

“opinionway” pour **LES SOIRÉES**
ELLE
AVEC
L'ORÉAL
PARIS

Les Françaises se sentent-elles libres ?

Décembre 2024



ESOMAR²⁴
Corporate





La méthodologie



“ La méthodologie de l'enquête



Echantillon de **1 003 femmes**, représentatif de la population des femmes françaises âgées de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 6 au 8 novembre 2024**.

Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,5 à 3 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

Sondage OpinionWay pour Les Soirées du ELLE avec L'Oréal Paris « Les Françaises se sentent-elles libres ? »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Le profil de l'échantillon



“ Le profil de l'échantillon

Population française des femmes âgées de 18 ans et plus.

Source : INSEE



Age	%
18 à 24 ans	9%
25 à 34 ans	15%
35 à 49 ans	24%
50 à 64 ans	24%
65 ans et plus	28%



Région	%
Ile-de-France	19%
Nord-ouest	23%
Nord-est	22%
Sud-ouest	11%
Sud-est	25%



Taille d'agglomération	%
Une commune rurale	20%
De 2000 à 19 999 habitants	18%
De 20 000 à 99 999 habitants	15%
100 000 habitants et plus	31%
Agglomération parisienne	16%



Activité professionnelle	%
Catégories socioprofessionnelles supérieures	26%
Agricultrices / Artisanes / Commerçantes / Cheffes d'entreprise	3%
Cadres et professions intellectuelles supérieures	8%
Professions intermédiaires	15%
Catégories populaires	28%
Employées	23%
Ouvrières	5%
Inactives	46%
Retraitées	30%
Personnes sans activité professionnelle	16%



Situation familiale	%
Célibataire sans enfant*	35%
Célibataire avec enfants*	6%
En couple sans enfant*	33%
En couple avec enfants*	26%

*Enfants de moins de 18 ans au sein du foyer.



Les résultats





Les grands enseignements (1/2)

EN SOCIÉTÉ

Aujourd'hui, si une majorité de femmes s'estiment libres d'exprimer leurs opinions de manière générale (75%), elles ne sont que 25% à s'en sentir « tout à fait » libres. Dans le cadre familial, ce dernier chiffre monte à 32% et au travail il chute à 19%.

45% des femmes ne se sentent pas complètement libres de faire les choix qu'elles veulent en tant que femmes. 30% ne se sentent par exemple pas libres de disposer de leur argent comme elles l'entendent.

⇒ Les femmes âgées de moins de 35 ans (65%) et celles avec enfants (57%) sont encore moins nombreuses à revendiquer leur sentiment de liberté, notamment du point de vue financier (respectivement 42% et 40%).

Avoir des moyens financiers limité est de fait perçu par toutes ou presque comme la première entrave à leur liberté (54%).

⇒ D'autres obstacles à la liberté sont aussi cités : 40% des moins de 35 ans citent le harcèlement de rue comme un frein à leur liberté, 40% des femmes en couple et mères le fait d'avoir des enfants, d'en être responsables

⇒ Tout juste 41% des mères estiment être libres de disposer de leur temps comme elles le veulent ;

AU TRAVAIL

66% des femmes déclarent avoir déjà subi du sexisme au travail, notamment pour 45% ne pas être prise au sérieux.

Dès lors, les femmes s'autodéprécient régulièrement dans ce cadre (89%) et ressentent le syndrome de l'imposteur : 46% estiment qu'elles devraient en faire plus, faire mieux, 32% qu'elles ne connaissent pas assez leurs dossiers, 21% qu'un homme ferait mieux qu'elles (respectivement 54%, 37% et 27% parmi les femmes en couple et avec enfants, qui se « doivent » d'être des Wonder Women).

Elles se reprochent notamment des traits de caractère plus souvent associés aux femmes : être trop gentilles (68%), être trop émotives (60%).

Dans ce contexte, elles sont nombreuses à ne pas toujours, voire pas du tout, oser au travail : qu'il s'agisse d'oser demander une augmentation (83%), d'oser dire « non » lorsqu'on leur demande d'effectuer une tâche supplémentaire (82%) ou simplement d'oser faire part de leurs idées (59%).

LA VIE FAMILIALE

Dans leur vie privée, 83% des femmes déclarent se sentir plus responsables que les hommes de leur entourage sur au moins un aspect : la charge mentale est ainsi présente lorsqu'il s'agit de prendre un rdv médical pour leur mère ou leurs enfants (71%) mais aussi quand le réfrigérateur est vide (63%).

⇒ Les femmes qui sont à la fois compagnes et mamans sont respectivement 84% et 80% à se sentir concernées.

⇒ Ces dernières sont 7 sur 10 à culpabiliser de rester tard au bureau (70%), de demander de l'aide à leur compagnon pour les tâches du quotidien (68%) ou encore de prendre un week-end pour elles (67%).

72% des femmes se sentent au moins « parfois » obligées de dire 'oui' par politesse ou convention sociale. Elles sont 84% parmi les 18-24 ans, 81% parmi les femmes en couple et avec jeunes enfants.



Les grands enseignements (2/2)

LA VIE INTIME

Si elles culpabilisent d'essayer de concilier avec succès vie professionnelle et vie familiale, sans jamais le faire au détriment de l'autre, ou encore estiment manquer d'assertivité, voire de liberté d'action dans ces domaines, **les femmes se sentent plus en mesure de faire leurs propres choix en matière de vie intime** : elles sont plus de 8 sur 10 à considérer qu'elles peuvent décider de leur sexualité (84%) voire de leur contraception (89%), de vivre en couple ou non (89%), avec ou sans enfant (84%). **Mais pour près d'un quart systématiquement ces choix ne se font pas sans avoir le sentiment d'être critiquées, jugées.**

Le mouvement #metoo a été un catalyseur de liberté : 67% des femmes se sentent davantage capables d'exprimer leurs envies et préférences sexuelles depuis l'apparition du phénomène en 2017, notamment en ce qui concerne le fait de refuser une relation sexuelle si elles n'ont pas envie (45%) ou de penser à leur propre plaisir sexuel (41%).

SON CORPS

Le rapport au corps des femmes est ambivalent : 48% ne s'autorisent pas toujours à s'habiller comme elles le souhaitent pour sortir dans la rue, ou encore pour aller au bureau. **Pour autant, elles s'affranchissent des obligations à cet égard : parmi celles en avaient l'habitude, 34% ont arrêté de s'obliger à porter des tenues dites féminines, 33% de se maquiller, 47% de porter des talons.** 27% de celles qui se colorent pour masquer les cheveux blancs ont décidé d'arrêter, 19% affirment qu'elles aimeraient mais n'osent pas et 55% estiment que c'est inenvisageable, et ce quel que soit l'âge des répondantes.

L'âge est en effet également une étape clef dans l'émancipation des injonctions faites aux femmes. Et les plus jeunes semblent appréhender ce moment : 55% des moins de 35 ans considèrent que vieillir c'est avant tout une lutte qui commence contre le temps et 53% que cela revient à une invisibilisation sociale. Si les femmes âgées de 50 ans ou plus se montrent moins pessimistes – 68% estiment que vieillir c'est avant tout se moquer du regard des autres – **elles sont 39% à s'être déjà senties invisibilisées au travail parce qu'elles étaient « senior ».**

⇒ 60% des 50 ans et plus ont le sentiment d'être obligées de se battre pour faire entendre leurs idées au travail, 28% ont le sentiment qu'une femme plus jeune ferait mieux qu'elles.

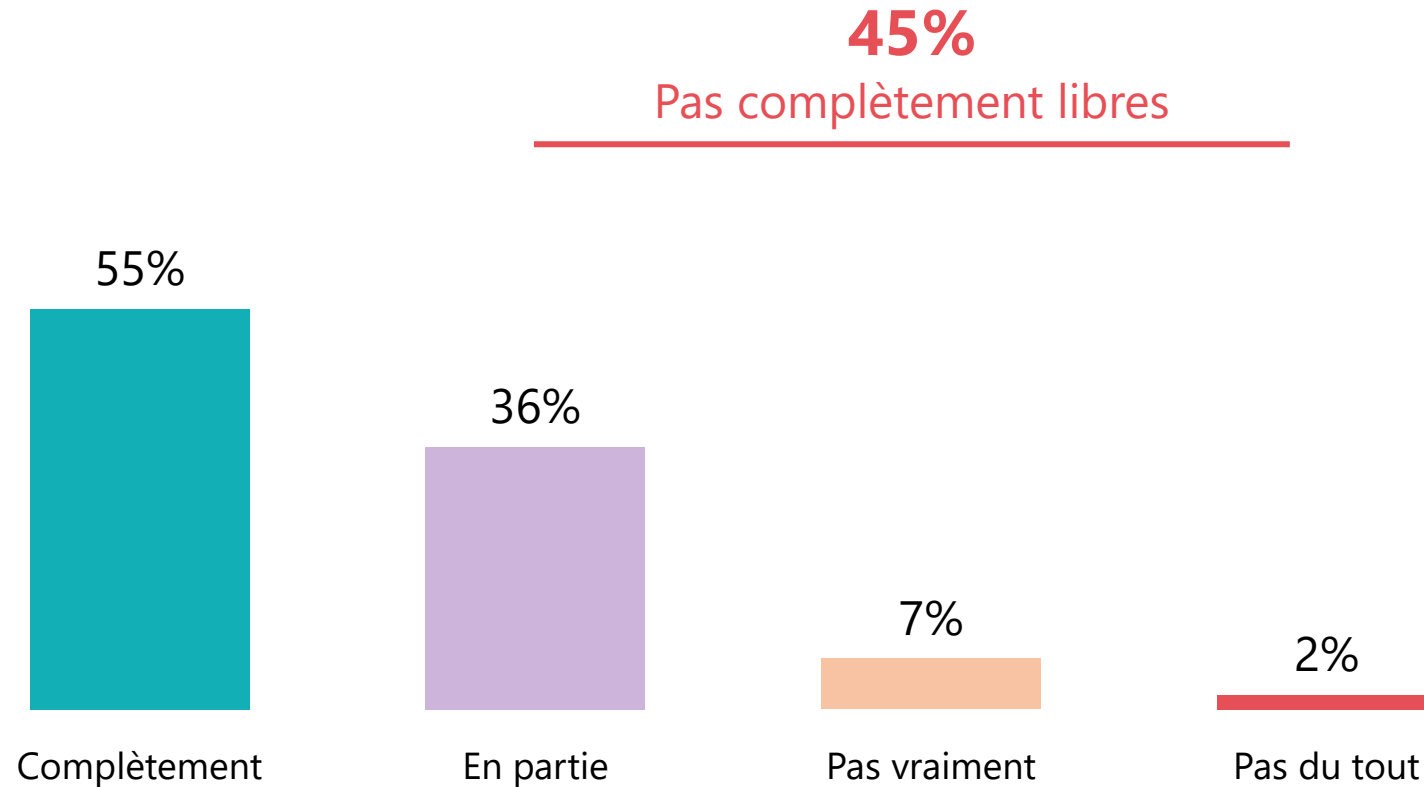


01

L'état d'esprit général

“ La liberté de faire ses propres choix en général

Q. En tant que femme, vous sentez-vous libre ou non de faire les choix que vous voulez (que ce soit dans votre vie familiale, professionnelle, sociale, intime, dans l'espace public, etc..) ?



