



Le smartphone à table

Septembre 2020

“opinionway

15 place de la République 75003 Paris



Bruno Jeanbart

Directeur adjoint d'OpinionWay

Tel: 01 81 81 83 65

bjeanbart@opinion-way.com

“ LA MÉTHODOLOGIE

“opinionway



La méthodologie



Etude réalisée auprès d'un échantillon de **1006 personnes** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées du **2 au 3 septembre 2020**.

Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**.



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des **marges d'incertitude** : 1,5 à 3 points au plus pour un échantillon de 1006 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour Président »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Le profil des personnes interrogées

Population française âgée de 18 ans et plus.

Source : INSEE, Bilan démographique 2015.



	Sexe	%
	Hommes	48%
	Femmes	52%



	Age	%
	18-24 ans	10%
	25-34 ans	16%
	35-49 ans	25%
	50-64 ans	25%
	65 ans et plus	24%



	Région	%
	Ile-de-France	18%
	Nord ouest	24%
	Nord est	22%
	Sud ouest	11%
	Sud est	25%



	Activité professionnelle	%
	Agriculteurs	1%
	Catégories socioprofessionnelles supérieures	26%
	Artisans / Commerçants / Chefs d'entreprise	3%
	Professions libérales / Cadres	9%
	Professions intermédiaires	14%
	Catégories populaires	30%
	Employés	17%
	Ouvriers	13%
	Inactifs	43%
	Retraités	26%
	Autres inactifs	17%



	Taille d'agglomération	%
	Une commune rurale	24%
	De 2000 à 19 999 habitants	17%
	De 20 000 à 99 999 habitants	13%
	100 000 habitants et plus	30%
	Agglomération parisienne	16%

