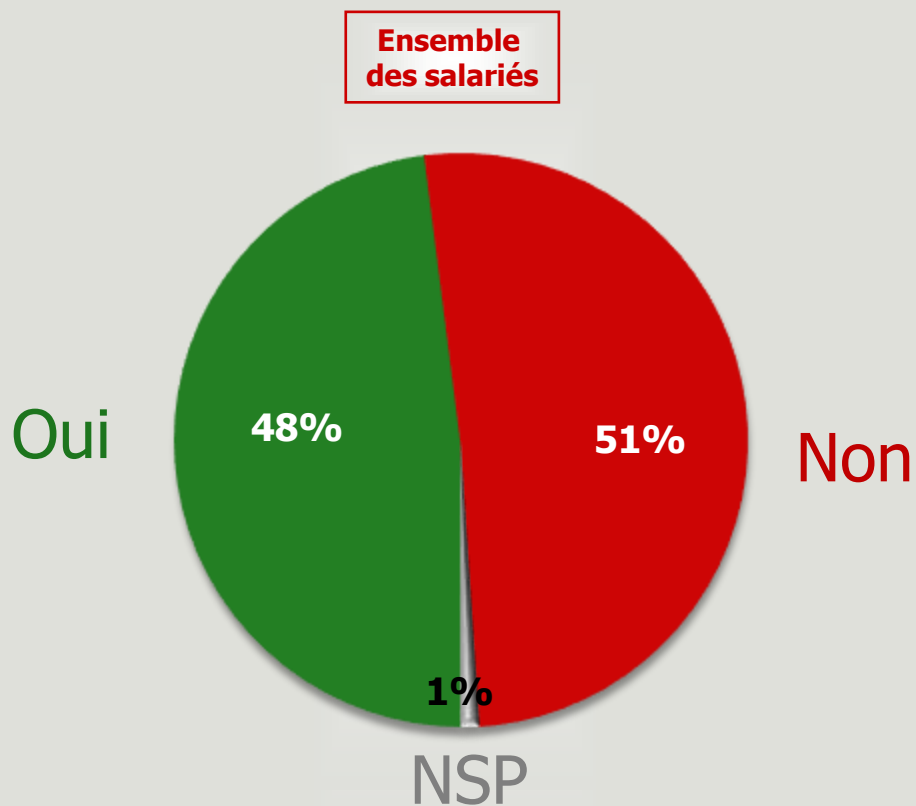
	Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
<b>Moyenne</b>	<b>6.53</b>	<b>5.65</b>	<b>5.35</b>	<b>4.24</b>
<b>Très physique</b>	<b>42%</b>	<b>30%</b>	<b>24%</b>	<b>16%</b>
<b>Physique</b>	<b>33%</b>	<b>28%</b>	<b>29%</b>	<b>20%</b>
<b>Pas physique</b>	<b>24%</b>	<b>42%</b>	<b>47%</b>	<b>64%</b>

**Détail selon la proximité partisane**

	Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
<b>Moyenne</b>	<b>5.08</b>	<b>5.28</b>	<b>6.14</b>	<b>5.46</b>
<b>Très physique</b>	<b>25%</b>	<b>26%</b>	<b>30%</b>	<b>27%</b>
<b>Physique</b>	<b>25%</b>	<b>26%</b>	<b>37%</b>	<b>24%</b>
<b>Pas physique</b>	<b>50%</b>	<b>48%</b>	<b>33%</b>	<b>48%</b>

# Devoir de l'entreprise d'aider les salariés à s'alimenter plus sainement

**Q : Pensez-vous que votre entreprise devrait vous aider à vous alimenter plus sainement** (via le restaurant d'entreprise par exemple ou des programmes d'information, des formations, ... ) ?