“ La liberté de faire ses propres choix en général



Q. En tant que femme, vous sentez-vous libre ou non de faire les choix que vous voulez (que ce soit dans votre vie familiale, professionnelle, sociale, intime, dans l'espace public, etc...) ?

	% Total	Age					Statut			Situation familiale <i>(dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)</i>			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Complètement libres	55%	38%	34%	50%	62%	69%	54%	48%	60%	59%	41%	61%	44%
Sous-total Pas complètement libres	45%	62%	66%	50%	38%	30%	45%	52%	40%	40%	59%	38%	56%
...En partie	36%	44%	52%	39%	32%	26%	38%	43%	30%	31%	44%	32%	45%
...Pas vraiment	7%	15%	9%	9%	5%	4%	5%	8%	8%	7%	11%	5%	9%
...Pas du tout	2%	3%	5%	2%	1%	-	2%	1%	2%	2%	4%	1%	2%



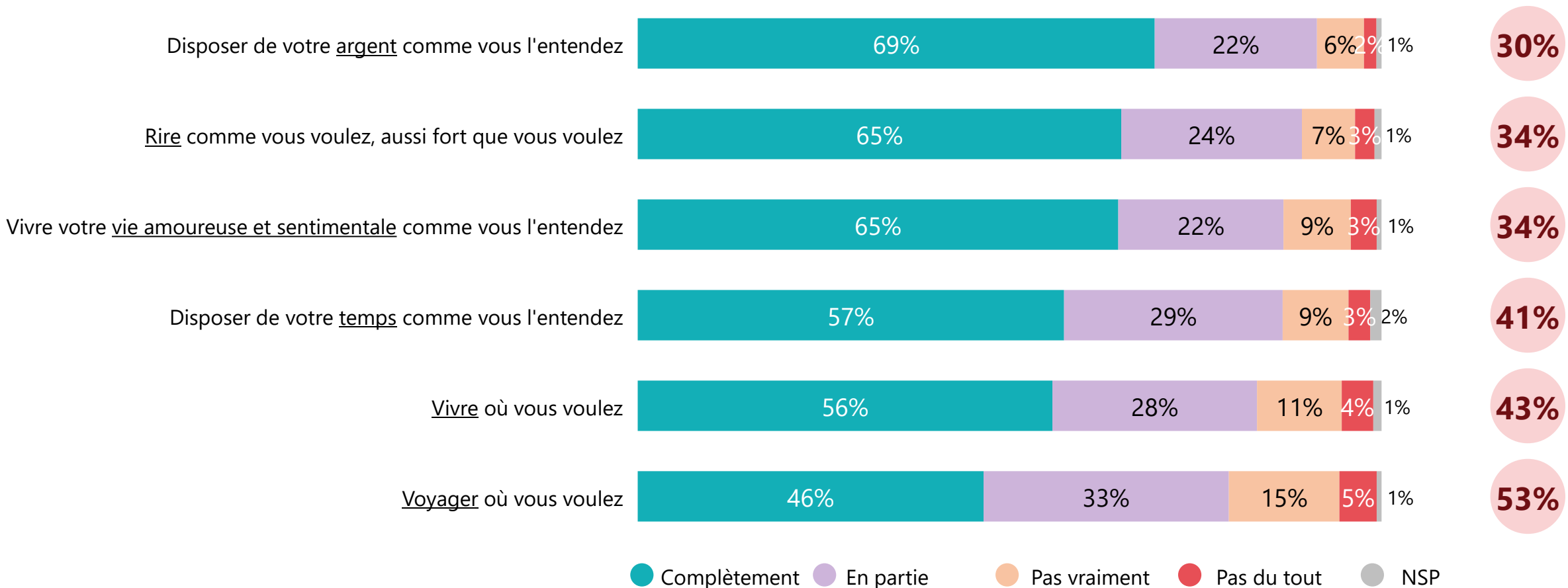
La liberté de faire ses choix au quotidien



Q. Plus précisément, en tant que femme, vous sentez-vous libre de ... ?

26% se sentent complètement libres dans tous ces domaines.

Pas complètement





La liberté de faire ses choix au quotidien



Q. Plus précisément, en tant que femme, vous sentez-vous libre de ... ?

	% Complètement	Age					Statut			Situation familiale <i>(dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)</i>			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Complètement libres dans <u>tous</u> ces domaines	26%	15%	18%	21%	31%	35%	27%	21%	29%	33%	19%	28%	18%
Disposer de votre <u>argent</u> comme vous l'entendez	69%	50%	60%	63%	75%	82%	73%	66%	69%	77%	55%	72%	60%
<u>Rire</u> comme vous voulez, aussi fort que vous voulez	65%	43%	62%	62%	68%	74%	65%	59%	69%	64%	61%	70%	61%
Vivre votre <u>vie amoureuse et sentimentale</u> comme vous l'entendez	65%	42%	59%	67%	66%	72%	65%	65%	64%	61%	49%	69%	67%
Disposer de votre <u>temps</u> comme vous l'entendez	57%	44%	50%	44%	60%	75%	50%	49%	66%	70%	41%	60%	41%
<u>Vivre</u> où vous voulez	56%	38%	52%	48%	60%	67%	52%	53%	60%	62%	49%	58%	45%
<u>Voyager</u> où vous voulez	46%	36%	40%	38%	50%	57%	44%	43%	50%	56%	34%	46%	38%

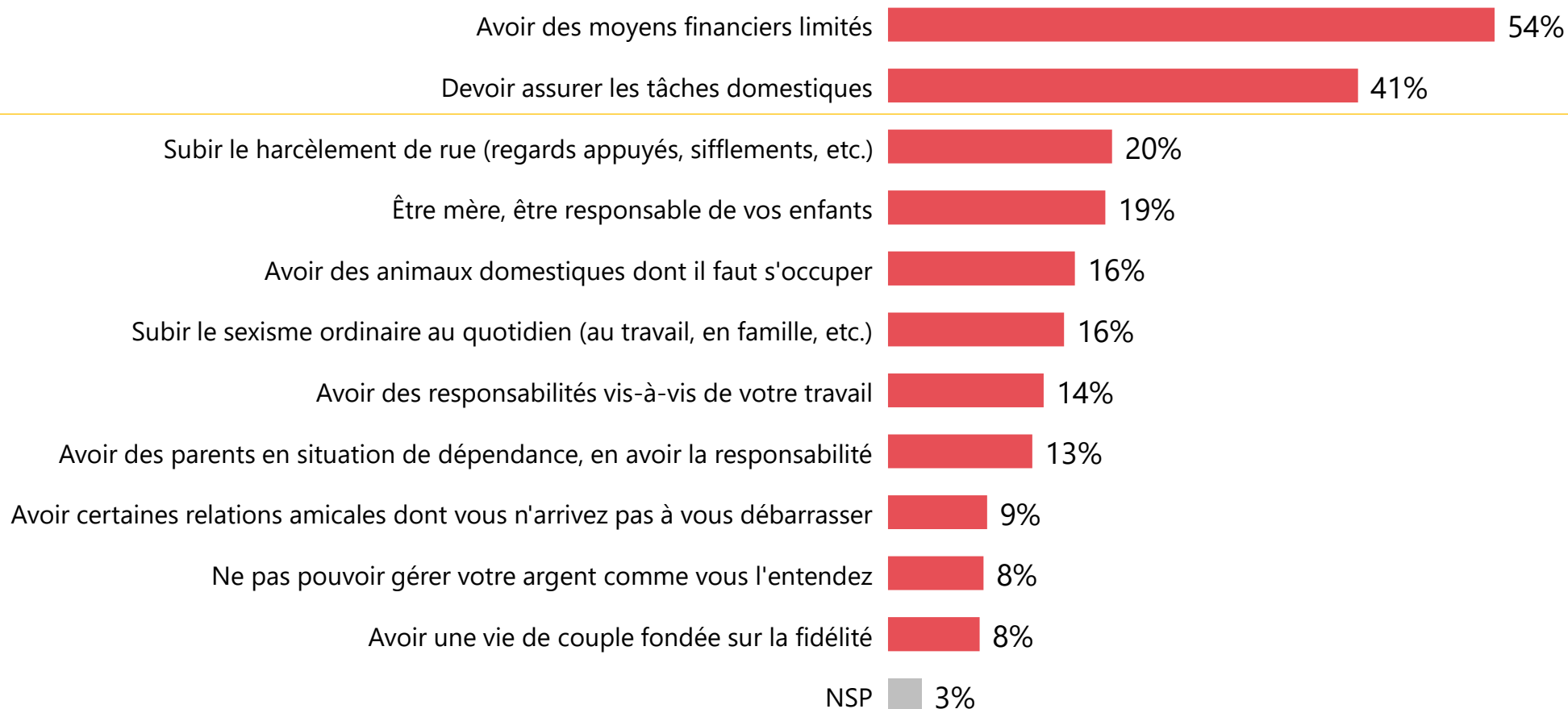


Les freins à sa liberté



Q. Quelles choses parmi les suivantes vous entravent le plus, vous empêchent le plus de vous sentir libre ?

Jusqu'à cinq réponses possibles - Total supérieur à 100%





Les freins à sa liberté



Q. Quelles choses parmi les suivantes vous entravent le plus, vous empêchent le plus de vous sentir libre ?

Jusqu'à cinq réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	Age					Statut			Situation familiale <i>(dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)</i>			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Avoir des moyens financiers limités	54%	47%	49%	58%	57%	51%	46%	59%	54%	60%	42%	51%	51%
Devoir assurer les tâches domestiques	41%	32%	48%	48%	39%	38%	42%	43%	41%	31%	33%	42%	58%
Subir le harcèlement de rue (regards appuyés, sifflements, etc.)	20%	41%	39%	20%	15%	6%	18%	24%	18%	20%	29%	16%	22%
Être mère, être responsable de vos enfants	19%	6%	17%	36%	19%	11%	26%	21%	14%	11%	25%	10%	40%
Avoir des animaux domestiques dont il faut s'occuper	16%	7%	15%	17%	21%	16%	15%	21%	15%	16%	13%	18%	16%
Subir le sexisme ordinaire au quotidien (au travail, en famille, etc.)	16%	40%	26%	16%	12%	5%	18%	17%	14%	15%	24%	11%	20%
Avoir des responsabilités vis-à-vis de votre travail	14%	16%	21%	22%	13%	2%	23%	20%	5%	10%	15%	12%	21%
Avoir des parents en situation de dépendance, en avoir la responsabilité	13%	9%	11%	14%	15%	12%	13%	13%	12%	16%	5%	11%	12%
Avoir certaines relations amicales dont vous n'arrivez pas à vous débarrasser	9%	17%	10%	8%	6%	9%	10%	6%	10%	9%	11%	7%	10%
Ne pas pouvoir gérer votre argent comme vous l'entendez	8%	17%	11%	8%	7%	6%	7%	7%	10%	7%	13%	9%	9%
Avoir une vie de couple fondée sur la fidélité	8%	7%	10%	11%	7%	5%	10%	9%	6%	3%	9%	11%	10%