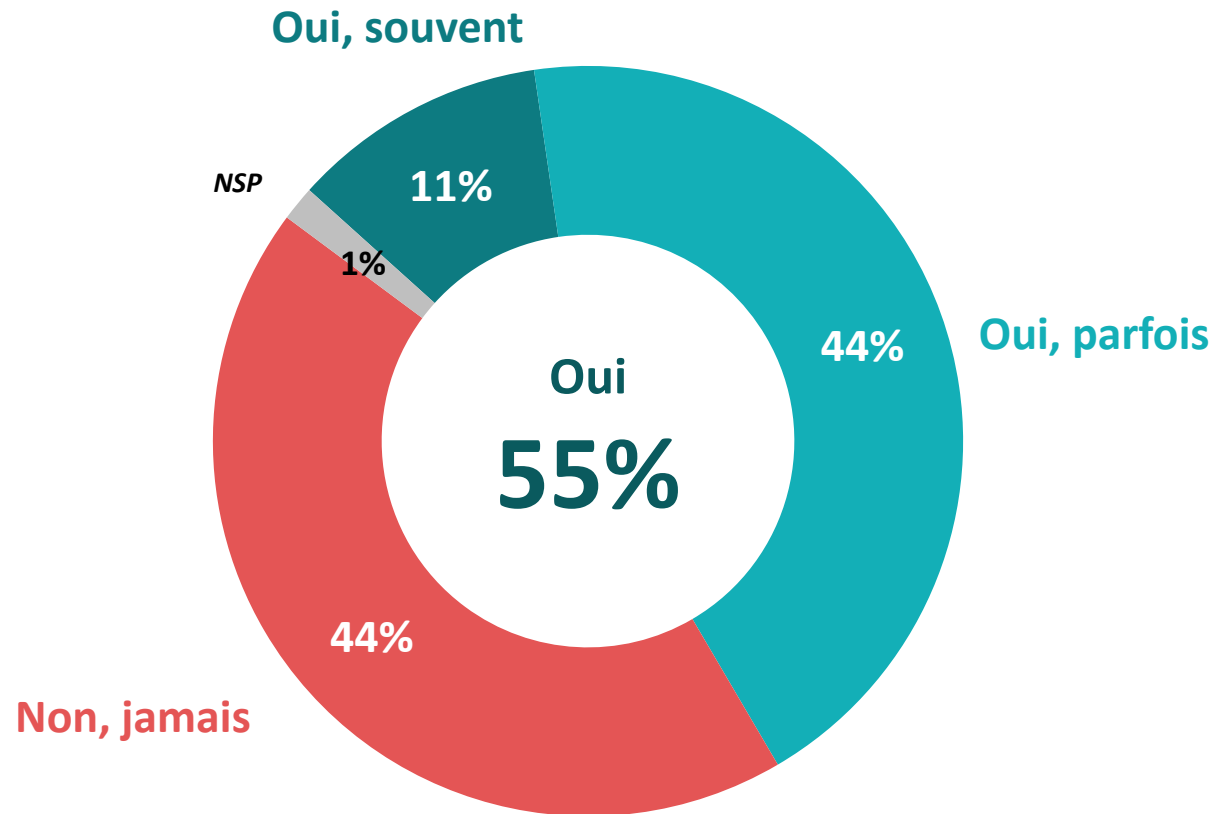


LES RÉSULTATS



L'usage du smartphone durant les repas

Q. Vous arrive-t-il de répondre au téléphone ou d'envoyer des messages texte au moment du repas ?





L'usage du smartphone durant les repas

Q. Vous arrive-t-il de répondre au téléphone ou d'envoyer des messages texte au moment du repas ?

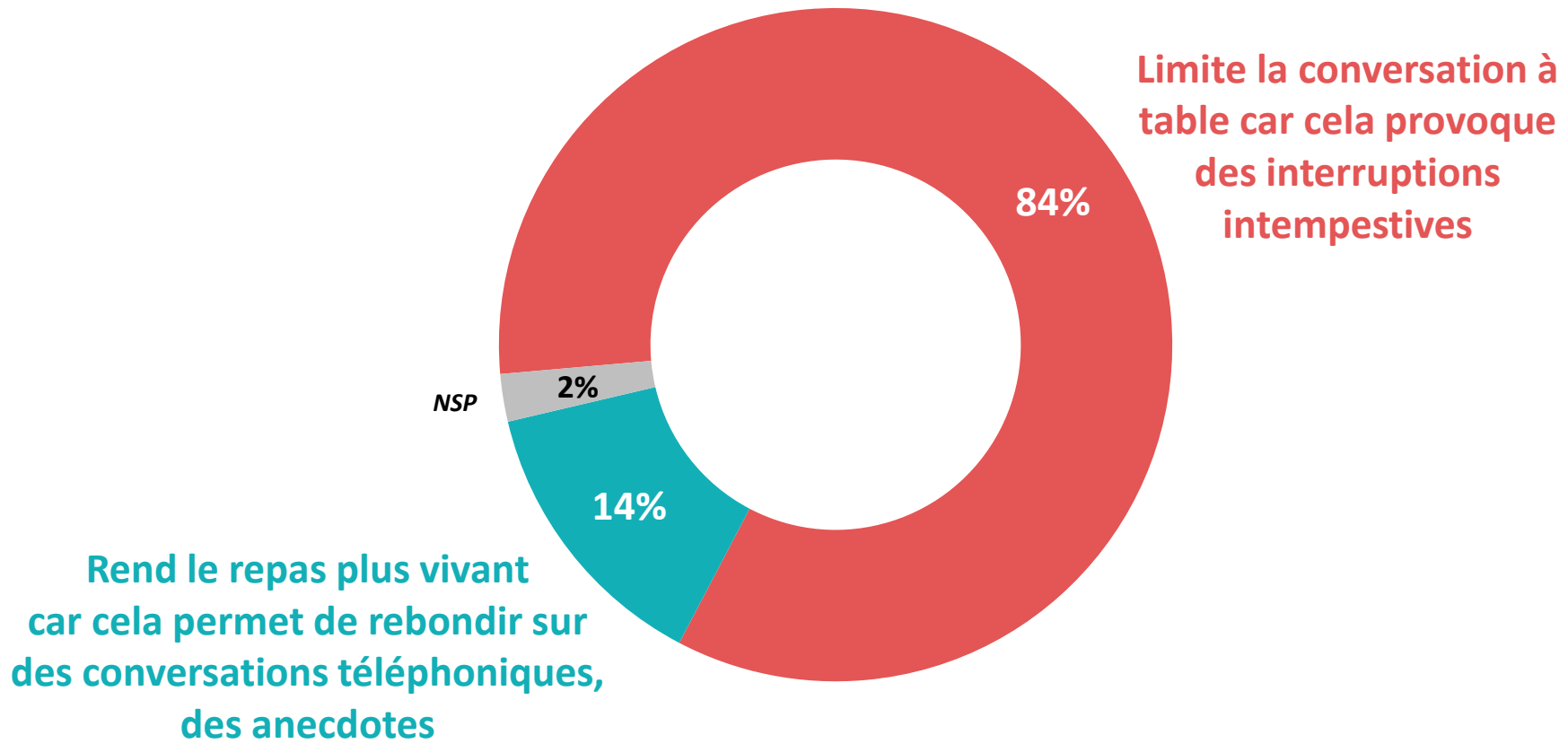


	% Total	Sexe		Âge					Statut		
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	CSP +	CSP -	Inactif