Sexe	
Homme	Femme
49%	46%
50%	53%

Âge	
Moins de 35 ans	Plus de 35 ans
50%	46%
49%	53%

Région	
IDF	Province
52%	47%
47%	53%

49%	46%
-----	-----

50%	46%
-----	-----

52%	47%
-----	-----

50%	53%
-----	-----

49%	53%
-----	-----

47%	53%
-----	-----

Statut	
Cadre	Non Cadre
52%	47%
48%	52%

Secteur	
Public	Privé
54%	45%
46%	54%

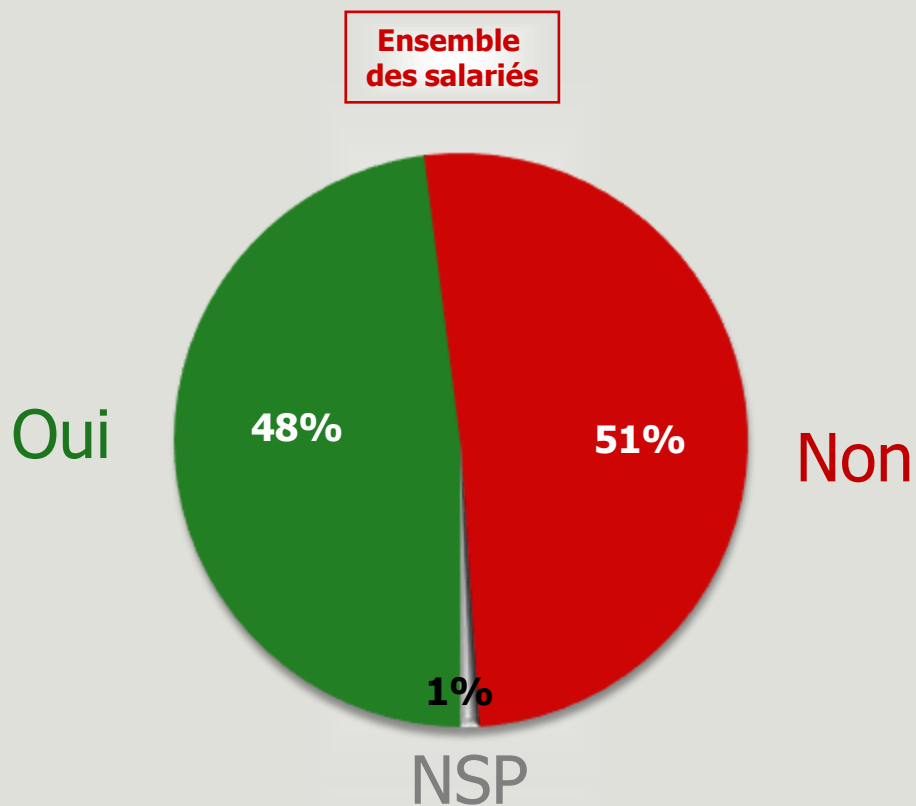
52%	47%
48%	52%

54%	45%
46%	54%



# Devoir de l'entreprise d'aider les salariés à s'alimenter plus sainement

**Q : Pensez-vous que votre entreprise devrait vous aider à vous alimenter plus sainement** (via le restaurant d'entreprise par exemple ou des programmes d'information, des formations, ...) ?



## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
49%	44%	46%	57%
50%	55%	53%	43%