02

La vie professionnelle

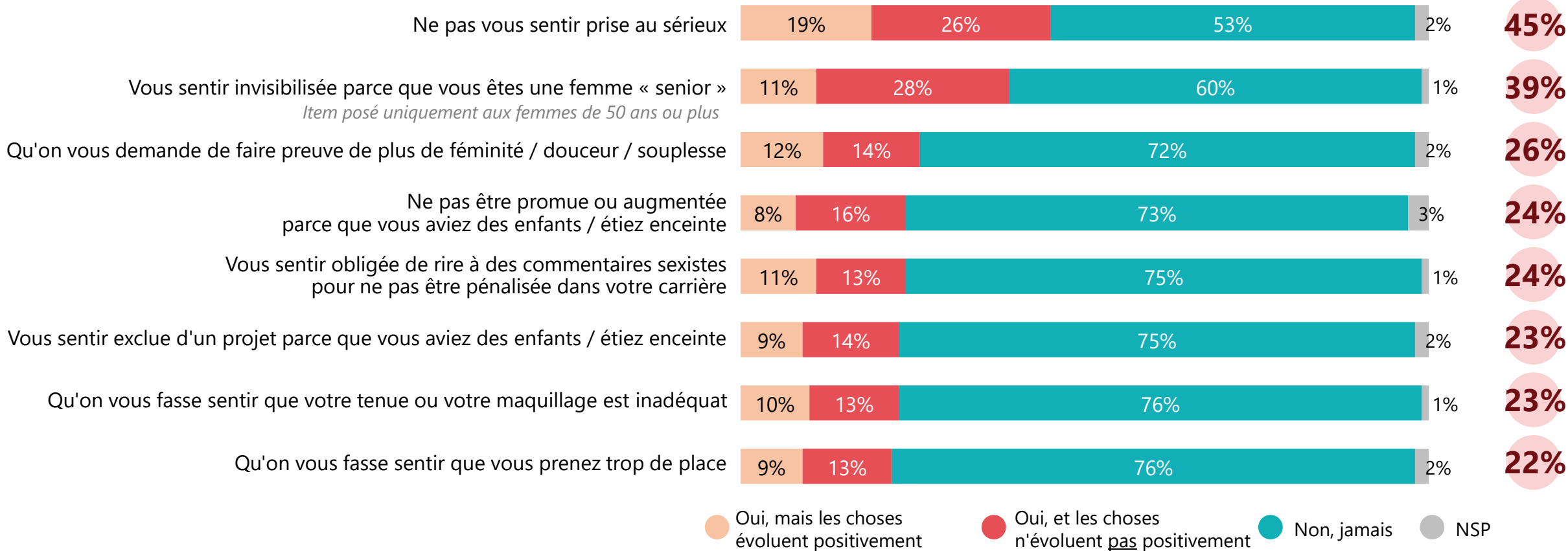
“ Le sexisme au travail



Q. Vous est-il déjà arrivé ou non au travail de ... ?

66% ont vécu au moins une de ces situations.

Oui





Le sexisme au travail



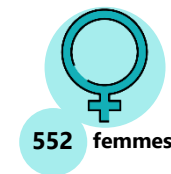
Q. Vous est-il déjà arrivé ou non au travail de ... ?

	% Oui	Age					Statut			Situation familiale (dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Ont vécu au moins une de ces situations	66%	83%	66%	68%	64%	60%	69%	65%	65%	63%	82%	59%	74%
Ne pas vous sentir prise au sérieux	45%	68%	49%	50%	41%	35%	46%	49%	42%	45%	63%	38%	50%
Vous sentir invisibilisée parce que vous êtes une femme « senior » <i>Item posé uniquement aux femmes de 50 ans ou plus</i>	39%	-	-	-	41%	37%	46%	43%	35%	40%	**	37%	43%*
Qu'on vous demande de faire preuve de plus de féminité / douceur / souplesse	26%	46%	39%	25%	19%	19%	30%	24%	24%	25%	41%	18%	33%
Ne pas être promue ou augmentée parce que vous aviez des enfants / étiez enceinte	24%	20%	22%	27%	25%	23%	27%	24%	22%	20%	25%	21%	34%
Vous sentir obligée de rire à des commentaires sexistes pour ne pas être pénalisée dans votre carrière	24%	38%	34%	23%	18%	18%	25%	27%	21%	24%	31%	17%	31%
Vous sentir exclue d'un projet parce que vous aviez des enfants / étiez enceinte	23%	18%	28%	27%	22%	18%	27%	25%	17%	16%	31%	18%	35%
Qu'on vous fasse sentir que votre tenue ou votre maquillage est inadéquat	23%	51%	37%	23%	14%	12%	26%	20%	22%	20%	42%	15%	30%
Qu'on vous fasse sentir que vous prenez trop de place	22%	48%	30%	21%	17%	14%	24%	22%	21%	21%	35%	16%	28%

* En raison d'un faible nombre d'interviews, ce résultat doit être interprété avec précaution.

**Base insuffisante d'interviews.

“ L'autodépréciation au travail

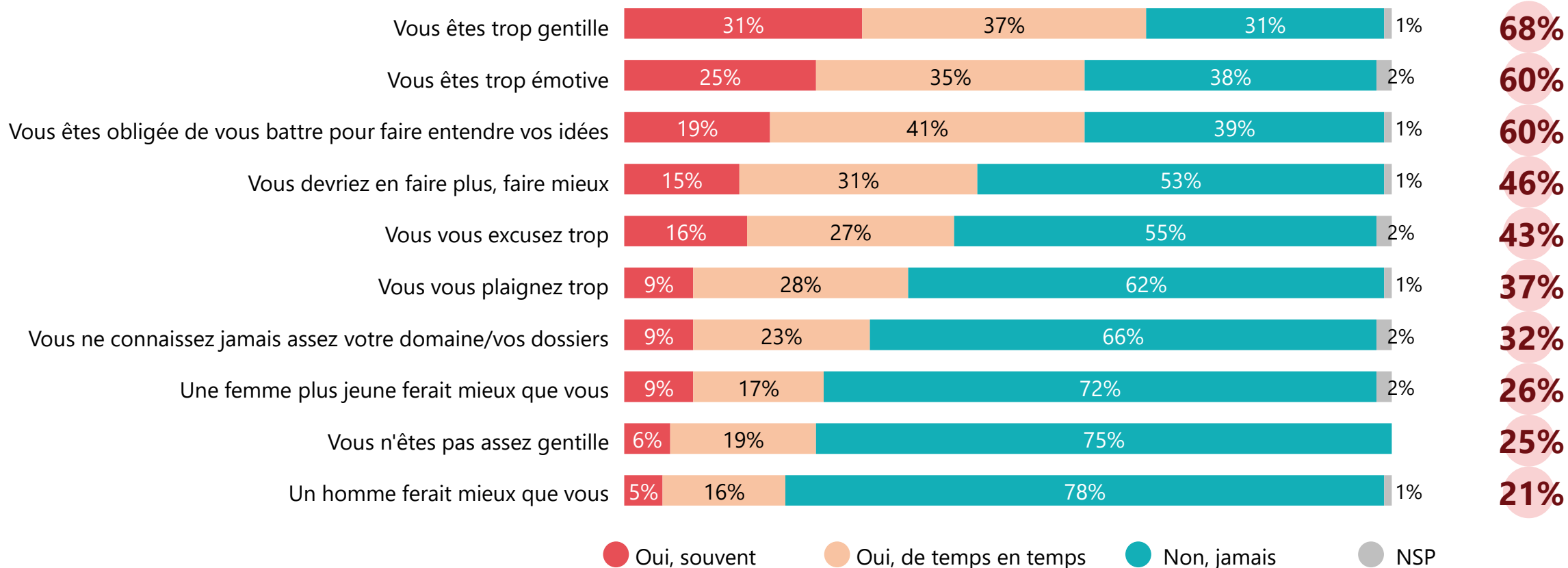


Q. Et au quotidien dans votre travail, vous arrive-t-il de vous dire que ... ?

Question posée uniquement aux femmes actives, soit 55% de l'échantillon

89% se font au moins une de ces réflexions.

Oui





L'autodépréciation au travail



Q. Et au quotidien dans votre travail, vous arrive-t-il de vous dire que ... ?

Question posée uniquement aux femmes actives, soit 55% de l'échantillon

	% Oui	Age			Statut		Situation familiale (dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)			
		Moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants*	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Se font au moins une de ces réflexions	89%	88%	89%	88%	90%	87%	87%	95%	85%	91%
Vous êtes trop gentille	68%	65%	70%	69%	68%	69%	65%	65%	65%	74%
Vous êtes trop émotive	60%	60%	62%	59%	59%	62%	57%	68%	56%	64%
Vous êtes obligée de vous battre pour faire entendre vos idées	60%	58%	60%	60%	62%	57%	58%	62%	56%	63%
Vous devriez en faire plus, faire mieux	46%	49%	47%	42%	52%	41%	40%	51%	37%	54%
Vous vous excusez trop	43%	53%	42%	40%	42%	45%	47%	40%	41%	45%
Vous vous plaignez trop	37%	37%	40%	33%	40%	33%	37%	30%	29%	43%
Vous ne connaissez jamais assez votre domaine/vos dossiers	32%	36%	31%	29%	37%	26%	31%	26%	24%	37%
Une femme plus jeune ferait mieux que vous	26%	22%	26%	28%	29%	24%	22%	33%	20%	32%
Vous n'êtes pas assez gentille	25%	29%	27%	20%	28%	21%	27%	24%	22%	26%
Un homme ferait mieux que vous	21%	25%	22%	17%	24%	18%	15%	22%	17%	27%

* En raison d'un faible nombre d'interviews, ce résultat doit être interprété avec précaution.