Sous-total Oui	55%	50%	59%	75%	70%	60%	48%	39%	58%	64%	45%
...Oui, souvent	11%	7%	14%	28%	22%	14%	4%	1%	13%	12%	7%
...Oui, parfois	44%	43%	45%	47%	48%	46%	44%	38%	45%	52%	38%
Non, jamais	44%	48%	40%	22%	29%	39%	51%	59%	41%	35%	53%



L'opinion sur la présence du téléphone à table

Q. Selon vous, la présence du téléphone portable à table... ?





L'opinion sur la présence du téléphone à table

Q. Selon vous, la présence du téléphone portable à table... ?



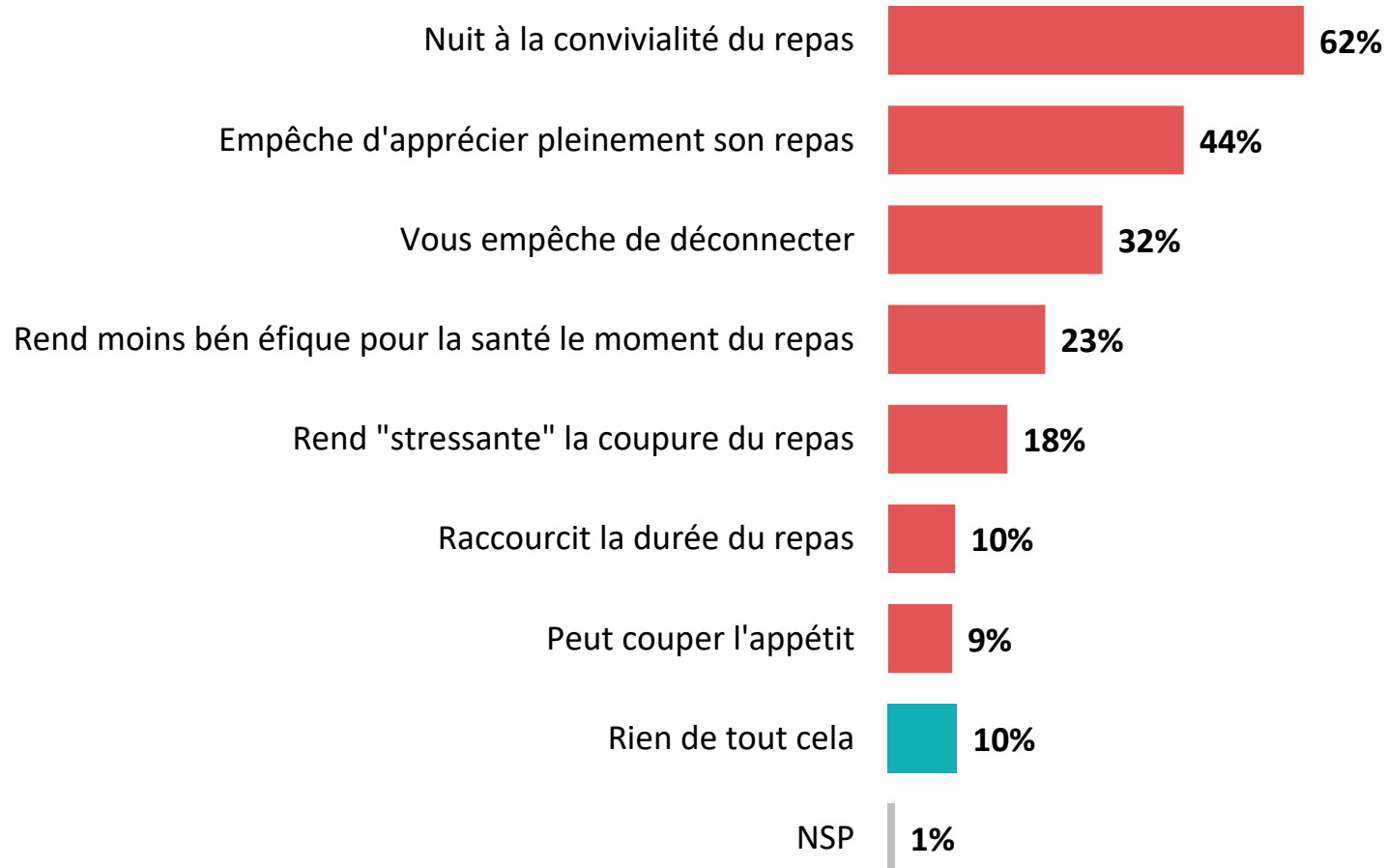
	% Total	Sexe		Âge					Statut		
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	CSP +	CSP -	Inactif
Limite la conversation à table car cela provoque des interruptions intempestives	84%	82%	86%	69%	74%	81%	91%	92%	81%	79%	89%
Rend le repas plus vivant car cela permet de rebondir sur des conversations téléphoniques, des anecdotes	14%	15%	13%	28%	23%	17%	7%	5%	17%	18%	9%