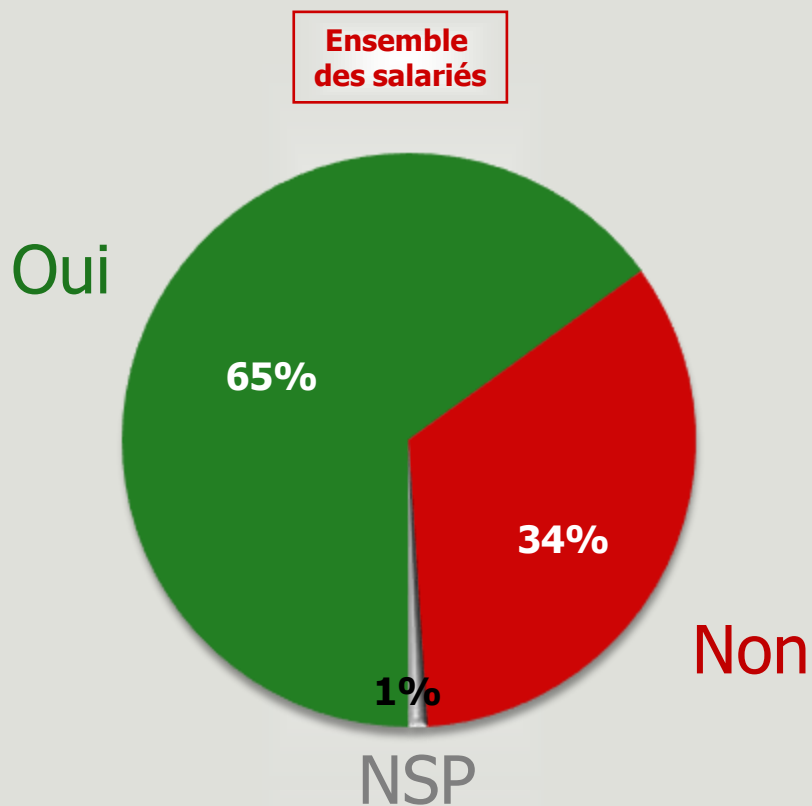
## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
51%	46%	48%	46%
48%	53%	52%	53%



# Appréciation d'une aide de la part de l'entreprise pour lutter contre la sédentarité

**Q : Apprécieriez-vous que votre entreprise vous aide à lutter contre la sédentarité (en vous proposant par exemple des cours de gym, de yoga, des parking à vélos, ou des programmes d'information, des formations, ... ) ?**



Sexe	
Homme	Femme

62%	69%
-----	-----

37%	31%
-----	-----

Âge	
Moins de 35 ans	Plus de 35 ans

69%	63%
-----	-----

30%	36%
-----	-----

Région	
IDF	Province

70%	64%
-----	-----

28%	35%
-----	-----

Statut	
Cadre	Non Cadre

71%	64%
-----	-----

28%	35%
-----	-----

Secteur	
Public	Privé

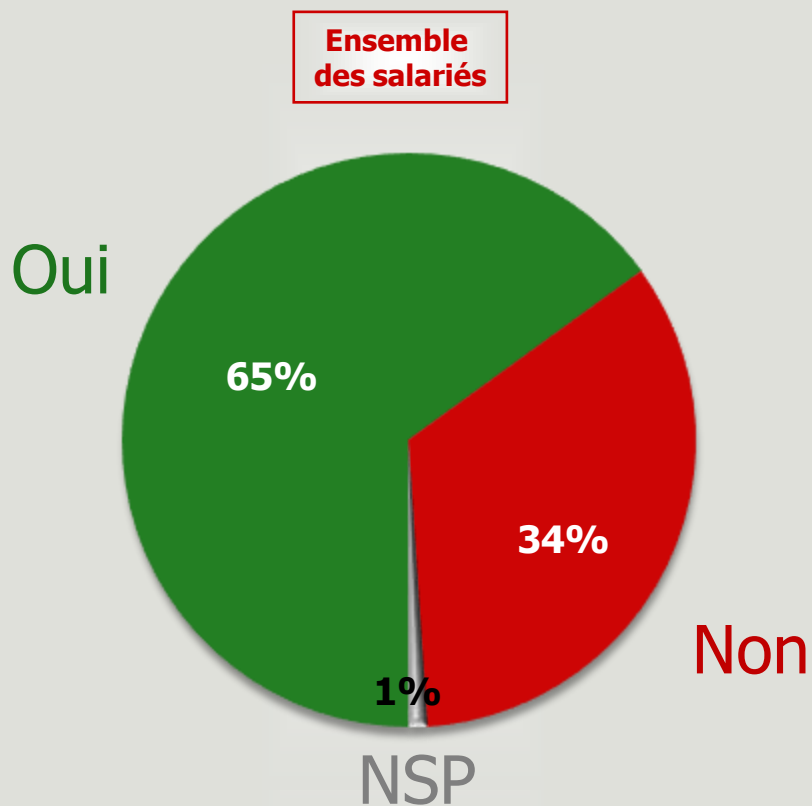
69%	64%
-----	-----

30%	35%
-----	-----



# Appréciation d'une aide de la part de l'entreprise pour lutter contre la sédentarité

**Q : Apprécieriez-vous que votre entreprise vous aide à lutter contre la sédentarité (en vous proposant par exemple des cours de gym, de yoga, des parking à vélos, ou des programmes d'information, des formations, ... ) ?**



## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
60%	62%	62%	75%
39%	37%	37%	25%

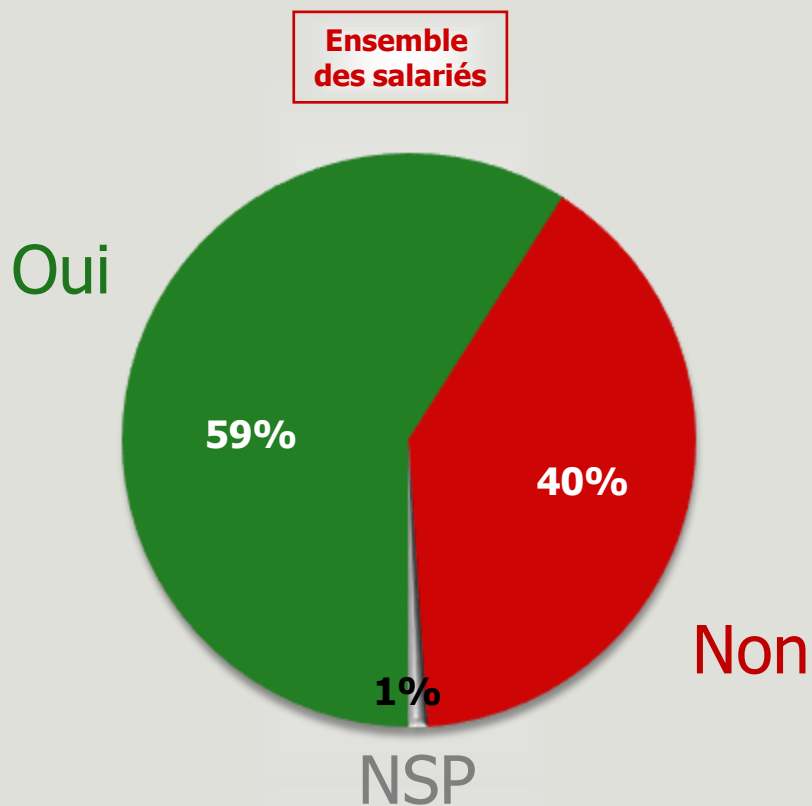
## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
65%	64%	60%	67%
34%	35%	40%	32%



# Sentiment quant à l'aide de l'entreprise concernant les temps de récupération

**Q : Aimeriez-vous que votre entreprise vous aide à mieux gérer vos temps de récupération dans la journée** (en vous proposant par exemple des espaces de sieste ou des programmes d'information sur le sommeil, des formations à la relaxation, ... ) ?