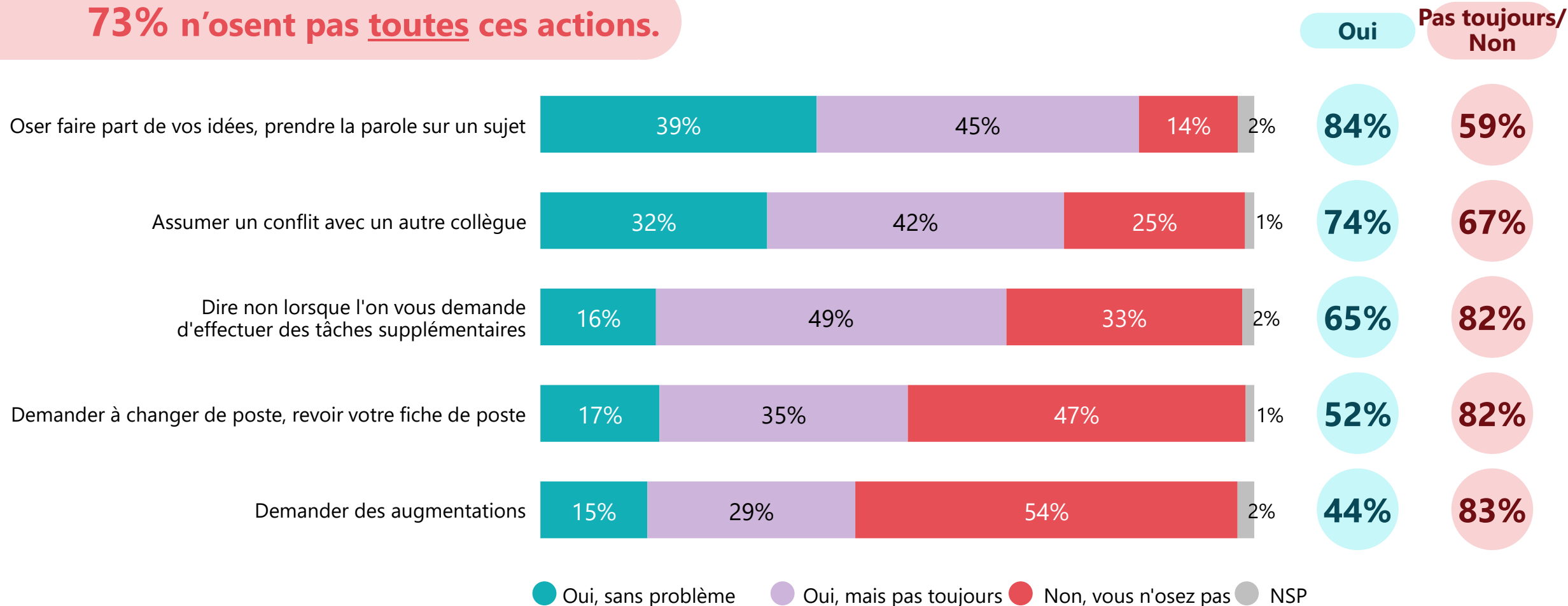
“ La confiance en soi au bureau

464 femmes

Q. Au bureau, osez-vous ... ?

Question posée uniquement aux femmes salariées, soit 46% de l'échantillon

73% n'osent pas toutes ces actions.





La confiance en soi au bureau



Q. Au bureau, osez-vous ... ?

Question posée uniquement aux femmes salariées, soit 46% de l'échantillon

	% Pas toujours/Non	Age			Statut		Situation familiale (dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)			
		Moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants*	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Demander des augmentations	83%	80%	85%	82%	80%	85%	77%	82%	86%	84%
Dire non lorsque l'on vous demande d'effectuer des tâches supplémentaires	82%	78%	81%	86%	79%	85%	76%	80%	85%	84%
Demander à changer de poste, revoir votre fiche de poste	82%	78%	87%	80%	79%	84%	79%	85%	82%	83%
Assumer un conflit avec un autre collègue	67%	69%	66%	66%	68%	66%	61%	71%	69%	68%
Oser faire part de vos idées, prendre la parole sur un sujet	59%	59%	59%	59%	55%	62%	57%	75%	56%	59%



03

La vie familiale

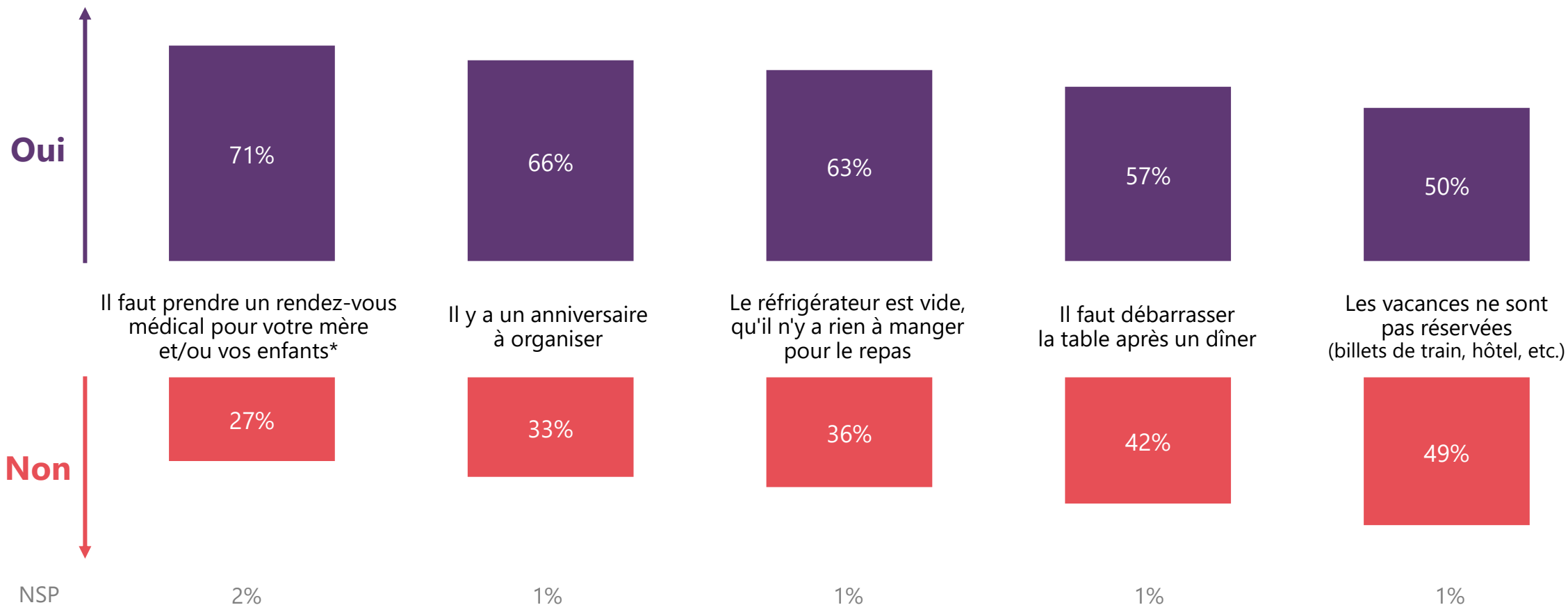


La charge mentale au quotidien



Q. Dans votre vie privée, vous sentez-vous davantage responsable que les hommes de votre entourage (père, conjoint, frères, etc...) si...

83% se sentent davantage responsables que les hommes sur au moins un aspect.





La charge mentale au quotidien



Q. Dans votre vie privée, vous sentez-vous davantage responsable que les hommes de votre entourage (père, conjoint, frères, etc...) si...

	% Oui	Age					Statut			Situation familiale <i>(dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)</i>			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Se sentent davantage responsables que les hommes sur <u>au moins un</u> aspect	83%	82%	86%	88%	81%	78%	83%	87%	81%	75%	85%	82%	94%
Il faut prendre un rendez-vous médical pour votre mère et/ou vos enfants*	71%	57%	66%	76%	74%	-	70%	72%	71%	55%	76%	64%	84%
Il y a un anniversaire à organiser	66%	61%	65%	74%	65%	61%	68%	68%	65%	54%	65%	68%	79%
Le réfrigérateur est vide, qu'il n'y a rien à manger pour le repas	63%	59%	66%	71%	62%	55%	62%	68%	59%	54%	65%	58%	80%
Il faut débarrasser la table après un dîner	57%	60%	62%	63%	58%	49%	55%	64%	55%	54%	71%	54%	64%
Les vacances ne sont pas réservées (billets de train, hôtel, etc.)	50%	51%	58%	61%	50%	37%	51%	57%	46%	45%	47%	46%	64%