Les impacts négatifs du téléphone à table

Q. Estimez-vous que la présence du téléphone portable... ?

Trois réponses possibles, total supérieur à 100%





Les impacts négatifs du téléphone à table

Q. Estimez-vous que la présence du téléphone portable... ?

Trois réponses possibles, total supérieur à 100%

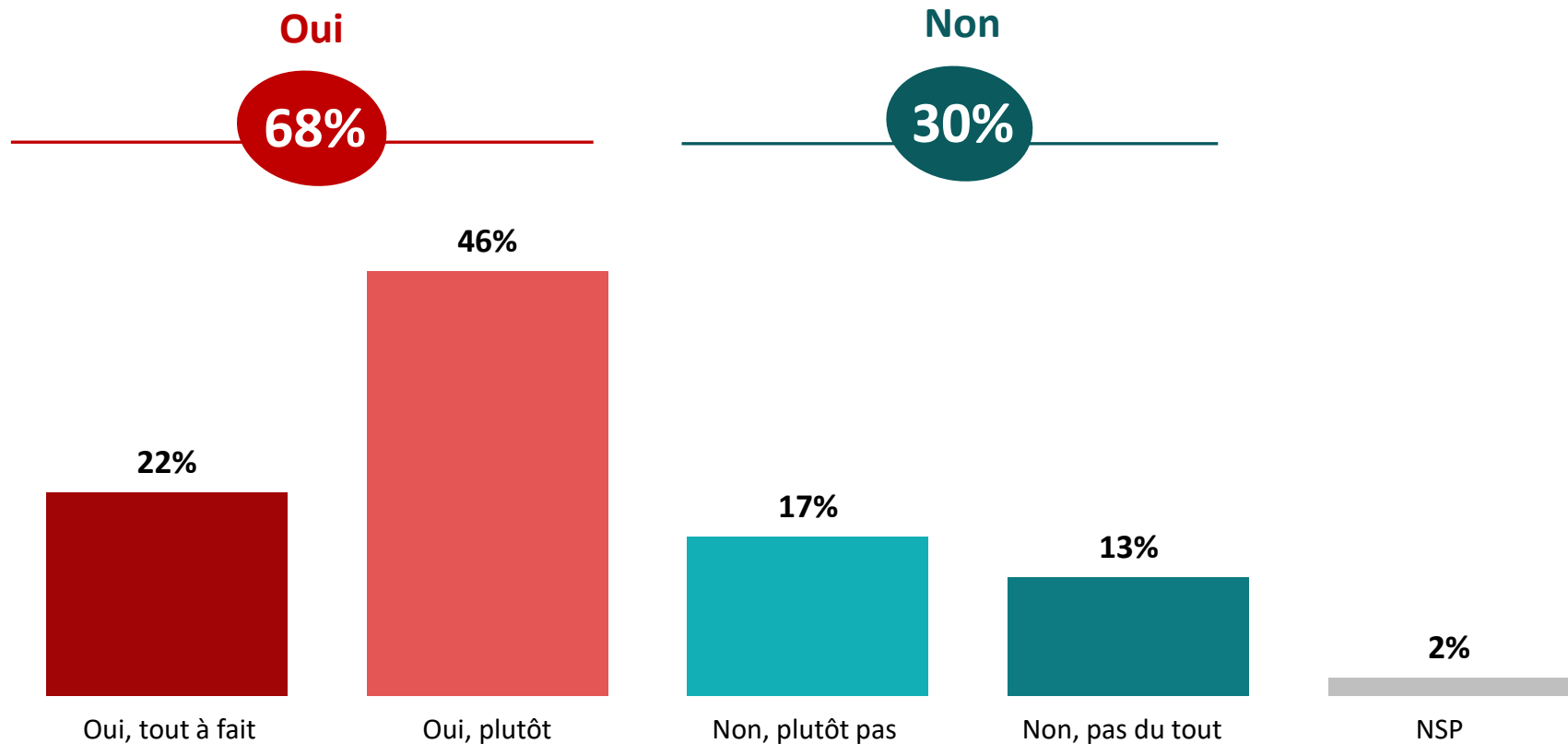


	% Total	Sexe		Âge					Statut		
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	CSP +	CSP -	Inactif
Nuit à la convivialité du repas	62%	60%	63%	43%	51%	57%	67%	75%	65%	51%	67%
Empêche d'apprécier pleinement son repas	44%	43%	44%	38%	39%	41%	47%	48%	40%	43%	47%
Vous empêche de déconnecter	32%	29%	34%	32%	35%	35%	35%	23%	34%	30%	31%
Rend moins bénéfique pour la santé le moment du repas	23%	23%	24%	31%	16%	19%	25%	28%	23%	22%	25%
Rend "stressante" la coupure du repas	18%	18%	18%	14%	20%	17%	19%	18%	17%	21%	16%
Raccourcit la durée du repas	10%	8%	12%	18%	14%	9%	10%	5%	10%	13%	8%
Peut couper l'appétit	9%	10%	9%	14%	8%	7%	9%	11%	5%	12%	11%