Sexe	
Homme	Femme

57%	61%
-----	-----

42%	38%
-----	-----

Âge	
Moins de 35 ans	Plus de 35 ans

60%	58%
-----	-----

39%	41%
-----	-----

Région	
IDF	Province

60%	59%
-----	-----

39%	40%
-----	-----

Statut	
Cadre	Non Cadre

64%	58%
-----	-----

35%	41%
-----	-----

Secteur	
Public	Privé

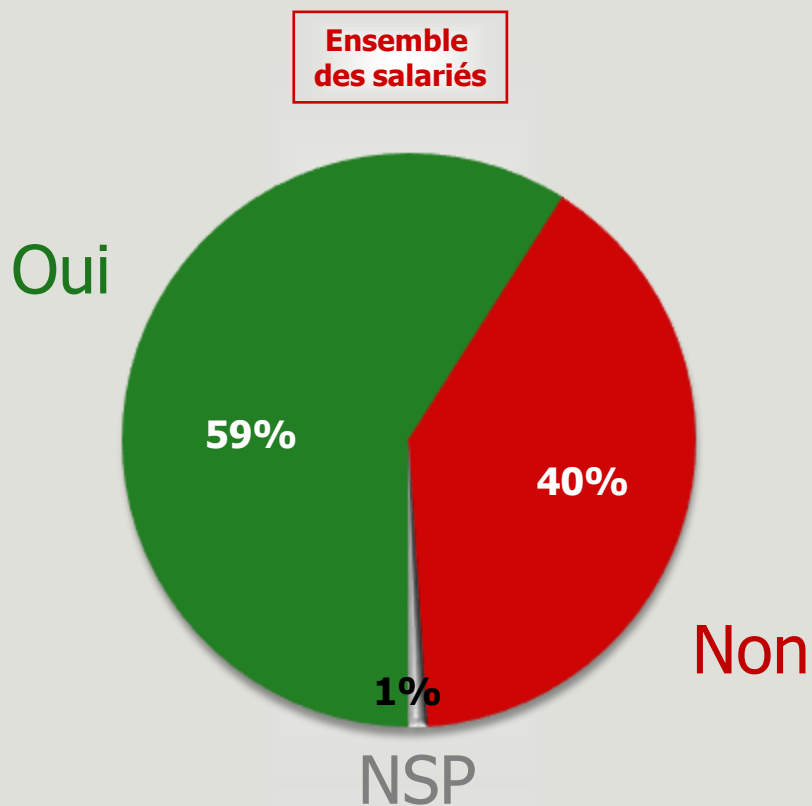
62%	57%
-----	-----

36%	42%
-----	-----



# Sentiment quant à l'aide de l'entreprise concernant les temps de récupération

**Q : Aimeriez-vous que votre entreprise vous aide à mieux gérer vos temps de récupération dans la journée** (en vous proposant par exemple des espaces de sieste ou des programmes d'information sur le sommeil, des formations à la relaxation, ... ) ?



## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
61%	54%	59%	66%
38%	44%	40%	34%

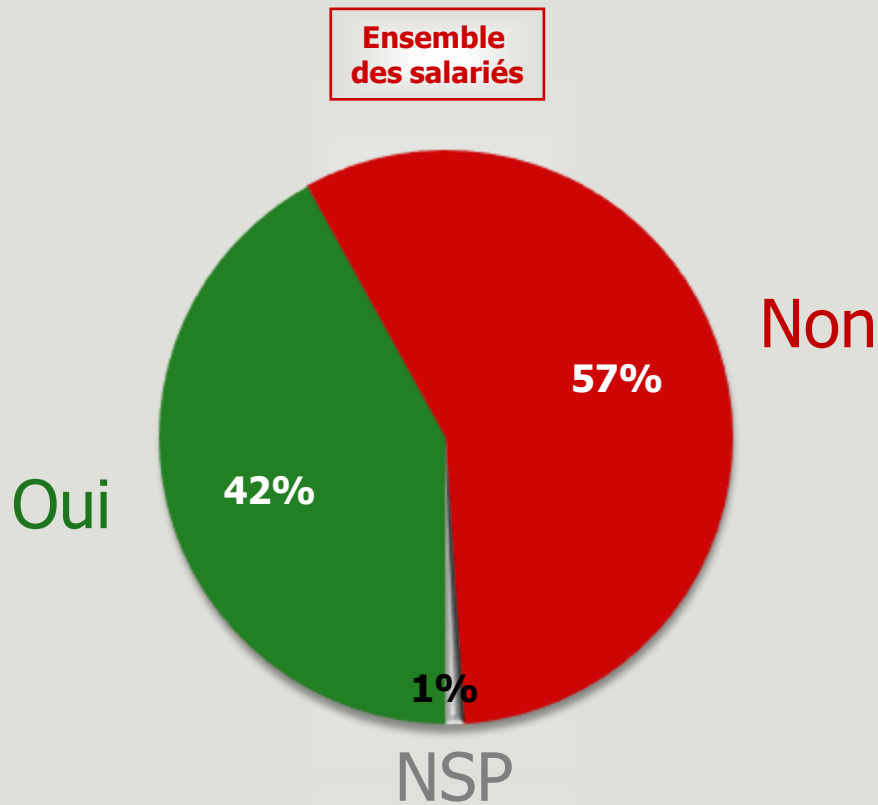
## Détail selon la proximité partisane

Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
61%	58%	55%	59%
38%	41%	45%	39%