Le sentiment de culpabilité au quotidien

Q. En couple ou en famille, vous sentez-vous coupable si ... ?

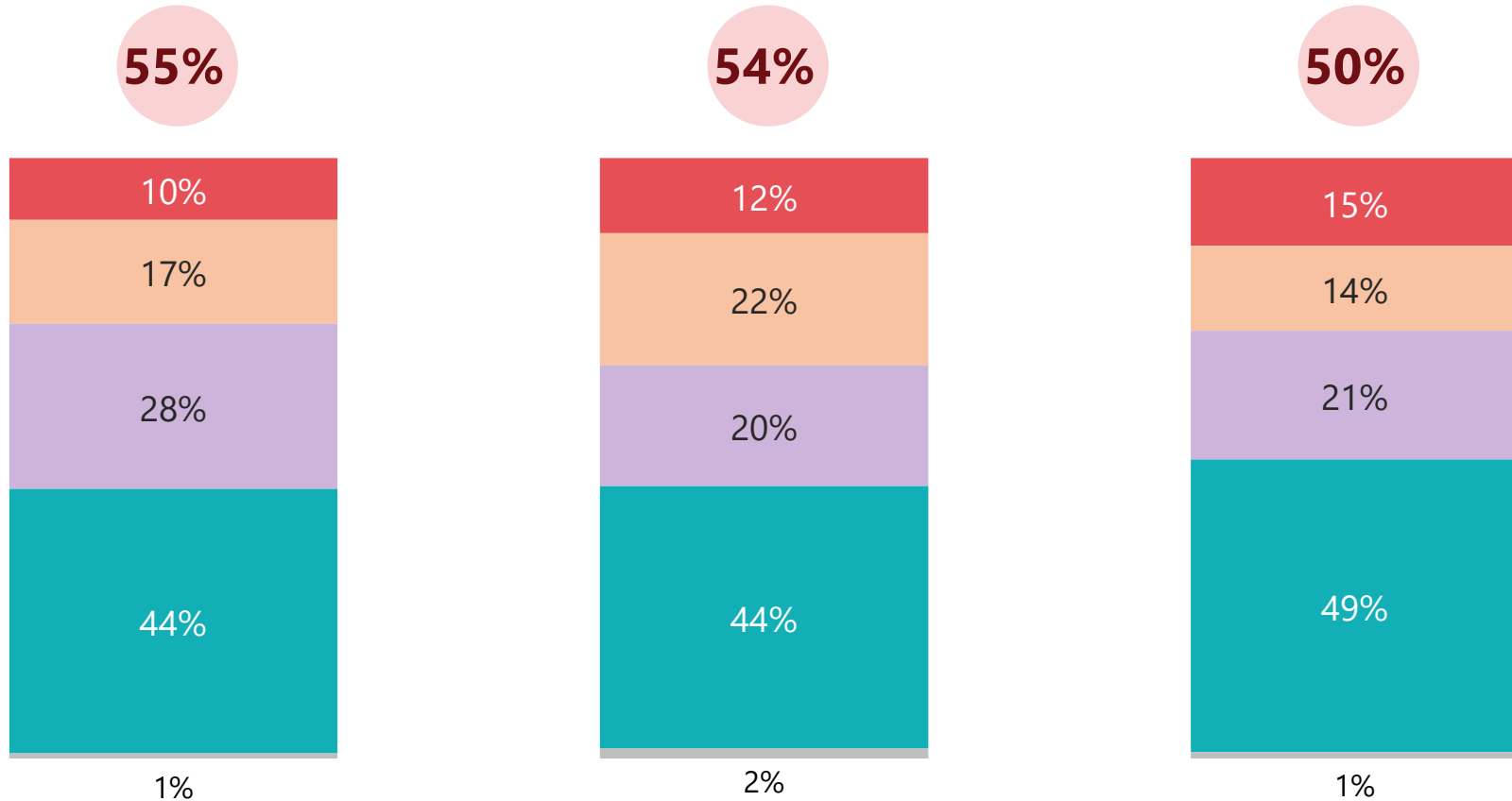
Vous restez tard au bureau
Item posé uniquement aux femmes actives

Vous demandez à votre compagnon de vous aider
(avec les enfants, pour les tâches domestiques, etc.)
Résultats présentés sur la base des femmes en couple

Vous prenez un week-end pour vous
(toute seule ou entre copines)

Au moins un peu

- Beaucoup ●
- Assez ●
- Un peu ●
- Pas du tout ●
- NSP ●





Le sentiment de culpabilité au quotidien



Q. En couple ou en famille, vous sentez-vous coupable si ... ?

	% Au moins un peu	Age					Statut			Situation familiale <i>(dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)</i>			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Vous restez tard au bureau <i>Item posé uniquement aux femmes actives</i>	55%	**	63%	58%	46%	**	62%	48%	-	42%	66%*	42%	70%
Vous demandez à votre compagnon de vous aider (avec les enfants, pour les tâches domestiques, etc.) <i>Résultats présentés sur la base des femmes en couple</i>	54%	**	62%	66%	48%	41%	63%	59%	43%	-	-	44%	68%
Vous prenez un week-end pour vous (toute seule ou entre copines)	50%	55%	62%	59%	49%	36%	57%	55%	43%	39%	58%	47%	67%



04

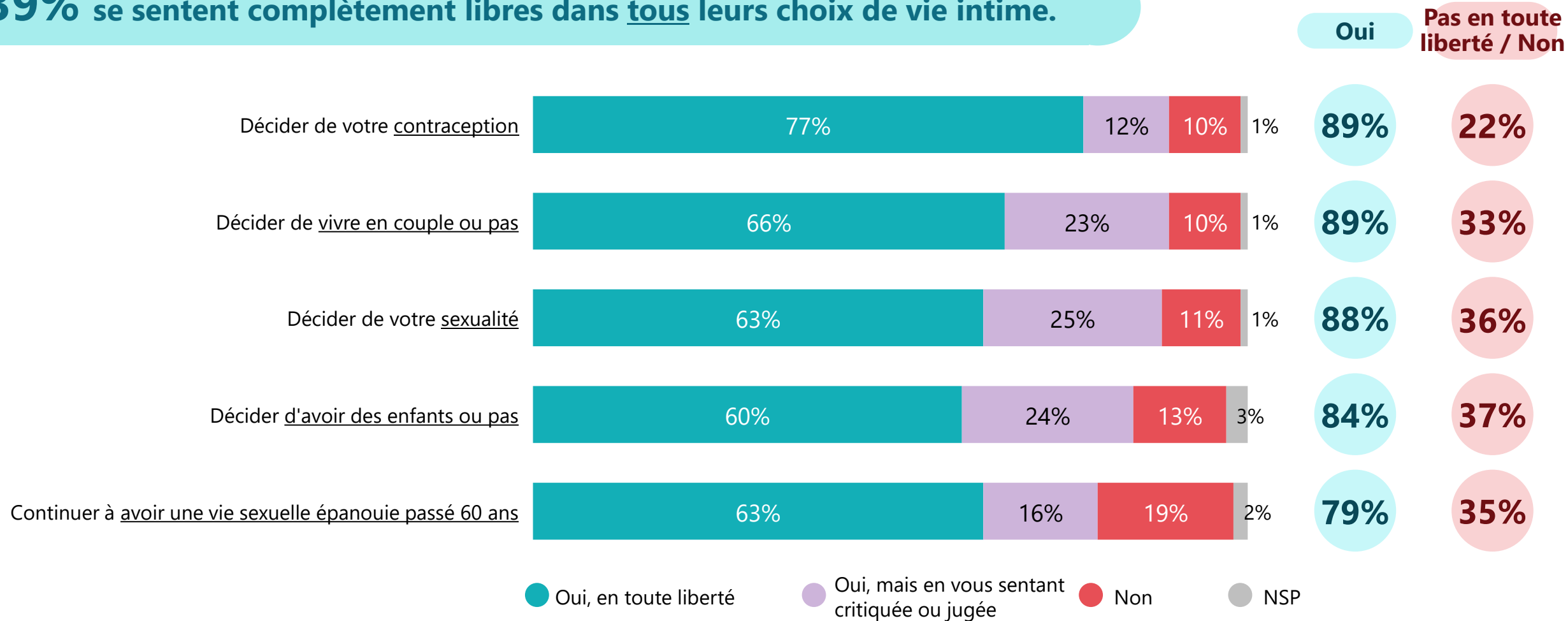
La vie intime

“ La liberté de faire ses choix dans la vie intime



Q. Aujourd'hui, avez-vous le sentiment que, dans la société actuelle, vous pouvez ou non faire chacun des choix suivants ?

39% se sentent complètement libres dans tous leurs choix de vie intime.



“ La liberté de faire ses choix dans la vie intime



Q. Aujourd’hui, avez-vous le sentiment que, dans la société actuelle, vous pouvez ou non faire chacun des choix suivants ?

	% Oui	Age					Statut			Situation familiale (dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Décider de votre <u>contraception</u>	89%	85%	89%	92%	87%	91%	90%	90%	89%	89%	86%	86%	93%
Décider de <u>vivre en couple ou pas</u>	89%	88%	86%	91%	89%	89%	90%	91%	88%	88%	89%	80%	91%
Décider de votre <u>sexualité</u>	88%	84%	87%	91%	88%	87%	90%	90%	86%	86%	87%	92%	88%
Décider <u>d'avoir des enfants ou pas</u>	84%	80%	86%	90%	79%	85%	86%	87%	81%	81%	81%	75%	85%
Continuer à <u>avoir une vie sexuelle épanouie</u> passé 60 ans	79%	67%	76%	79%	84%	81%	81%	81%	77%	77%	77%	76%	81%

“ La liberté de faire ses choix dans la vie intime



Q. Aujourd'hui, avez-vous le sentiment que, dans la société actuelle, vous pouvez ou non faire chacun des choix suivants ?

	% En toute liberté	Age					Statut			Situation familiale (dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Décider de votre <u>contraception</u>	77%	61%	69%	78%	79%	85%	75%	76%	79%	74%	67%	85%	74%
Décider de <u>vivre en couple ou pas</u>	66%	60%	57%	59%	72%	74%	63%	64%	69%	67%	52%	72%	61%
Décider de votre <u>sexualité</u>	63%	52%	59%	59%	68%	69%	63%	63%	64%	65%	55%	66%	60%
Continuer à <u>avoir une vie sexuelle épanouie</u> passé 60 ans	63%	41%	59%	58%	70%	71%	62%	63%	63%	60%	55%	71%	58%
Décider <u>d'avoir des enfants ou pas</u>	60%	51%	48%	62%	63%	66%	57%	61%	62%	57%	53%	66%	59%



L'impact du mouvement #metoo



Q. Depuis #metoo, vous sentez-vous davantage capable aujourd'hui de... ?

67% ressentent plus de liberté dans leur vie intime depuis #metoo.