La présence du téléphone à table comme sujet de conflit familial

Q. Selon vous la présence du téléphone portable à table est-elle un sujet de conflit familial ?





La présence du téléphone à table comme sujet de conflit familial

Q. Selon vous la présence du téléphone portable à table est-elle un sujet de conflit familial ?

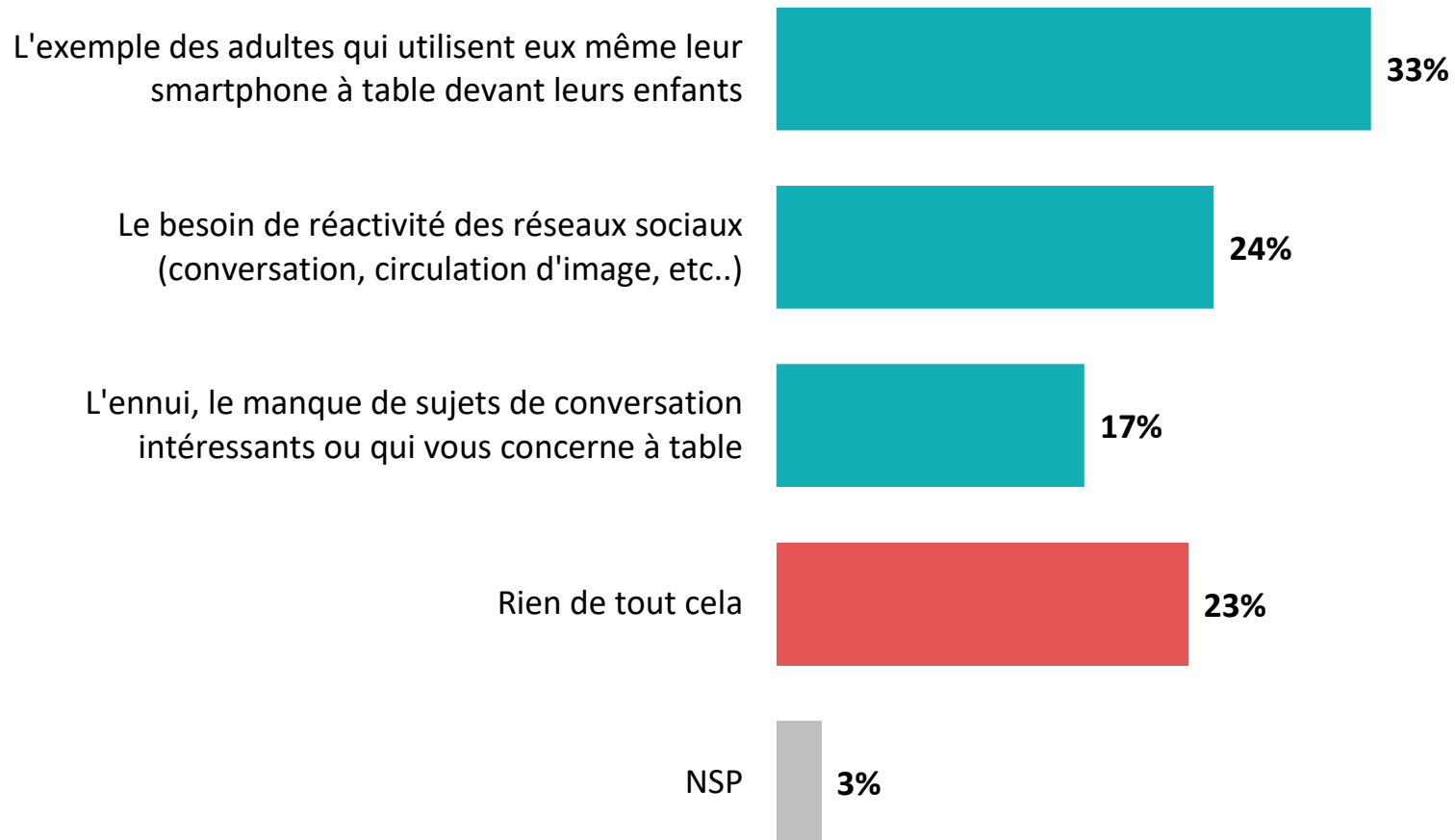


	% Total	Sexe		Âge					Statut		
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	CSP +	CSP -	Inactif
Sous-total Oui	68%	64%	71%	73%	68%	61%	71%	70%	66%	68%	70%
...Oui, tout à fait	22%	22%	22%	30%	13%	15%	23%	30%	13%	22%	29%
...Oui, plutôt	46%	42%	49%	43%	55%	46%	48%	40%	53%	46%	41%
Sous-total Non	30%	33%	28%	24%	31%	36%	29%	26%	32%	30%	28%
...Non, plutôt pas	17%	19%	16%	16%	19%	18%	20%	12%	20%	18%	14%
...Non, pas du tout	13%	14%	12%	8%	12%	18%	9%	14%	12%	12%	14%