# Possibilité de discuter de l'organisation du temps de travail

Q : Certains sont plutôt du matin, d'autres du soir. Pourriez-vous en parler dans votre boîte afin que votre manager en tienne compte dans l'organisation de votre temps de travail ?



Sexe	
Homme	Femme
45%	38%
54%	62%

Âge	
Moins de 35 ans	Plus de 35 ans
40%	43%
59%	56%

Région	
IDF	Province
46%	41%
52%	59%

45%	38%
-----	-----

40%	43%
-----	-----

46%	41%
-----	-----

54%	62%
-----	-----

59%	56%
-----	-----

52%	59%
-----	-----

Statut	
Cadre	Non Cadre
44%	42%
55%	58%

Secteur	
Public	Privé
41%	43%
59%	56%

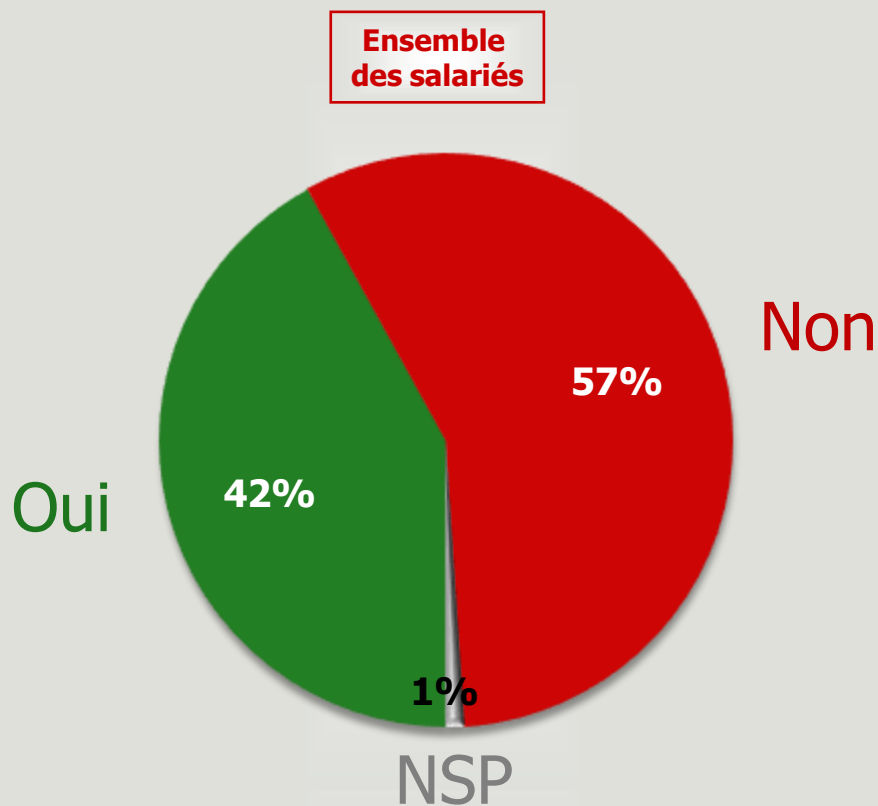
44%	42%
55%	58%

41%	43%
59%	56%



# Possibilité de discuter de l'organisation du temps de travail

Q : Certains sont plutôt du matin, d'autres du soir. Pourriez-vous en parler dans votre boîte afin que votre manager en tienne compte dans l'organisation de votre temps de travail ?