Oui ou déjà capables avant

82%

81%

77%

72%

64%

Refuser une relation sexuelle à votre partenaire lorsqu'il vous signifie qu'il en a envie mais que vous n'en avez pas envie	45%	37%	16%	2%	82%
Expliquer à votre partenaire que vous n'aimez pas certaines pratiques qu'il vous propose dans le cadre de vos relations sexuelles	44%	37%	18%	1%	81%
Penser à votre propre plaisir sexuel	41%	36%	20%	3%	77%
Expliquer à votre partenaire vos préférences sexuelles	38%	34%	26%	2%	72%
Interrompre une relation sexuelle déjà commencée parce que vous n'en avez plus envie	33%	31%	34%	2%	64%

● Oui
 ● Vous le faisiez déjà sans problème avant #metoo
 ● Non
 ● NSP



L'impact du mouvement #metoo



Q. Depuis #metoo, vous sentez-vous davantage capable aujourd'hui de... ?

	% Oui	Age					Statut			Situation familiale <i>(dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)</i>			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Ressentent plus de liberté dans leur vite intime depuis #metoo	67%	74%	69%	65%	65%	65%	68%	68%	65%	65%	80%	62%	71%
Refuser une relation sexuelle à votre partenaire lorsqu'il vous signifie qu'il en a envie mais que vous n'en avez pas envie	45%	57%	47%	47%	44%	40%	44%	48%	44%	44%	56%	42%	48%
Expliquer à votre partenaire que vous n'aimez pas certaines pratiques qu'il vous propose dans le cadre de vos relations sexuelles	44%	50%	43%	44%	46%	39%	46%	47%	40%	44%	55%	41%	44%
Penser à votre propre plaisir sexuel	41%	53%	39%	39%	43%	39%	47%	39%	39%	41%	53%	39%	42%
Expliquer à votre partenaire vos préférences sexuelles	38%	49%	38%	37%	39%	34%	41%	36%	37%	37%	38%	38%	40%
Interrompre une relation sexuelle déjà commencée parce que vous n'en avez plus envie	33%	40%	33%	31%	34%	30%	33%	33%	32%	36%	34%	29%	33%



05

Son corps



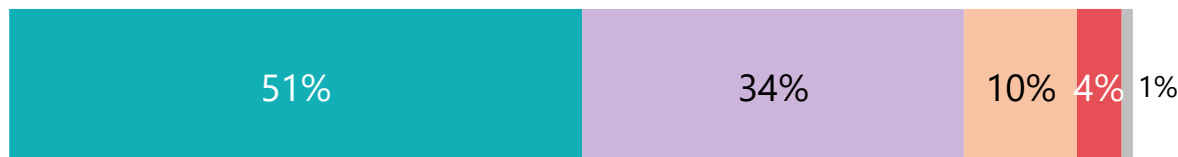
La liberté sur son apparence physique



Q. Vous autorisez-vous ou non à ... ?

Pas toujours

Vous habiller comme vous le souhaitez
pour aller **au bureau**
Item posé uniquement aux femmes actives



48%

Vous habiller comme vous le souhaitez
pour sortir **dans la rue**



48%

Manger ce que vous voulez
sans vous poser de question



54%

Toujours La plupart du temps Rarement Jamais NSP



La liberté sur son apparence physique



Q. Vous autorisez-vous ou non à ... ?

	% Toujours	Age					Statut			Situation familiale <i>(dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)</i>			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Vous habiller comme vous le souhaitez pour aller au bureau <i>Item posé uniquement aux femmes actives</i>	51%	**	43%	52%	57%	**	49%	53%	-	51%	36%*	57%	50%
Vous habiller comme vous le souhaitez pour sortir dans la rue	51%	35%	35%	46%	60%	63%	45%	51%	54%	54%	41%	55%	44%
Manger ce que vous voulez sans vous poser de question	45%	43%	45%	41%	50%	44%	42%	49%	44%	49%	40%	40%	45%

* En raison d'un faible nombre d'interviews, ce résultat doit être interprété avec précaution.

**Base insuffisante d'interviews.

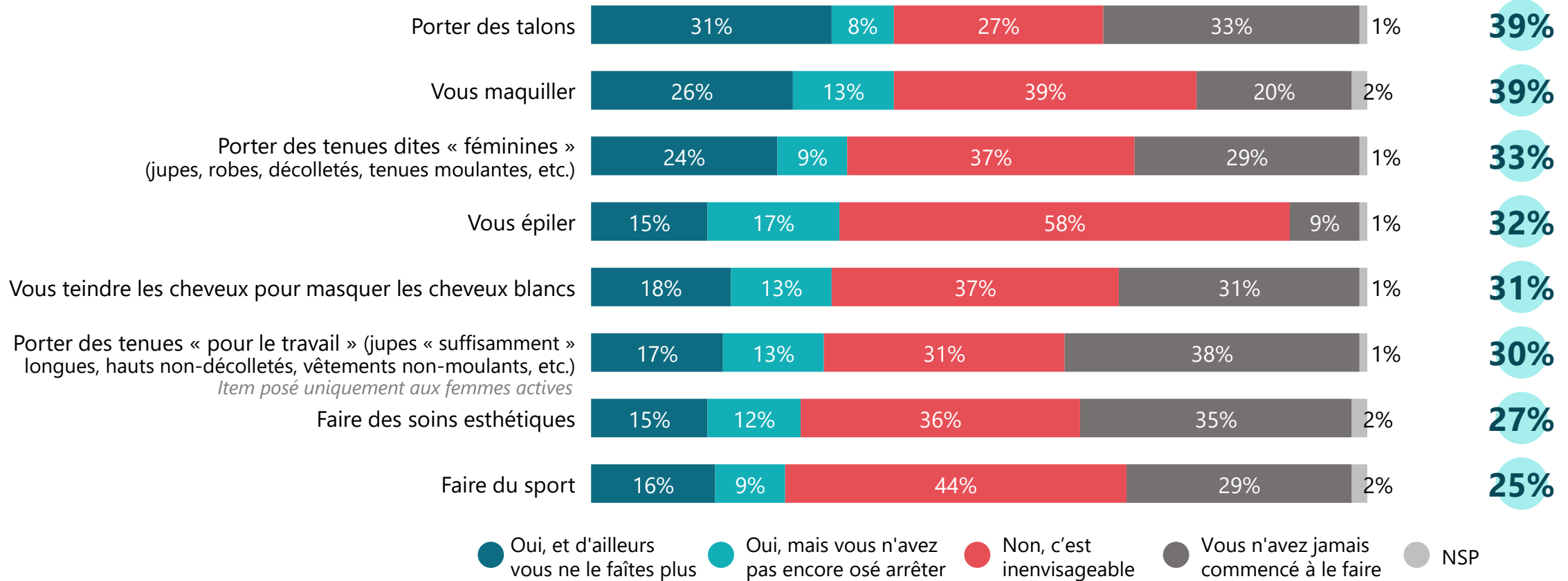
“ L’envie de désobéir aux injonctions sur l’apparence



Q. Si cela ne dépendait que de vous, arrêteriez-vous de... ?

74% arrêteraient au moins une pratique en lien avec l’apparence.

Oui

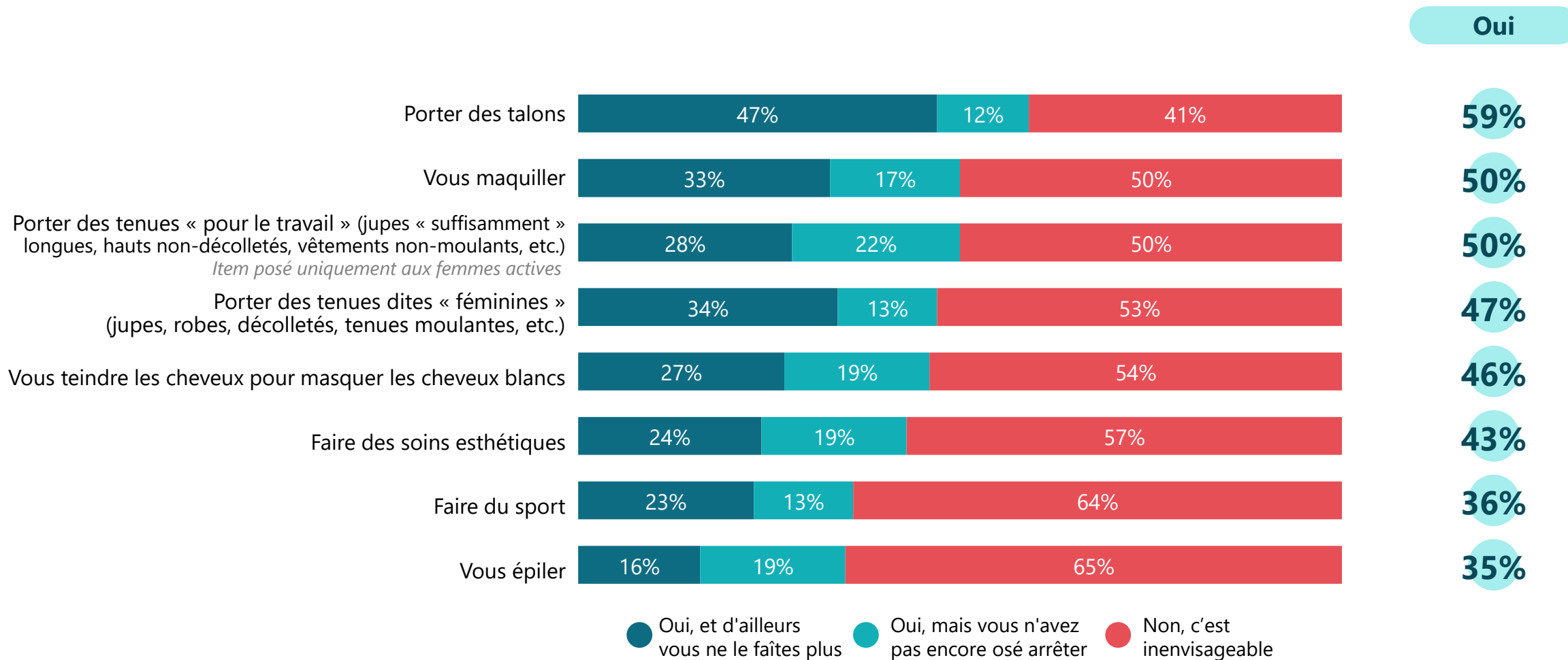


“ L’envie de désobéir aux injonctions sur l’apparence



Q. Si cela ne dépendait que de vous, arrêteriez-vous de... ?

%Base concernées par cette pratique



“ L’envie de désobéir aux injonctions sur l’apparence



Q. Si cela ne dépendait que de vous, arrêteriez-vous de... ?

	% Oui	Age					Statut			Situation familiale (dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Arrêteraient au moins une pratique en lien avec l’apparence	74%	68%	80%	71%	72%	76%	75%	72%	75%	71%	78%	75%	75%
Porter des talons	39%	44%	42%	35%	35%	43%	38%	33%	43%	35%	43%	43%	39%
Vous maquiller	39%	32%	42%	29%	36%	49%	36%	31%	44%	37%	39%	41%	36%
Porter des tenues dites « féminines » (jupes, robes, décolletés, tenues moulantes, etc.)	33%	34%	31%	30%	34%	35%	31%	30%	36%	32%	33%	34%	33%
Vous épiler	32%	42%	35%	28%	24%	37%	29%	28%	35%	35%	36%	30%	28%
Vous teindre les cheveux pour masquer les cheveux blancs	31%	22%	26%	29%	31%	39%	27%	28%	36%	28%	29%	34%	32%
Porter des tenues « pour le travail » (jupes « suffisamment » longues, hauts non-décolletés, vêtements non-moulants, etc.) <i>Item posé uniquement aux femmes actives</i>	30%	**	40%	26%	28%	**	30%	30%	-	30%	44%*	26%	30%
Faire des soins esthétiques	27%	30%	30%	29%	23%	27%	30%	25%	27%	23%	36%	27%	32%
Faire du sport	25%	27%	30%	21%	19%	28%	24%	23%	25%	20%	21%	26%	29%

* En raison d'un faible nombre d'interviews, ce résultat doit être interprété avec précaution.