Les éléments encourageant la présence du téléphone à table

Q. Selon vous, ce qui encourage le plus la présence du Smartphone à table est ?



“ Les éléments encourageant la présence du téléphone à table

Q. Selon vous, ce qui encourage le plus la présence du Smartphone à table est ?

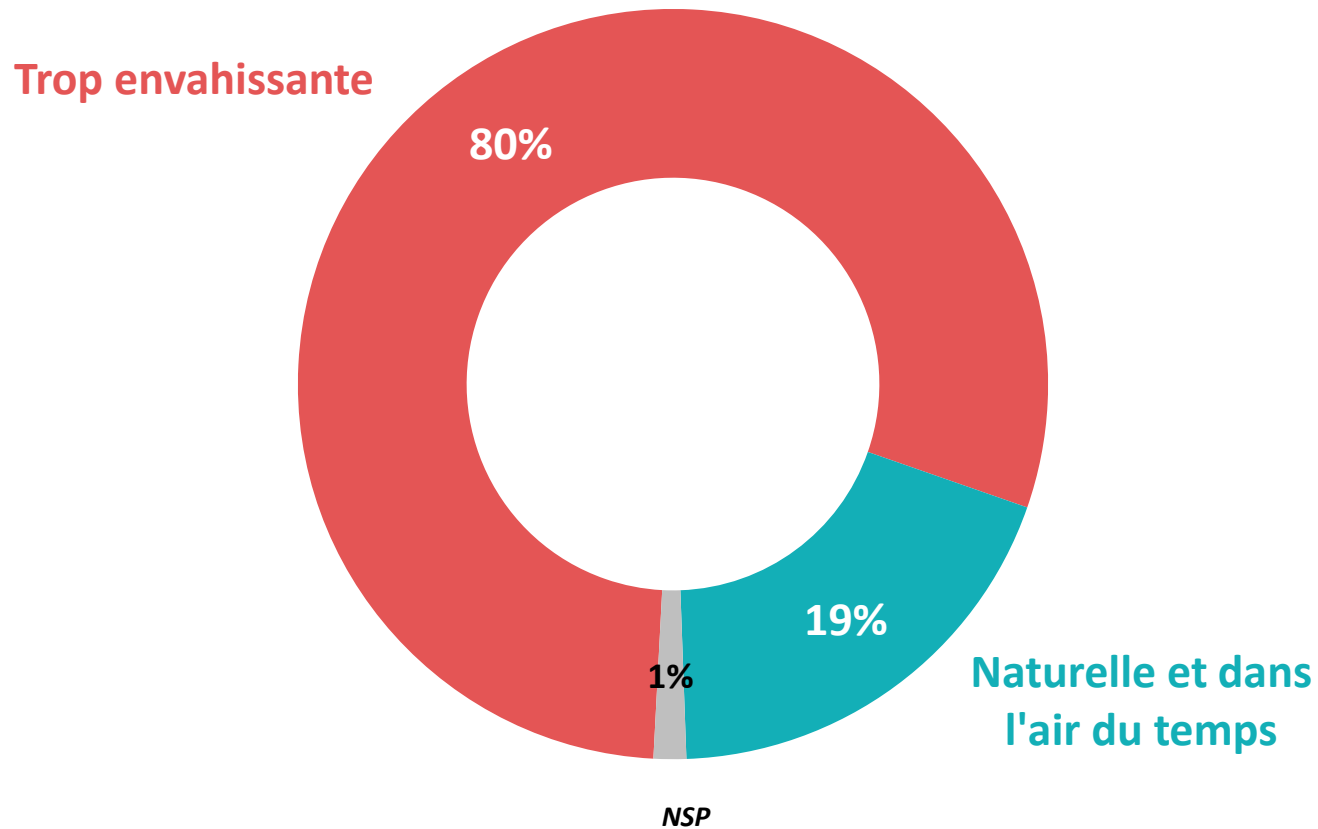


	% Total	Sexe		Âge					Statut		
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	CSP +	CSP -	Inactif
L'exemple des adultes qui utilisent eux même leur smartphone à table devant leurs enfants	33%	30%	36%	28%	25%	32%	38%	37%	36%	30%	34%
Le besoin de réactivité des réseaux sociaux (conversation, circulation d'image, etc..)	24%	26%	23%	25%	32%	21%	26%	20%	27%	24%	23%
L'ennui, le manque de sujets de conversation intéressants ou qui vous concerne à table	17%	15%	19%	26%	17%	20%	15%	13%	14%	22%	15%
Rien de tout cela	23%	26%	20%	18%	25%	23%	20%	27%	21%	21%	26%



L'opinion sur la présence des téléphones portables au restaurant

Q. Selon vous, la présence des téléphones portables au restaurant est-elle... ?





L'opinion sur la présence des téléphones portables au restaurant

Q. Selon vous, la présence des téléphones portables au restaurant est-elle... ?



	% Total	Sexe		Âge					Statut		
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	CSP +	CSP -	Inactif
Trop envahissante	80%	79%	80%	63%	64%	75%	88%	92%	76%	76%	85%
Naturelle et dans l'air du temps	19%	19%	19%	33%	33%	23%	12%	8%	23%	22%	14%



“opinionway

PARIS – CASABLANCA – ALGER – TUNIS – VARSOVIE – ABIDJAN

www.opinion-way.com

« Rendre le monde intelligible pour agir aujourd’hui et imaginer demain. »