## Revenus mensuels du foyer

Moins de 999 €	De 1000 à 1999 €	De 2 000 à 3 499 €	3 500 € et plus
45%	45%	37%	43%
52%	55%	63%	57%

## Détail selon la proximité partisane

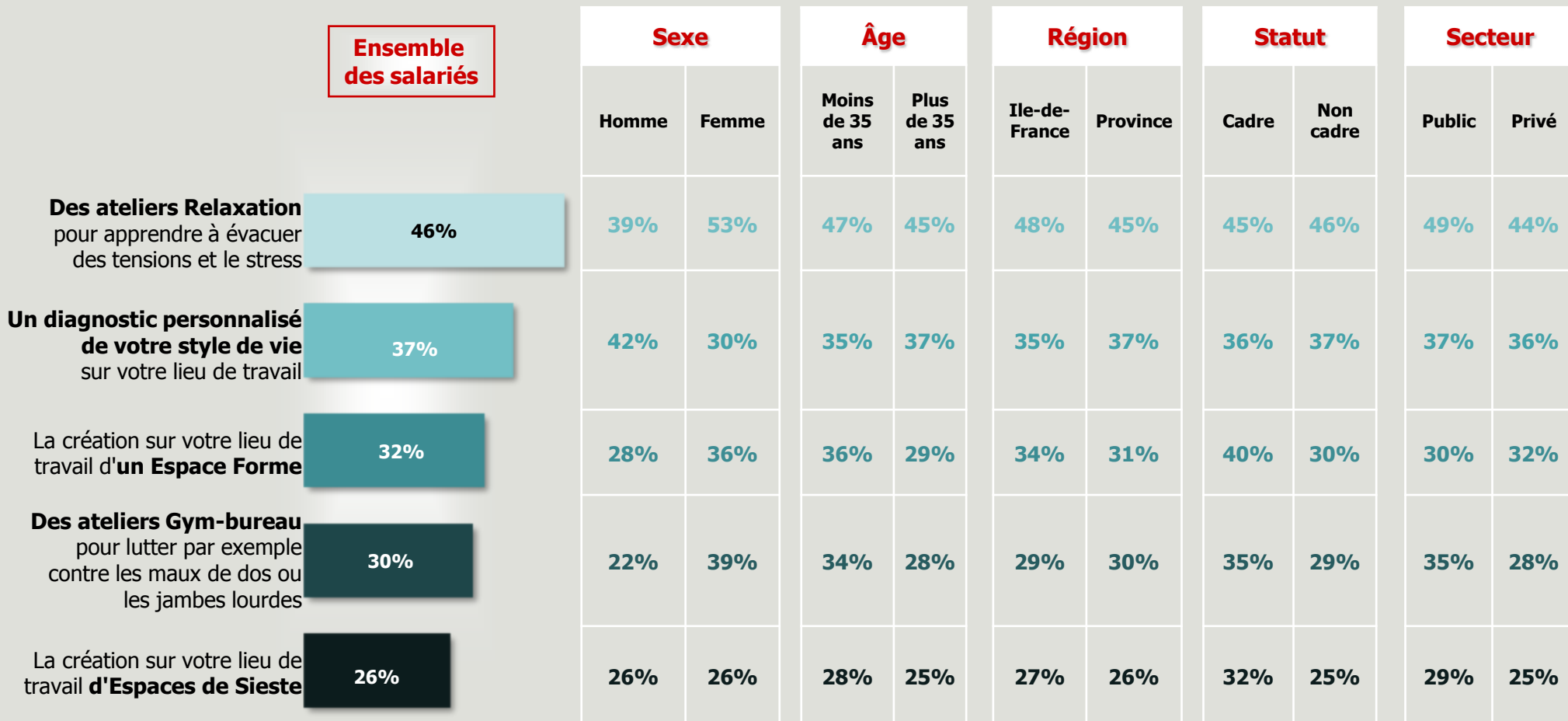
Gauche	Droite	FN	Sans sympathie
43%	40%	47%	40%
56%	59%	53%	59%