**Base insuffisante d'interviews.

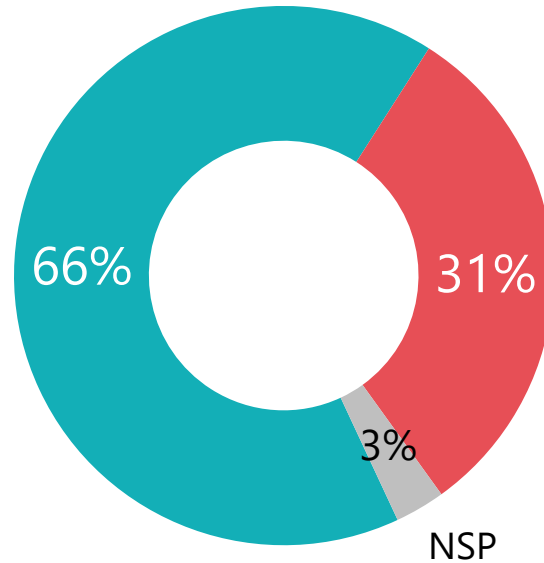


La perception du vieillissement – Au travail



Q. Pour vous, vieillir c'est avant tout...

Gagner en légitimité au travail, être enfin reconnue professionnellement

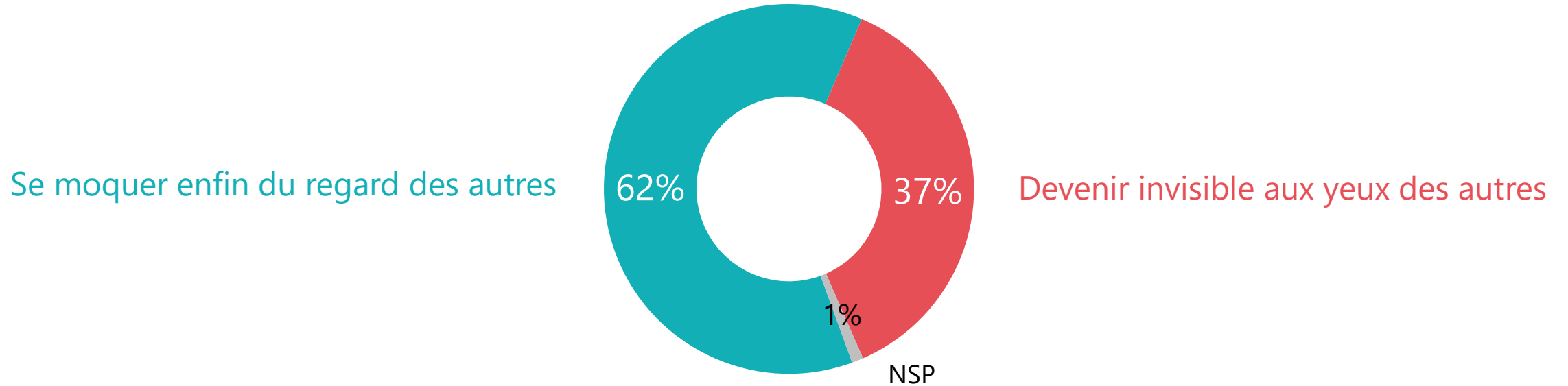


Risquer un arrêt dans son ascension professionnelle, une placardisation

	% Total	Age					Statut			Situation familiale*			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Gagner en légitimité au travail, être enfin reconnue professionnellement	66%	68%	70%	66%	68%	62%	68%	70%	62%	65%	66%	66%	69%
Risquer un arrêt dans son ascension professionnelle, une placardisation	31%	31%	29%	31%	30%	34%	29%	27%	36%	32%	33%	32%	28%

“ La perception du vieillissement – *Au niveau social*

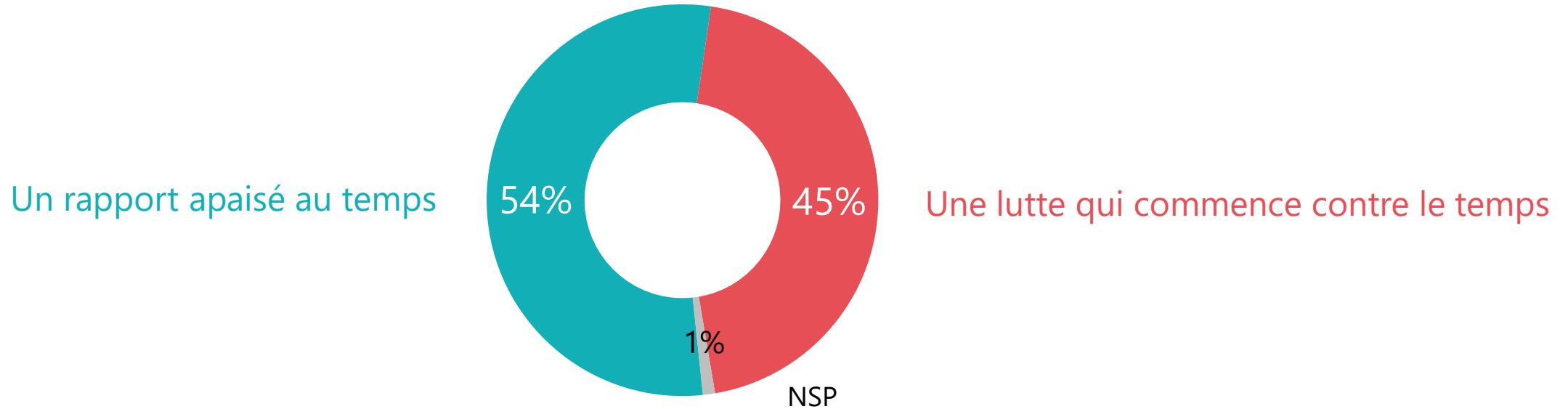
Q. Pour vous, vieillir c'est avant tout...



	% Total	Age					Statut			Situation familiale*			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Se moquer enfin du regard des autres	62%	47%	60%	58%	68%	67%	67%	60%	61%	62%	56%	67%	58%
Devenir invisible aux yeux des autres	37%	53%	38%	40%	32%	32%	32%	39%	38%	36%	44%	32%	41%

“ La perception du vieillissement – *Sur le rapport au temps* ”

Q. Pour vous, vieillir c'est avant tout...



	% Total	Age					Statut			Situation familiale*			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Un rapport apaisé au temps	54%	45%	52%	50%	55%	60%	55%	51%	55%	55%	49%	57%	49%
Une lutte qui commence contre le temps	45%	55%	48%	49%	44%	38%	43%	49%	44%	44%	51%	41%	51%



06

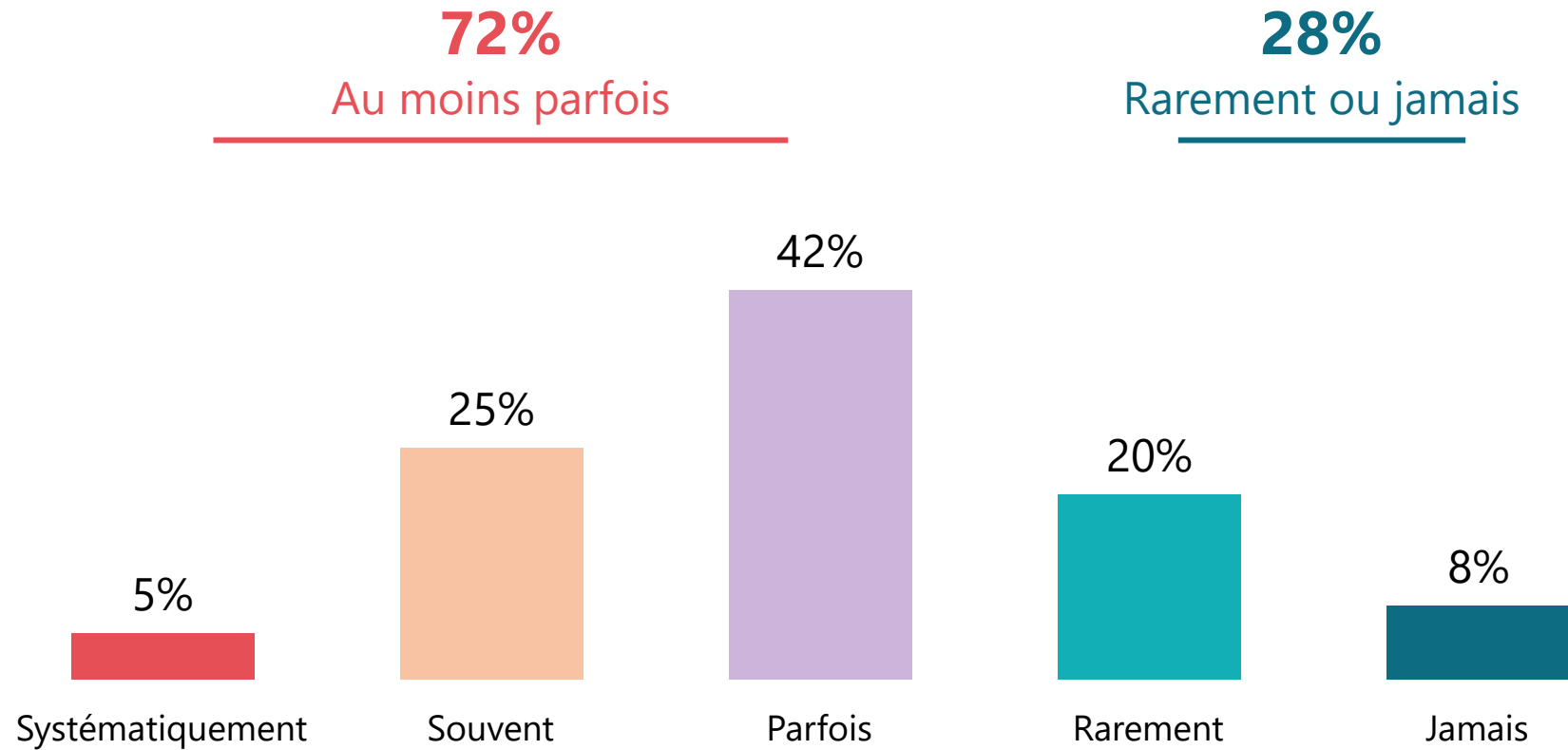
En société



La pression sociale à dire « Oui »



Q. De manière générale, et en-dehors du cadre des relations intimes, avez-vous l'impression d'accepter des choses, de dire « oui » par politesse ou convention sociale alors que vous préféreriez refuser, dire « non » ?