# Dispositifs nécessaires au travail

**Q : Parmi ces petites attentions possibles lesquelles vous sembleraient vraiment nécessaires ?**

*Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%*

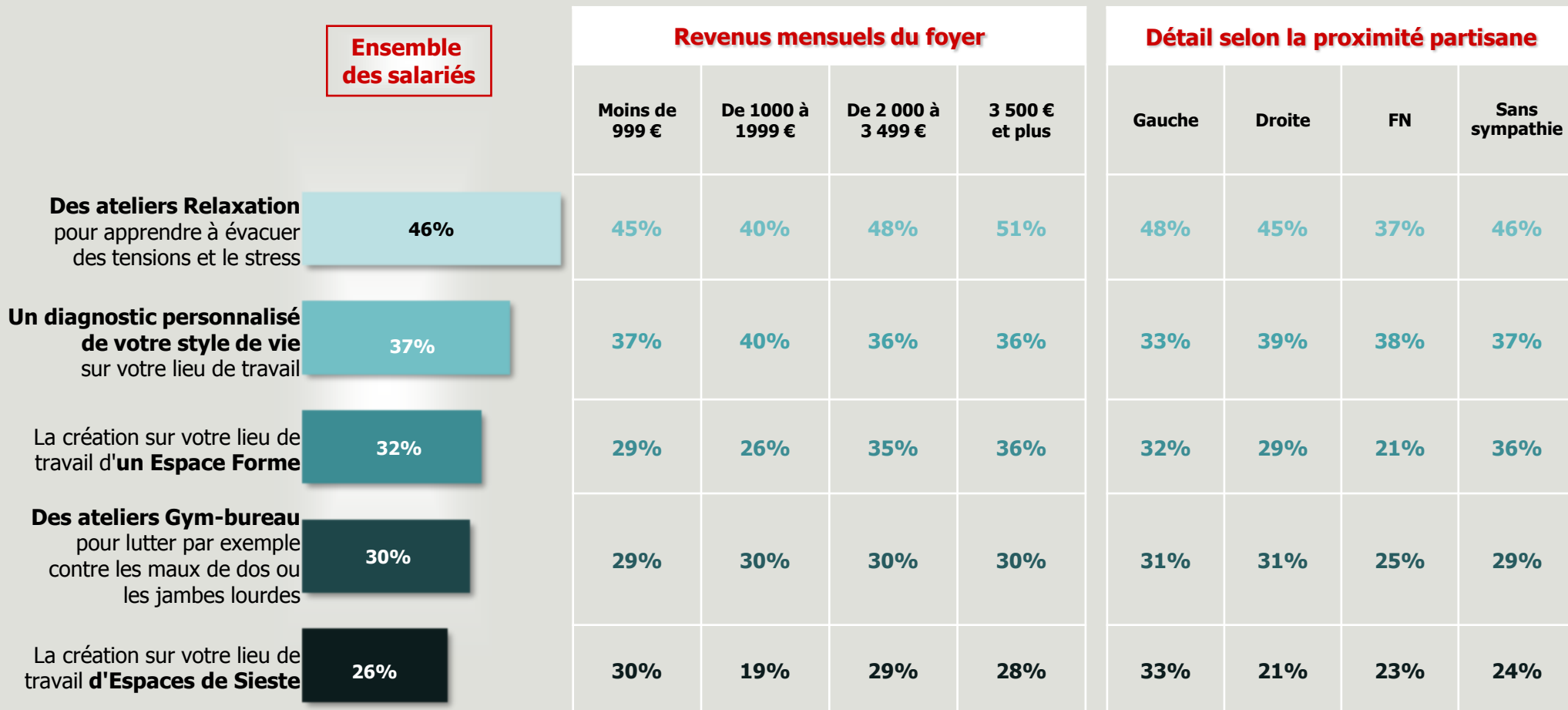


NSP 6%

# Dispositifs nécessaires au travail

**Q : Parmi ces petites attentions possibles lesquelles vous sembleraient vraiment nécessaires ?**

*Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%*



NSP 6%