La pression sociale à dire « Oui »



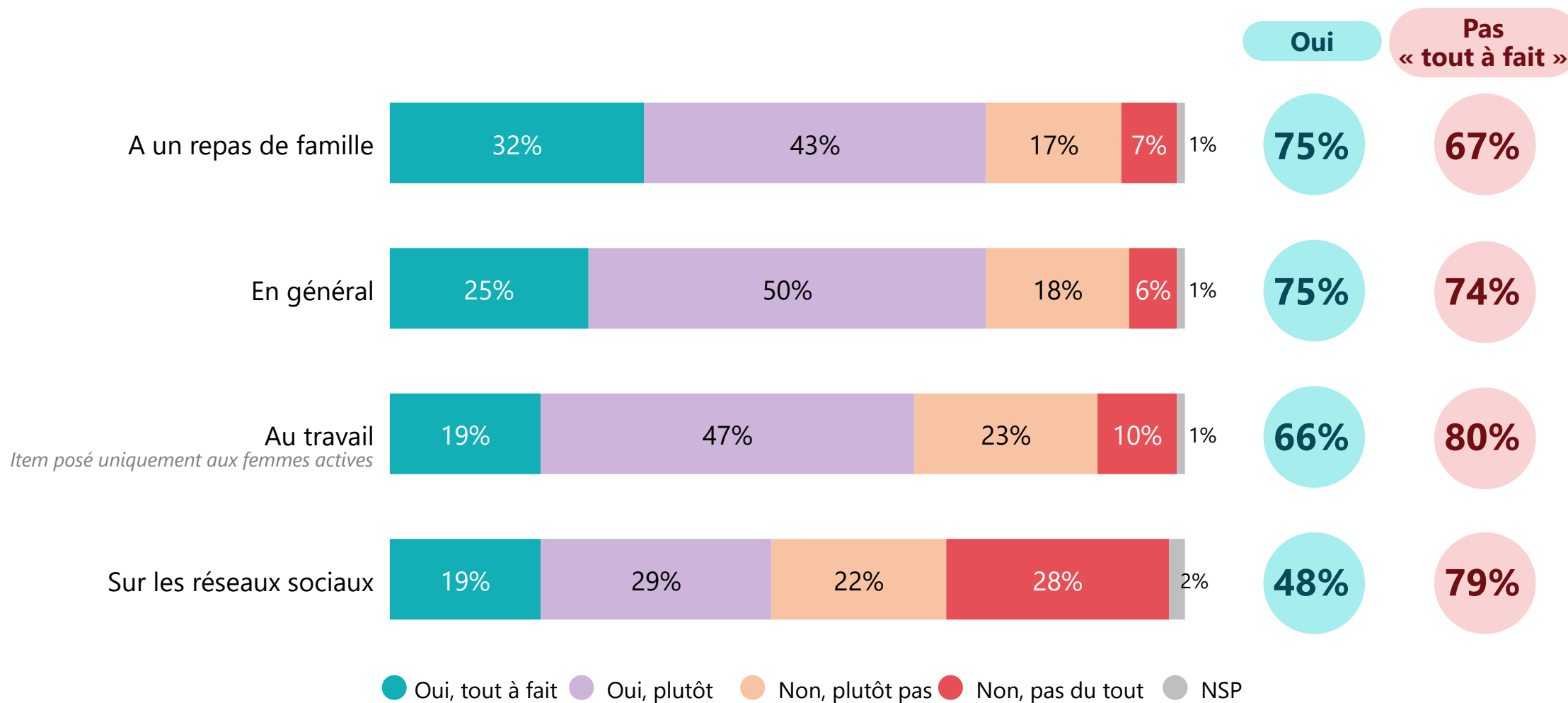
Q. De manière générale, et en-dehors du cadre des relations intimes, avez-vous l'impression d'accepter des choses, de dire « oui » par politesse ou convention sociale alors que vous préféreriez refuser, dire « non » ?

	% Total	Age					Statut			Situation familiale <i>(dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)</i>			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Sous-total Au moins Parfois	72%	84%	75%	78%	69%	63%	77%	74%	68%	69%	69%	69%	81%
...Systématiquement	5%	11%	7%	5%	5%	1%	4%	6%	5%	5%	2%	6%	4%
...Souvent	25%	47%	35%	27%	21%	14%	26%	28%	23%	22%	41%	20%	32%
...Parfois	42%	26%	33%	46%	43%	48%	47%	40%	40%	42%	26%	43%	45%
Sous-total Rarement ou Jamais	28%	14%	25%	22%	31%	37%	23%	26%	32%	31%	29%	31%	19%
...Rarement	20%	9%	16%	15%	24%	25%	18%	17%	22%	21%	16%	23%	14%
...Jamais	8%	5%	9%	7%	7%	12%	5%	9%	10%	10%	13%	8%	5%

“ La liberté de s’exprimer



Q. Aujourd’hui, vous sentez-vous libre de partager vos opinions – politiques ou autres – et vos choix de vie en tant que femme sans crainte de jugement, moqueries ou commentaires sexistes ?





La liberté de s'exprimer



Q. Aujourd'hui, vous sentez-vous libre de partager vos opinions – politiques ou autres – et vos choix de vie en tant que femme sans crainte de jugement, moqueries ou commentaires sexistes ?

	% Oui	Age					Statut			Situation familiale (dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
A un repas de famille	75%	71%	73%	74%	76%	79%	77%	71%	77%	71%	73%	78%	79%
En général	75%	63%	68%	73%	77%	83%	77%	72%	77%	77%	61%	77%	76%
Au travail <i>Item posé uniquement aux femmes actives</i>	66%	**	62%	66%	70%	**	69%	63%	-	62%	58%*	67%	71%
Sur les réseaux sociaux	48%	58%	47%	49%	52%	39%	47%	49%	47%	44%	50%	49%	50%

* En raison d'un faible nombre d'interviews, ce résultat doit être interprété avec précaution.

**Base insuffisante d'interviews.



La liberté de s'exprimer



Q. Aujourd'hui, vous sentez-vous libre de partager vos opinions – politiques ou autres – et vos choix de vie en tant que femme sans crainte de jugement, moqueries ou commentaires sexistes ?

	% Pas « tout à fait »	Age					Statut			Situation familiale (dont enfants de moins de 18 ans dans le foyer)			
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactive	Célibataire sans enfant	Célibataire avec enfants	En couple sans enfant	En couple avec enfants
Au travail <i>Item posé uniquement aux femmes actives</i>	80%	**	81%	78%	82%	**	83%	78%	-	82%	73%*	79%	82%
Sur les réseaux sociaux	79%	71%	81%	79%	78%	78%	82%	80%	75%	79%	71%	77%	81%
En général	74%	81%	78%	79%	73%	67%	80%	75%	70%	74%	76%	69%	79%
A un repas de famille	67%	71%	75%	67%	64%	62%	68%	70%	63%	70%	61%	62%	69%

* En raison d'un faible nombre d'interviews, ce résultat doit être interprété avec précaution.

**Base insuffisante d'interviews.



RENDRE LE MONDE INTELLIGIBLE POUR AGIR AUJOURD'HUI ET IMAGINER DEMAIN

WE ARE DIGITAL !

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

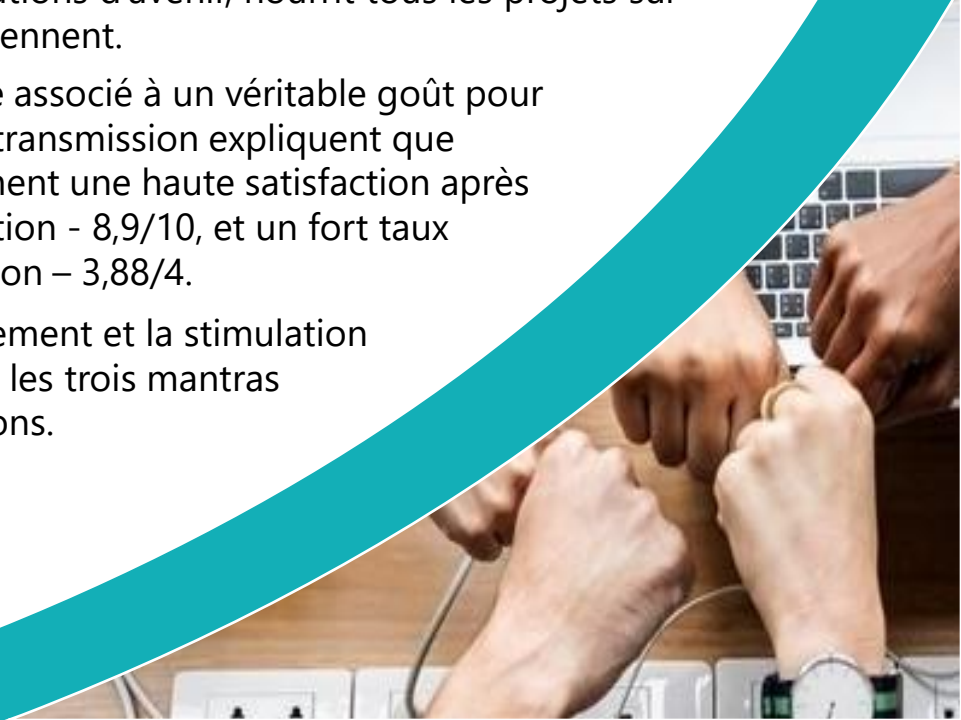
Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.





RESTONS CONNECTÉS !

www.opinion-way.com



Envie d'aller plus loin ?

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre

[newsletter !](#)

“*opinion*way

15 place de la République
75003 Paris

PARIS
CASABLANCA
ALGER
VARSOVIE
ABIDJAN

Votre contact

Eléonore Quarré

Responsable des études Société
Pôle opinion

Tel: 01 81 81 83 00

equarre@opinion-way.com